

ถ้าคิดว่าทำได้... คุณก็ทำได้



ทุกคนสามารถประสบความสำเร็จได้
โดยจุดเริ่มต้นที่สำคัญที่สุด คือ “ความคิด”
ความคิดจะเป็นสิ่งที่กำหนดการกระทำ
ก่อนที่การกระทำจะนำไปสู่ผลลัพธ์ที่คิดไว้

เราทุกคนต่างมีความฝัน แต่คนจำนวนมากต่างยอมรั้งกับสภาพของการกลายเป็นคน “เคยมีฝัน” และยอมจำนนกับความคิดที่อึดว่าเราไม่ดีพอ เราไม่มีความสามารถพอ เราไม่มีโอกาสเหมือนหลาย ๆ คน ไม่มีปัจจัยสนับสนุน และอีกสารพัดเหตุผลที่เรามักจะสร้างหรือหยิบยกมาใช้เป็นข้ออ้างให้กับตัวเอง สุดท้ายจึงไม่นำแปลกใจที่โอกาสที่จะประสบความสำเร็จนั้นแทบไม่แวะเวียนมาหาคนที่ยอมรั้งและให้ความคิดแบบนี้มาเป็นนายตัวเอง



พลังแห่งการตัดสินใจ

➕ เราเองมีพลังมหาศาลที่ซ่อนเร้นอยู่ในตัว การตัดสินใจและความคิดเป็นเหมือนสลักที่จะปลดปล่อยพลังมหาศาลออกมาเพื่อเปลี่ยนความฝันให้กลายเป็นความจริง โดยต้องเริ่มต้นจากการตัดสินใจ ก่อนที่จะมีการลงมือหรือการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นกับชีวิตของใครสักคน ย่อมต้องเริ่มจากการตัดสินใจของคน ๆ นั้นเสียก่อน

➕ ทุกคนบนโลกนี้มีพลังอย่างหนึ่งที่เรียกว่า “**ความอิสระ**” เรามีอิสระที่จะเลือกตัดสินใจ มีอิสระที่จะคิด มีอิสระที่จะเลือกพฤติกรรมและผลลัพธ์ให้ตัวเอง หลายคนเลือกใช้ความคิดอิสระนี้เพื่อสร้างความสำเร็จ ขณะที่อีกหลายคนไม่ได้เลือกทำเช่นนั้น สิ่งที่เราประสบต่างเป็นผลจากการตัดสินใจของเราเอง

เก็บสิ่งที่ดีที่สุดจากตัวคุณ

➕ เพื่อให้ได้สิ่งที่ต้องการคุณต้องเริ่มเรียนรู้ที่จะคาดหวังและเรียกร้องสิ่งที่ดีที่สุดจากตัวเองมากกว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

➕ ผู้ที่ประสบความสำเร็จจะรู้จักเรียกร้องและเค้นสิ่งที่ดีที่สุดจากตัวเองออกมา ขณะที่คนส่วนใหญ่มักจะยอมผ่อนปรนกับสิ่งที่ตัวเองเป็น ที่เป็นเช่นนี้เพราะคนที่ต้องการประสบความสำเร็จจะตั้งมาตรฐานกำหนดความคาดหวังของตัวเองไว้สูง พวกเขารู้ว่าต้องเสียสละบางอย่างเพื่อให้สามารถก้าวไปสู่จุดที่ต้องการได้ ขณะที่คนอื่นอาจจะพักหรือหยุด

➕ คุณต้องกำหนดมาตรฐานที่แท้จริงของตัวเอง เพื่อก้าวไปสู่เป้าหมายที่ต้องการ ไม่ว่าจะพบกับอุปสรรคใด ๆ และคุณเองคือคนที่ต้องยึดมั่นกับมาตรฐานนั้น เพราะจะไม่มีใครคอยมาควบคุมนอกจากตัวคุณเอง

➕ การจะบรรลุเป้าหมายที่ต้องการ ย่อมต้องเสียสละและทุ่มเทในระยะสั้น เพื่อผลในระยะยาว และจำเป็นที่จะต้องสละบางอย่างที่เป็นอุปสรรคต่อการประสบความสำเร็จ





