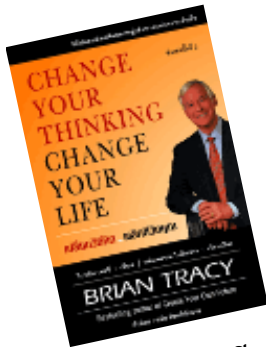


เปลี่ยนวิธีคิด ..พลิกชีวิตคุณ



กฎที่สำคัญที่สุดของมนุษย์คือ คุณจะเป็นอย่างที่คุณคิด กฎข้อนี้เป็นหลักพื้นฐานทางศาสนา ปรัชญา อภิปรัชญา จิตวิทยา และความสำเร็จ โลกภายนอกของคุณเป็นภาพสะท้อนของโลกภายในของคุณ ถ้าคุณเปลี่ยนวิธีคิด คุณจะเปลี่ยนชีวิตของคุณ

มีคนหลายพันคนถูกถามว่า เขาใช้เวลาส่วนใหญ่คิดถึงสิ่งใดมากที่สุด คนที่ประสบความสำเร็จจะตอบเหมือนกัน เขาใช้เวลาส่วนใหญ่คิดถึงสิ่งที่เขาต้องการและวิธีที่จะได้มันมา ในทางตรงกันข้าม คนที่ไม่ประสบความสำเร็จและไม่มีความสุขจะคิดและพูดเกี่ยวกับสิ่งที่เขาไม่ต้องการ เขา คิดและพูดเกี่ยวกับปัญหา ความกังวลใจ และคนที่ไม่ชอบ แต่คุณต้องไม่เป็นเช่นนั้น



เมื่อคุณคิดและพูดอยู่เสมอเกี่ยวกับสิ่งที่คุณต้องการและวิธีที่จะได้มันมา วิธีคิดเช่นนี้จะกลายเป็นนิสัยของคุณในไม่ช้า คุณจะคิดในแง่บวก มีใจมุ่งมั่น และสร้างสรรค์ คุณจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ คุณสมบัติที่สำคัญที่สุดที่คุณจะสร้างขึ้นเพื่อประสบความสำเร็จอันยิ่งใหญ่ และมีความสุข คือ การมองโลกในแง่ดี โดยการคิดในทางที่ดีตลอดเวลา คนที่มองโลกในแง่ดี มีวิธีจัดการกับชีวิตอยู่ 2 วิธี ซึ่งเป็นทัศนคติที่คุณสามารถสร้างและปฏิบัติได้

วิธีแรก คนที่มองโลกในแง่ดีจะมองหาสิ่งที่ดีในทุกสถานการณ์โดยเฉพาะเมื่อเขาพบกับความพ่ายแพ้และอุปสรรค เขาคิดในแง่บวกโดยการมองหาสิ่งดี ๆ ที่มีอยู่ในปัญหา และเขาจะพบบางสิ่งอยู่เสมอ

วิธีที่สอง คนที่มองโลกในแง่ดีจะมองหาบทเรียนที่มีคุณค่าจากปัญหาหรือความยุ่งยากที่เกิดขึ้น เขาเชื่อว่าความล้มเหลวหรืออุปสรรคที่เกิดขึ้นชั่วคราวนั้นถูกส่งมาเพื่อสอนบางสิ่งบางอย่างแก่เขา

7 ขั้นตอนสู่การมีชีวิตที่ดี

1. **คิดถึงอนาคต** คนที่คิดเชิงบวกและมีความสุข เป็นคนที่ชอบคิดถึง พูด และมีมุมมองถึงอนาคตที่ชัดเจน และนำตื่นเต้นในสิ่งที่เป็นไปได้สำหรับเขามากกว่าสิ่งที่เกิดขึ้นแล้วในอดีต
2. **คิดถึงเป้าหมาย** เมื่อเขาได้ฝันและจินตนาการเกี่ยวกับอนาคตในอนาคตในอุดมคติของเขาแล้ว เขาจะเขียนเป้าหมายที่ชัดเจน และวางแผนที่จะลงมือทำได้ทุกวัน เขาจะรวบรวมความสนใจและพลังงานทั้งหมด และใช้เป้าหมายเป็นตัวควบคุมอนาคต

