

คู่มือ กระตุ้นความคิด ให้ผลิตไอเดีย

HOW TO GET IDEA



คุณเคยรู้สึกไหมว่า ทำไมบางครั้งสมองของคุณถึงตึบตัน... คิด ไอเดียใหม่ๆ ไม่ค่อยออก แต่เมื่อคิดออก ไอเดียที่คุณคิดได้ดูเหมือนจะไม่เป็นที่ถูกใจของผู้บังคับบัญชาเลย ในขณะที่เดียวกัน คุณคงเคยเห็นใครบางคน que คิด ไอเดียเด็ด ๆ ออกมาได้อย่างรวดเร็วราวกับสิ่งได้ แม้จะอยู่ในสถานการณ์ที่กดดันหรือคับขันก็ตาม คนเหล่านั้นมีเคล็ดลับอะไรเป็นพิเศษหรือไม่ ถ้ามี...เคล็ดลับเหล่านั้นคืออะไร

ส่วนที่ 1 ทำความเข้าใจความหมายที่แท้จริงของคำว่า "ไอเดีย"

ไอเดียไม่ต่างไปจากการนำความรู้เดิมมาผสมผสานกันใหม่ การคิดไอเดียใหม่ๆ ก็เหมือนกับการคิดสูตรอาหารจานใหม่ คือนำส่วนผสมบางอย่างที่รู้จักอยู่แล้วมาผสมกันในแบบที่ต่างจากเดิม คนธรรมดาทั่วไปก็คิดไอเดียดีๆ ได้ทุกวัน คนเรามีความคิดสร้างสรรค์ได้ คือ การได้ค้นหา คัดเลือก ปรับแต่ง ผสมผสาน และสังเคราะห์ ไม่ว่าจะเป็นข้อเท็จจริง ไอเดีย สถิติปัญหา และทักษะความสามารถทั้งหมดที่มีอยู่แล้ว

ส่วนที่ 2 ปรับความคิดและจิตใจของคุณให้พร้อมสำหรับการคิดไอเดียใหม่ๆ

- สนุกกับทุกสิ่งที่คุณทำ ความสนุกปลดปล่อยความคิดสร้างสรรค์
- ทำให้ไอเดียเป็นฝ่ายวิ่งมาหาคุณเอง (โดยที่คุณไม่ต้องวิ่งไล่ล่ามัน)

1. จงรู้ว่า ไอเดียมีอยู่ทั่วไป ไม่มีสิ่งใดเสร็จสมบูรณ์ ทุกอย่างในโลกนี้ ยังมีสิ่งที่เหลือให้ทำ หรือทำซ้ำอีกครั้ง จงคิดเสมอว่าสิ่งที่คุณทำเป็นเรื่องง่าย แล้วมันก็จะเป็นอย่างที่คุณคิด
2. จงรู้ว่า คุณจะหาไอเดียเหล่านั้นพบ ต้องยอมรับว่าความคิดเกี่ยวกับตัวเองเป็นปัจจัยแห่งความสำเร็จที่สำคัญที่สุด ถ้าหากคุณคิดว่าตัวเองเป็นคนล้มเหลว คุณก็ว่าจะกลายเป็นคนล้มเหลวจริงๆ มนุษย์เราสามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตของตนได้ด้วยการเปลี่ยนทัศนคติของตัวเอง

- จดจ่ออยู่กับเป้าหมาย (แล้วคุณจะไปถึงจุดนั้นได้โดยไม่รู้ตัว) ถ้าคุณตั้งใจไว้ที่เป้าหมาย เช่น ต้องคิดไอเดียใหม่ๆ ให้ได้ สมองของคุณก็จะหาหนทางไปสู่เป้าหมายของมันเอง ลองจินตนาการว่าคิดไอเดียใหม่ๆ ได้แล้ว
- ปลุกความเป็นเด็กในตัวคุณ เพื่อกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ ลองทำตัวเป็นเครื่องหมายคำถาม เวลา มองเห็นอะไรก็ตาม ลองถามตัวเองว่าทำไมมันถึงเป็นอย่างนั้น จงปลดปล่อยความเป็นเด็กในตัวคุณ ออกมา ไม่ต้องกลัวอะไรทั้งนั้น ลองถามตัวเองว่า "มันจะแก้ไขปัญหานี้อย่างไรถ้าหากฉันเป็นเด็กหกขวบ ฉันจะมองเรื่องนี้ได้อย่างไรถ้าหากฉันยังอายุสี่ขวบ"
- เรียนรู้เทคนิคพิเศษที่จะช่วยให้คุณซึมซับข้อมูลได้มากขึ้นเป็นทวีคูณ บังคับตัวเองให้เป็นคนมีความอยากรู้อยากเห็นจนเป็นนิสัยที่เป็นตัวบังคับให้คุณสะสมความรู้ที่ละเล็กละน้อย