ใช้เวลาพัฒนาตัวเอง

- ⊕ เคล็ดลับที่สำคัญที่สุดของความสำเร็จในชีวิตคือ ต้องทำตัวให้พร้อมสำหรับโอกาสที่จะผ่านเข้ามา หากไม่รู้จักเตรียมตัวให้พร้อมอย่างดีพอแล้ว เมื่อโอกาสผ่านเข้ามา ก็มักผ่านไปอย่างรวดเร็ว สิ่งที่สำคัญที่สุด คือการเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับโอกาสที่จะมาถึง ย่อมดีกว่าการปล่อยให้โอกาสนั้นหลุดลอยไป
- ⊕ หากคุณมีนิสัยที่ชอบผัดผ่อน ตามใจตัวเองมากเกินไปหรือมีอาการฉุนเฉียว เหล่านี้เป็นสิ่งที่บั่นทอนประสิทธิภาพในตัวคุณเอง ต้องพยายามปรับเปลี่ยนเพื่อกำจัดลักษณะนิสัยที่ไม่ดีเหล่านี้ออกไปให้พ้นจากตัวเอง เพราะจะเป็นการดึงคุณให้ห่างไกลออกจากความสำเร็จหรือเป้าหมายที่ต้องการ
- ⊕ กระบวนการในการพัฒนาตัวเอง คือการเรียนรู้ที่จะใช้ประโยชน์จาก **“ความคิดเห็นของผู้อื่น”** เมื่อคุณเริ่มลงมือทำอะไรเพื่อก้าวไปสู่เป้าหมายที่ตั้งไว้ หรือเรียนรู้ทักษะใหม่ คุณจะได้รับความคิดเห็นกลับเข้ามาแทบจะในทันที โดยอาจมีทั้งความคิดเห็นในแง่บวกและลบ ซึ่งความคิดเห็นทั้งสองลักษณะล้วนมีประโยชน์ทั้งสิ้น

ควบคุมความคิดของตัวเอง

- ⊕ การที่จะล้มเหลวหรือประสบผลสำเร็จนั้น วัดกันตั้งแต่จุดเริ่มต้นของการคิด การจัดการที่มาของพลังแห่งความคิดได้อย่างเหมาะสม อาจทำให้ประสบความสำเร็จได้อย่างมากมายในชีวิต ดังนั้น หากเราใช้ชีวิตโดยมีความมุ่งมั่นกับความฝันและเป้าหมายที่ชัดเจน ก็ย่อมมีโอกาสที่จะได้พบกับวันที่ความฝันและเป้าหมายนั้น ๆ เป็นจริงขึ้นมาได้ในชีวิต
- ⊕ เลือกความคิดที่ดีที่เป็นเชิงบวกและสร้างสรรค์เข้ามาในสมอง เริ่มต้นคุยถึงสิ่งดี ๆ เรื่องดี ๆ กับตัวเองและบุคคลรอบข้าง พยายามเลือกรับข้อมูลที่สร้างสรรค์ ซึ่งข้อมูลเหล่านี้ช่วยกระตุ้นหรือสร้างแรงบันดาลใจในทางที่ดี

อะไรคือสิ่งที่คุณต้องการ

- ⊕ ผู้ที่ประสบความสำเร็จจะรู้ชัดเจนแน่นอนว่าตัวเองต้องการอะไรและลงมือทำเพื่อให้ไปสู่เป้าหมายนั้น ๆ เรื่องที่ไม่น่าเชื่อคือมีคนจำนวนมากที่ไม่รู้ว่าตัวเองต้องการอะไรในชีวิต เรื่องสำคัญอีกอย่างในการที่จะรู้ว่าตัวเองต้องการอะไรก็คือบอกตัวเองให้ชัดเจนกับสิ่งที่ต้องการมากกว่าไปจดจ่อกับสิ่งที่ไม่ต้องการ
- ⊕ ถ้าคุณไม่ชัดเจนเกี่ยวกับสิ่งที่ต้องการในชีวิต แม้จะมีโอกาสนั้นมารออยู่ตรงหน้า คุณก็จะไม่มีทางมองเห็น คุณจะมองข้ามไปโดยไม่แยแสและไม่รู้ตัวด้วยซ้ำ แต่ในทางกลับกัน เมื่อคุณมีความชัดเจนกับสิ่งที่ต้องการ คุณจะมองเห็นสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่อาจนำไปสู่ความสำเร็จอันยิ่งใหญ่ตามเป้าหมายได้

ทำตามจินตนาการ

- ⊕ จินตนาการของคุณคือที่มาของความต้องการและแรงกระตุ้น เป็นที่มาสำคัญของ การเปลี่ยนแปลงและความคิดต่าง ๆ ที่จะเปลี่ยนเป็นความจริง
- ⊕ ผู้ที่ประสบความสำเร็จได้รับสิ่งที่ต้องการเนื่องจากรู้จักใช้พลังแห่งจินตนาการในทางที่เป็นประโยชน์ และจินตนาการจะถูกเปลี่ยนให้เป็นความจริงได้ในภายหลัง