3. **คิดถึงสิ่งดีเลิศ** เขาให้คำมั่นว่าจะทำทุกสิ่งอย่างดีเลิศ เพื่อที่จะเป็นส่วนหนึ่งของคน 10 เฮอร์เซ็นต์แรกในหน่วยงานของเขา เขาจะกำหนดกลุ่มงานหลัก (Key result areas) และตั้งมาตรฐานสำหรับการกระทำที่ดีเลิศในทุก ๆ ด้าน เขาจะทำงานกับตนเองทุกวันและไม่มีวันหยุดที่จะปรับปรุงตนเองให้ดีขึ้น
4. **คิดถึงทางแก้ปัญหา** เขาจะคิดถึงเกี่ยวกับวิธีแก้ปัญหาแทนที่จะเป็นตัวยุติเขาจะคิดถึงสิ่งที่ต้องทำแทนที่จะคิดถึงคนที่ต้องถูกตำหนิ เขามีวิธีคิดในการปลดปล่อยความคิดสร้างสรรค์ของตนเองและของคนอื่นรอบ ๆ ตัวเขา เขามองเป้าหมายว่าเป็นปัญหาที่ต้องแก้ไข และเขาเชื่อว่าไม่มีทางแก้ปัญหาทุกอย่าง เพียงแต่รอการค้นพบเท่านั้น
5. **คิดถึงผลที่ได้รับ** คนที่ประสบความสำเร็จและมีความสุขจะชอบคิดถึงผลที่ได้รับ เขาจะวางแผนล่วงหน้าในแต่ละวัน จากนั้นจะทำงานตามเป้าหมายนั้นซึ่งเป็นการใช้เวลาอย่างคุ้มค่าที่สุด เขาทำงานหนักและเป็นที่ยอมรับกว่าเป็นคนที่มีผลงานมาก เขามีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมาก เขามีผลงานมากกว่า ก้าวหน้าเร็วกว่า และเขาอุทิศตนให้กับงานและโลกของเขามากกว่า
6. **คิดถึงความก้าวหน้า** คนที่ประสบความสำเร็จสูงจะชอบคิดถึงความก้าวหน้า เขาจะอ่านหนังสือ ฟังเทปเพื่อการศึกษา เข้าร่วมสัมมนาและอบรมในหลักสูตรเพิ่มเติมอยู่เสมอ เขาตั้งใจที่จะเป็นบุคคลแถวหน้าในหน่วยงานของตน เขาเชื่อว่าอนาคตจะเป็นของคนที่มีความสามารถและคนที่รู้มากกว่าคู่แข่งของเขา เขาเชื่อว่ามีการแข่งขันและเขาอยู่ในการแข่งขันนั้นด้วย เขาตั้งใจที่จะชนะ
7. **คิดถึงการกระทำ** คนที่ประสบความสำเร็จจะชอบคิดถึงการกระทำ เขาคิดถึงเกี่ยวกับสิ่งที่เขาทำได้ในตอนนี้ เพื่อที่จะไปสู่เป้าหมายให้เร็วขึ้น เขาลงมือทำอย่างไม่ลดละ เขาทำงานในเวลาอันรวดเร็ว เขามีสำนักแห่งการเร่งรีบ เขาทำได้มากกว่าที่คนทั่วไปทำ ยิ่งเขาทำได้มากขึ้น เขาก็ยิ่งเก่งขึ้น มีคุณค่ามากขึ้น และได้รับผลตอบแทนมากขึ้น

ไม่มีขีดจำกัดสำหรับความเป็นไปได้ของคุณ

แนวคิดหลัก 12 ประการเป็นเครื่องนำทางไปสู่ความสำเร็จและความสุขในช่วงชีวิตที่เหลืออยู่ของคุณ



1. **เปลี่ยนวิธีคิด** วิธีที่คุณคิดเกี่ยวกับตนเอง ความสามารถและศักยภาพของตัวเองส่งผลต่อทุกสิ่งที่คุณเป็นในวันนี้และที่จะเป็นต่อไป คุณสามารถเรียนรู้ได้ โดยการควบคุมคำพูด ภาพ และความคิดที่มีอยู่ในใจของคุณ คุณสามารถควบคุมอนาคตของตนเองได้
2. **เปลี่ยนชีวิตของคุณ** คุณเข้ามาอยู่ในโลกด้วยศักยภาพที่เต็มเปี่ยมด้วยความสามารถที่ไม่มีขีดจำกัด แต่ด้วยผลของการถูกตำหนิในวัยเด็ก ทำให้คุณมีความกลัวความพ่ายแพ้ และการไม่ยอมรับโดยไม่ได้ตั้งใจ คุณอาจมีความเชื่อที่จำกัดตัวเองซึ่งเป็นอุปสรรคขัดขวางคุณ การกำจัดความรู้สึกเชิงลบเหล่านี้ จะช่วยปลดปล่อยศักยภาพของคุณและเปลี่ยนชีวิตของคุณ