1. ออกจากความจำเจ เมื่อคุณติดอยู่ในสภาพจำเจทุก ๆ วัน ประสาทสัมผัสทั้งห้าของคุณจะบันทึกสิ่งต่าง ๆ แบบเดิม ลองทำอะไรที่ต่างออกไป ถ้าหากคุณอยากมีความคิดสร้างสรรค์ จงเดินไปตามเส้นทางที่คำถามนำทางคุณไป จงทำสิ่งต่าง ๆ และหาประสบการณ์ที่หลากหลาย ในวันพรุ่งนี้ลองไปทำงานด้วยเส้นทางอื่นดู
2. เรียนรู้วิธีการมอง การใส่ใจในรายละเอียดจะทำให้คุณมองเห็นและจดจำสิ่งที่คุณเห็นได้มากกว่า และยัง คุณจดจำสิ่งต่าง ๆ ได้มากขึ้น คุณก็พร้อมที่จะนำสิ่งเหล่านั้นมาผสมผสานกันจนกลายเป็นไอเดียใหม่ๆ มาก ยิ่งขึ้นเท่านั้น แต่คุณต้องฝึกฝนทุก ๆ วัน

● **เอาชนะความกลัวและความท้อแท้ เมื่อไอเดียของคุณถูกปฏิเสธ**

1. ทุกคนล้วนมีความกลัว - ขอย้ำว่าทุกคน คนที่เกิดมามีความคิดสร้างสรรค์ค่าจู้สึกกลัวมากขึ้น เพราะจะมีประสาทรับความรู้สึกที่ไวกว่าคนอื่น ๆ รับรู้ว่ามีคนอื่นกำลังคิดอะไรได้ดีกว่าจับความรู้สึกของผู้อื่นได้ดีกว่า และรู้สึกกระทบกระเทือนจากการกระทำของผู้อื่นมากกว่า จงเอาชนะความกลัวของคุณให้ได้ และประกาศไอเดียของคุณออกไป
2. ไม่มีไอเดียไหนที่ไม่เข้าท่า
3. คุณสามารถหาไอเดียอื่นได้เสมอ ซึ่งอาจเป็นไอเดียที่ดีกว่าเก่าก็ได้
4. ไม่เคยมีใครถูกวิจารณ์เพราะมีไอเดียมากเกินไป ลองคิดหาไอเดียใหม่ๆ ออกมาเยอะ ๆ
5. การคิดไอเดียใหม่ๆ ได้เป็นสิ่งที่คุ้มค่าที่สุด

● **ปรับวิธีคิดให้สามารถคิดได้อย่างสร้างสรรค์มากขึ้น วิธีที่คุณคิดมีผลต่อสิ่งที่คุณคิดและความคิดที่คุณได้ออกมา**

1. คิดเป็นภาพ อัจฉริยะบุคคลที่ถูกจารึกชื่อไว้ในประวัติศาสตร์ล้วนคิดด้วยภาพไม่ใช่ถ้อยคำ เมื่อคุณคิดไอเดียเป็นภาพได้แล้ว การคิดออกมาเป็นถ้อยคำก็ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป เมื่อคุณเผชิญกับปัญหา ลองแทนที่ปัญหาด้วยภาพดูว่า ปัญหาหน้าตาเป็นอย่างไร ประกอบขึ้นจากชิ้นส่วนใดบ้างมันทำให้คุณนึกถึงภาพอะไร

2. คิดในแนวข้าง คุณไม่จำเป็นต้องเดินไปตามเส้นทางที่มีเหตุผล เพราะคุณสามารถเดินอ้อมไปตามเส้นทางอื่น ๆ ที่ดูเหมือนว่าจะไม่ได้ช่วยให้คุณได้ข้อสรุปแต่อย่างใด
3. อย่าคิดถึงขอบเขตที่ไม่เคยมีอยู่จริง คนส่วนใหญ่ยับยั้งความคิดของตัวเอง เพียงเพราะสรุปเอาเองโดยไม่รู้ตัวว่า ปัญหา มีอุปสรรค ข้อจำกัด ขอบเขต และข้อบังคับ ทั้งที่ในความเป็นจริงแล้วมันไม่ได้มีอยู่จริง
4. สร้างข้อจำกัดบางอย่าง ข้อจำกัดที่เป็นตัวกระตุ้นที่ดีที่สุดก็คือ เวลา เพราะการกำหนดเส้นตายจะกระตุ้นให้คุณทำบางสิ่งบางอย่างจนสำเร็จ ลองขีดเส้นตายให้ตัวเองดู