ลงมือทำ : ปัจจัยแห่งชัยชนะ

- ⊕ เมื่อล่าฝัน ต้องเลิกคิดถึงโอกาสในการล้มเหลว หรือความผิดพลาด ต้องเปลี่ยนการให้น้ำหนักความสนใจไปที่ผลที่จะได้รับการลงมือทำ แทนที่จะไปกังวลหรือกลัว หากทำสิ่งนั้นไม่สำเร็จ การจะเอาชนะความกลัว ต้องลงมือทำ
- ⊕ ถ้าลงมือทำแล้ว แต่เป้าหมายของคุณดูจะไม่ใกล้เคียง และไม่ได้ผลลัพธ์ที่ต้องการ ให้กลับมาทบทวนว่าได้ใช้กลยุทธ์ที่ดีที่สุดแล้วหรือยัง ในการพัฒนาหรือเปลี่ยนกลยุทธ์ ต้องคำนึงถึงเวลาและสถานการณ์เสมอ กลยุทธ์แบบหนึ่งอาจใช้ได้กับสถานการณ์หนึ่งๆ แต่อาจไม่เหมาะสมกับสถานการณ์อีกแบบ คุณต้องพร้อมจะปรับเปลี่ยนกลยุทธ์ หากพบว่าไม่ได้ผลลัพธ์ที่ต้องการ

ทัศนคติของผู้ชนะ

- ⊕ ในโลกแห่งความเป็นจริง ย่อมมีโอกาสของความผิดหวัง ความผิดพลาดเข้ามาอยู่เสมอ ความหวาดกลัวจะเกิดขึ้นเมื่อคุณเริ่มรู้สึกว่าคุณทำอะไรไม่ได้อย่างที่คิด ขอให้บอกกับตัวเองว่าเป็นส่วนหนึ่งของขั้นตอนในการจะก้าวไปสู่ความสำเร็จ การต้องถอยกลับมาตั้งหลักก่อนจะรุกกลับไปอย่างแรงกว่าเดิม ไม่ใช่เรื่องน่าเสียหาย แต่ถือเป็นโอกาสของการพิจารณารุกกลับไปข้างหน้าอีกครั้ง
- ⊕ แม้ว่าเราไม่อาจควบคุมทุกสถานการณ์ในชีวิตได้ แต่เราสามารถควบคุมวิธีการที่เราตอบสนองต่อสถานการณ์ต่างๆ และการรับมือกับสิ่งที่เกิดขึ้นได้ จำเป็นอย่างยิ่งที่เราต้องเรียนรู้ศิลปะการตีความและควบคุมการตอบสนองต่อสถานการณ์ที่ยากลำบาก

การสร้างพื้นที่ประสบความสำเร็จ

- ⊕ สภาพแวดล้อมและบุคคลที่เราเกี่ยวข้องด้วยมีผลอย่างยิ่งต่ออนาคตของเรารวมถึงระดับการประสบความสำเร็จ เรื่องแบบนี้มีตัวอย่างให้เห็นตามธรรมชาติ เช่น ปลาบางชนิดจะเติบโตตามสภาพแวดล้อม หากเลี้ยงในบ่อที่มีขนาดเล็กมันก็จะเติบโตไม่มากนัก แต่เมื่อเปลี่ยนไปเลี้ยงในบ่อที่ใหญ่ขึ้น มันก็จะเติบโตเต็มที่ตามขนาดของบ่อ
- ⊕ โดยทั่วไปคนจะมี 2 ประเภท คือ คนที่มีความคิดเชิงบวก ขณะที่อีกประเภทหนึ่งคือคนที่คิดลบตลอดเวลา หากต้องการประสบความสำเร็จ คุณต้องรู้จักคบค้าสมาคมกับคนที่คิดทางบวกมากกว่าคนที่คิดทางลบ