3. ฝันให้ไกล จุดเริ่มต้นของการมีชีวิตในแบบที่เป็นไปได้สำหรับคุณ คือ การจินตนาการถึงอนาคตที่น่าตื่นตาตื่นใจที่คุณอยากจะเป็น หากคุณไม่มีขีดจำกัด ใดๆ จินตนาการว่าคุณสามารถมี เป็น และทำทุกสิ่งทุกอย่างในชีวิตครอบครัว การเงิน และชีวิตส่วนตัวของคุณ จากนั้นให้เขียนเป้าหมายที่ชัดเจน วางแผนรายละเอียด เพื่อให้ความฝันของคุณเป็นความจริง



4. เลือกที่จะรวย จงตั้งปณิธานตั้งแต่วันนี้ที่จะควบคุมอนาคตทางการเงินของคุณอย่างสมบูรณ์ เริ่มทำในสิ่งที่คนอื่นทำได้แล้วมีอิสระทางการเงิน เริ่มต้นในที่ที่คุณอยู่ กำหนดให้ชัดเจนถึงจำนวนเงินที่เป็นเป้าหมายว่าต้องการมีรายได้และเก็บเงินไว้มากแค่ไหน และคิดถึงมันตลอดเวลา จำไว้ว่าสิ่งที่คนอื่นทำได้ คุณก็ทำได้เช่นกัน

5. ควบคุมชีวิตของคุณ ทุกสิ่งที่คุณเป็นหรือจะเป็น ล้วนเป็นผลมาจากสิ่งที่คุณทำหรือไม่ได้ทำ จงตั้งปณิธานตั้งแต่วันนี้ที่จะรับผิดชอบ 100 เปอร์เซ็นต์เต็มสำหรับทุกสิ่งที่เกิดขึ้นกับคุณ โดยไม่มีการตำหนิหรือข้อแก้ตัว จงใช้พลังในตัวคุณ และควบคุมความคิด คำพูด และการกระทำของคุณ จงเป็นผู้กำหนดชะตาชีวิตของตนเอง



6. ให้คำมั่นว่าจะเป็นเลิศ รางวัลอันยิ่งใหญ่และความพอใจอย่างใหญ่หลวงจะเป็นของคนที่ทำสิ่งต่าง ๆ ได้อย่างดีเลิศ จงตั้งปณิธานที่จะเป็นส่วนหนึ่งของ 10 เปอร์เซ็นต์แรกในหน่วยงานของคุณ กำหนดทักษะสำคัญที่คุณต้องมีเพื่อทำอย่างดีเลิศ กำหนดให้การทำงานที่ดีเลิศเป็นเป้าหมายของคุณ วางแผน และดำเนินการเพื่อให้ดีขึ้นทุก ๆ ด้าน

7. คนสำคัญกว่าสิ่งอื่น คุณภาพและปริมาณสัมพันธ์ภาพของคุณจะส่งผลต่อความสำเร็จและความสุขของคุณมากกว่าปัจจัยอื่น จัดชีวิตของคุณให้มีความสัมพันธ์ที่ดีและมีคุณภาพกับคนที่สำคัญต่อคุณ สร้างเครือข่ายอยู่เป็นประจำและขยายขอบข่ายของคนที่คุณติดต่อกับ สร้างเครือข่ายของคนเก่งกับคนที่ประสบความสำเร็จ และมีความคิดเชิงบวก



8. คิดอย่างอัจฉริยะ คุณคือจิตใจที่มีร่างกายห่อหุ้ม คุณมีความสามารถที่จะคิดให้ดีกว่า และมีประสิทธิภาพมากกว่าที่เคยเป็นมาก่อน เมื่อคุณเริ่มคิดแบบเดียวกับที่คนที่ประสบความสำเร็จคิด คุณก็จะได้รับผลอย่างที่เขาได้รับในไม่ช้า