- รู้จักวิธีผสมผสานความรู้เดิม ๆ ให้กลายเป็นไอเดียใหม่ ๆ
 1. ค้นหาสิ่งที่คล้ายกัน
 2. แหกกฎ เพราะกฎเกณฑ์ต่าง ๆ มีประโยชน์ต่อการคิดไอเดียใหม่ ๆ
 3. เล่นเกม "ถ้าสมมุติว่า" เช่น ถ้าสมมุติว่าคุณเป็นสาเหตุของปัญหา คุณจะเปลี่ยนแปลงตัวเองอย่างไร ถ้าสมมุติว่า คุณเป็นเด็ก คุณจะแก้ปัญหายังไง
 4. มองหาตัวช่วยจากองค์ความรู้ในสาขาอื่น ๆ
 5. ลองเสี่ยง คุณต้องลองเสี่ยงดูถ้าคุณต้องการคิดไอเดียใหม่ ๆ ได้จริง

ส่วนที่ 3 ขั้นตอนที่จะช่วยให้คุณคิดไอเดียได้ดีขึ้น มากขึ้น และเร็วขึ้น

- ตั้งคำถามที่ถูกต้องให้กับปัญหา การได้รู้คำถามบางอย่างดีกว่าการได้รู้คำตอบทั้งหมดไม่อย่างนั้นคุณอาจแก้ผิดปัญหาก็ได้
- รวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องให้ได้มากที่สุด สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ คุณต้องสนใจสิ่งที่คุณต้องการรวบรวมข้อมูล และเรื่องที่คุณกำลังหาไอเดียใหม่ ๆ อยู่ จงปล่อยให้เรื่องนั้นเข้าครอบงำ ถาม ค้น ทำทุกอย่างที่ทำได้เพื่อรวบรวมข้อมูลก่อนที่คุณจะลงมือคิดไอเดียใหม่ ๆ
- ค้นหาไอเดีย (ด้วยวิธีคิดแบบพิเศษที่ช่วยให้คุณคิดไอเดียได้อย่างพรึ่บพรุ่) ถ้ามไม่พุดจออกแรงพาย ความพยายามอย่างต่อเนื่องและไม่ย่อท้อมักจะนำมาซึ่งผลลัพธ์อันน่าอัศจรรย์
- หยุดคิดถึงมันสักพัก (แล้วปล่อยให้จิตใจได้สำนึกทำหน้าที่คิดไอเดียแทนคุณ) เช่นอัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ กล่าวว่า สุดยอดไอเดียของเขาผุดขึ้นมาขณะที่เขากำลังโกนหนวดอยู่ เมื่อใดก็ตามที่คุณรู้สึกติดขัดขณะคิดหาไอเดียใหม่ ๆ ไม่ออก แก้ปัญหาไม่ได้ หรือไม่สามารคิดไอเดียได้ไหลลื่นอย่างที่เคยเป็นและยังไม่ได้ไอเดียที่ดีจริง ๆ จงหยุดทุกสิ่งทุกอย่างแล้วหันไปทำอย่างอื่นแทน

- นำไอเดียไปใช้จริง
 1. เริ่มต้นตั้งแต่ตอนนี้
 2. ถ้าคุณคิดจะทำจงลงมือทำ
 3. ชีตเส้นตายให้กับตัวเอง ยิ่งเสร็จเร็วยิ่งดี
 4. จดใส่กระดาษว่า คุณต้องทำอะไรบ้าง เพื่อให้ไอเดียของคุณกลายเป็นจริง
 5. ถ้าคุณประสบปัญหาในการทำให้ผู้อื่นคล้อยตามไอเดียของคุณ จงลงมือทำด้วยตัวคุณเอง
 6. พยายามต่อไป
 7. หาเหตุผลให้ตัวคุณเอง

ไม่ว่าคุณจะเป็นใคร อายุเท่าไร จบการศึกษาระดับไหน ประกอบอาชีพอะไร หรืออยู่ในตำแหน่งใดก็ตาม ความสามารถในการคิดไอเดียใหม่ ๆ นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญที่กำหนดความสำเร็จของคุณ