พลังแห่งการปล้ำ

- ⊕ สาเหตุสำคัญประการหนึ่งที่ทำให้คนไม่สามารถก้าวไปยังเป้าหมายที่ต้องการได้ ก็เพราะสูญเสียโฟกัส หรือการมุ่งให้ความสำคัญต่อสิ่งที่สำคัญที่สุด ผู้ที่ประสบความสำเร็จจะมีสติในการโฟกัสไปยังสิ่งที่สามารถสร้างความแตกต่างให้ประสบความสำเร็จต่อเป้าหมายและชีวิต
- ⊕ ผู้ที่ประสบความสำเร็จย่อมต้องทุ่มเทพลังไปที่เป้าหมายเป็นหลัก การมีสมาธิและโฟกัสสามารถให้พลังได้อย่างมาก





การสร้างความรู้สึกเร่งด่วน

- ⊕ ลองย้อนกลับมาถามตัวเองบ้างว่า เคยมีความคิดดีๆ อะไรที่คุณคิดได้ แล้วปล่อยให้ผ่านไปโดยไม่ลงมือทำทั้งที่มีโอกาส
- ⊕ ผู้ที่ประสบความสำเร็จต้องรู้จักบริหารเวลาของตัวเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ⊕ หลายคนสับสนระหว่างสิ่งที่ควรเร่งด่วนกับสิ่งที่สำคัญ คนส่วนมากไปจัดลำดับความเร่งด่วนให้กับสิ่งที่ไม่มีความสำคัญ ควรให้ความเร่งด่วนกับสิ่งที่คุณรู้ว่าตัวเองต้องการทำสิ่งนั้นหรือหลังจากวางแผนอย่างรอบคอบแล้ว

ไม่มีวันยอมแพ้

- ⊕ ความล้มเหลวที่ต้องพบเจอเป็นบันไดในการก้าวไปสู่ความสำเร็จปลายทางที่ตั้งไว้ คนส่วนใหญ่มักจะยอมแพ้เร็วเกินไป ทั้งที่หากเพิ่มความพยายามอีกนิด ลองใหม่อีกครั้ง หรือใช้เวลาอีกสักหน่อย ความสำเร็จก็จะอยู่ในมือคุณ
- ⊕ เรื่องที่แย่มากๆ ของการยอมแพ้หรือถอดใจง่าย ๆ ก็คือ ถ้าคุณยอมแพ้ครั้งแรกแล้วจะกลายเป็นนิสัย และมักจะเกิดขึ้นได้อีกได้ง่าย ๆ ในครั้งต่อไป กว่าจะรู้ตัวคุณจะเป็นคนที่ยอมแพ้เป็นครั้งที่ 2 ครั้งที่ 3 และในที่สุดก็จะกลายเป็นนิสัยติดตัวไปตลอดชีวิต

อยู่อย่างมีจุดหมาย

- ⊕ ลองจินตนาการถึงคนที่คุณรู้จัก ซึ่งดำเนินชีวิตแบบไร้จุดหมาย ไม่มีทิศทางให้ตัวเอง แน่ใจว่าบุคคลที่ใช้ชีวิตแบบนั้น คงมีโอกาสน้อยมากที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จได้



- ⊕ การมีชีวิตโดยไม่มีเป้าหมาย เป็นเรื่องน่าเสียดายที่สุด หลายคนที่ตื่นไปทำงานแบบไม่เต็มใจ เรียกว่าทำงานแบบขอไปที ทำงานแค่ไม่โดนไล่ออก ขอให้มีเงินเดือนกินก็พอแล้ว แน่ใจว่าเราคงเปลี่ยนแปลงทุกคนไม่ได้ แต่คนเดียวที่สำคัญที่สุดซึ่งเราเปลี่ยนแปลงได้คือตัวเราเอง
- ⊕ ข้อเท็จจริงอีกประการหนึ่งคือคนที่ไม่มีจุดหมาย ไม่มีเป้าหมายอะไรในชีวิต มักจะเสียชีวิตไม่นานหลังเกษียณ เพราะสมองไม่ได้ทำงาน ไม่ได้คิดอะไร ต่างจากคนที่มีความหมาย คิดอะไรใหม่ๆ ให้ชีวิตเสมอ



เรื่องที่เกิดขึ้นจริงคือเรามักกำหนดขอบเขตความเป็นไปได้ต่ำกว่าความเป็นจริง เพราะมักไปเชื่อในขอบเขต กรอบ ความคิด ความเชื่อของใครคนอื่นที่มากำหนดให้

อย่าหลงเชื่อความคิดเชิงลบที่จะถูกป้อนเข้ามาในความคิดของคุณ หันหลังให้กับความหวาดกลัว กล้าคิด กล้าฝัน ตั้งเป้าหมาย และกำหนดความเป็นไปได้ด้วยตัวคุณเอง