9. ปลดปล่อยพลังสมองของคุณ ความคิดเป็นแหล่งทรัพยากรที่มีค่า ตามกฎของความน่าจะเป็น ยิ่งคุณมีความคิดที่จะช่วยให้คุณบรรลุเป้าหมายมากขึ้น คุณก็จะยิ่งเป็นในสิ่งที่คุณคิดในเวลาที่คิดมากขึ้น ความสามารถในการรวบรวมความคิดใหม่ๆ นั้นไม่มีขีดจำกัด ดังนั้นอนาคตของคุณจึงไม่มีขีดจำกัด



10. เพิ่มกำลังให้ความคิดของคุณ วิเคราะห์และประเมินสถานการณ์จะทำให้คุณได้ความคิดที่ชัดเจนในการเปลี่ยนมุมมองของคุณ และแม้แต่จะเปลี่ยนชีวิตคุณได้ ยิ่งคุณมีเครื่องมือในการคิดมากขึ้น คุณก็ยังมีชีวิตที่ดีขึ้น

11. สร้างอนาคตของตนเอง ความสามารถในการมองและเริ่มก้าวเดินไปยังอนาคตที่คุณปรารถนา เป็นการฝึกวิถีคิดของคนประสบความสำเร็จ คนที่มีประสิทธิภาพจะวางแผนชีวิตอย่างระมัดระวัง และพยายามคาดการณ์ล่วงหน้าถึงสิ่งนี้อาจผิดพลาดได้ ผลที่ตามมาคือเขาจะคิดได้ดีกว่าและตัดสินใจได้ดีกว่าคนอื่นรอบ ๆ ตัวเขา

12. มีชีวิตที่ดีเลิศ โลกรอบ ๆ ตัวคุณถูกกำหนดโดยโลกภายในตัวคุณ คนที่มีความสุข ได้รับการเคารพยกย่อง และได้รับคำตอบแทนสูงคือคนที่มีคุณภาพชีวิตที่ดี เมื่อคุณจัดการชีวิตของตนให้มีความซื่อสัตย์และกล้าหาญ ประตูแห่งโอกาสจะเปิดให้คุณ และคุณจะเป็นคนที่มีความสุขอย่างแท้จริง คุณจะเปลี่ยนวิถีคิดและเปลี่ยนชีวิตของคุณ



จงลงมือทำ

☀ ความเข้มแข็งของจิตใจนั้นเป็นเหมือนกับความเข้มแข็งของร่างกาย ต้องใช้เวลาและต้องทำงานอย่างหนักเพื่อให้ได้มันมา และรักษามันไว้ แต่มันคุ้มค่ากับความพยายามทุกอย่างที่คุณทำลงไปผลที่ได้รับจะพิเศษที่สุด

☀ เมื่อคุณเริ่มทำงานกับตัวเอง สร้างภาพภายในที่ชัดเจนถึงสิ่งที่คุณต้องการจะเป็นภายนอก ในช่วงแรกความก้าวหน้าอาจเป็นไปอย่างช้า ๆ แต่หากคุณยืนหยัด หากคุณยังคงพูดและทำในสิ่งที่ถูกต้องด้วยวิธีที่เหมาะสม ไม่ช้าเกินไปคุณจะได้รับผลจากความพยายามของคุณ

☀ ไม่มีขีดจำกัดใดๆ ในสิ่งที่คุณจะเป็น จะทำ หรือจะมี นอกจากขีดจำกัดที่คุณให้กับตนเอง คุณเป็นคนเก่งและมีความสามารถอย่างล้นเหลือ มีโอกาสน้อยมากที่คุณจะไม่ได้สิ่งใดมา หากคุณต้องการมันมากพอ และทำงานหนักพอและนานพอเพื่อให้ได้มันมา กฎแห่งสำคัญคือจงเริ่มต้นตั้งแต่วันนี้ และเมื่อเริ่มต้นแล้วจงอย่ายอมแพ้

โลกนั้นเป็นเหมือนกระจกบานใหญ่ มันสะท้อนสิ่งที่คุณเป็นกลับไปให้คุณ

ถ้าคุณมีความรักให้คนอื่น เป็นมิตร และช่วยเหลือคนอื่น

โลกจะสะท้อนความรัก ความเป็นมิตร