

ที่ มท ๐๘๐๗.๓/ว ๖๗๙๐



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

๗๕

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง โครงการฝึกอบรม “หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๕”

เรียน นายกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (ตามบัญชีรายชื่อ)

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. สำเนาโครงการฝึกอบรม	จำนวน ๑ ชุด
	๒. บัญชีรายชื่อผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรม	จำนวน ๑ ชุด
	๓. เอกสารการชำระเงินค่าลงทะเบียน	จำนวน ๑ ชุด
	๔. เอกสารการเตรียมตัวเข้ารับการฝึกอบรม	จำนวน ๑ ชุด
	๕. QR Code กลุ่มอบรม	จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ได้ร่วมมือทางวิชาการกับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ และกรมการพัฒนาชุมชน กำหนดจัดโครงการฝึกอบรม “หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๕” ระหว่างวันที่ ๒๘ มีนาคม – ๕ เมษายน ๒๕๖๖ ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ซอยคลองหลวง ๘ ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี ค่าลงทะเบียนคนละ ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) วัตถุประสงค์เพื่อเตรียมความพร้อมให้ผู้ที่จะเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น ได้มีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการได้อย่างเหมาะสม มีความรู้ในข้อกฎหมายและสิทธิประโยชน์ทางด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ การเข้าสังคม รวมถึงการทำกิจกรรมต่างๆ ของผู้สูงอายุ ตลอดจนการสร้างรายได้จากการประกอบอาชีพ ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้พิจารณาให้บุคลากรในสังกัดของท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรมฯ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒

เพื่อให้การเข้ารับการฝึกอบรมตาม “หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๕” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอให้ท่านพิจารณาดำเนินการดังนี้

๑. ตรวจสอบผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรมฯ ตามบัญชีรายชื่อสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ อีกครั้งว่าผู้ที่จะเข้ารับการฝึกอบรมมีคุณสมบัติฯ ตรงตามที่โครงการฝึกอบรมฯ กำหนดไว้ ทั้งนี้ หากสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ตรวจพบภายหลังว่าผู้เข้ารับการฝึกอบรมไม่มีคุณสมบัติฯ ดังกล่าวข้างต้น จะพิจารณาส่งตัวคืนหน่วยงานต้นสังกัดทันที

๒. ให้ผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรมฯ แจ้งยืนยันเพื่อเข้ารับการฝึกอบรมฯ ได้ที่ QR Code กลุ่มอบรมฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๕ ภายในวันศุกร์ที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๖ โดยระบุ คำนำหน้า ชื่อ นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด ของผู้เข้ารับการฝึกอบรม หากผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรมฯ ไม่แจ้งยืนยันเข้ารับการฝึกอบรมตามกำหนดระยะเวลา สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นจะถือว่าสละสิทธิ์เข้ารับการฝึกอบรมฯ ในครั้งนี้

/๓. เมื่อดำเนินการ...

๓. เมื่อดำเนินการตามข้อ ๑ และ ๒ เรียบร้อยแล้ว ให้ดำเนินการชำระเงินค่าลงทะเบียน
เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ส่งจ่ายในนาม “ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนา
แห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์” ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์
เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ ภายในวันศุกร์ที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖ และให้นำส่งสำเนา
หลักฐานการชำระเงิน โดยระบุ ชื่อ นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด ของผู้สมัครเข้ารับการฝึกอบรมส่งมาที่
QR Code กลุ่มอบรมฯ โดยคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จะออกใบเสร็จรับเงินให้ต่อไป

๔. ให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมศึกษาเอกสารการเตรียมตัวเข้ารับการฝึกอบรมฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๔
เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับไปเข้ารับการฝึกอบรม และให้เดินทางไปรายงานตัวพร้อมหนังสือส่งตัวจากต้นสังกัด
ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น หอสมุดคลองหลวง ๘ ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี
ในวันจันทร์ที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. หากมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามได้ที่
นางสาวเบญจภัทร ชลสงคราม เจ้าหน้าที่ประสานงานโครงการฯ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙ ๐๖๗๘ ๐๑๘๕
และสามารถตรวจสอบข้อมูลเข้ารับการฝึกอบรมตามหลักสูตรฯ ได้ที่ www.lpdi.go.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายพนมเทียน เส่งวัน)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



QR Code กลุ่มอบรม

สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น

กลุ่มงานนโยบายและแผนพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น

นางสาวเบญจภัทร ชลสงคราม โทร. ๐๙ ๐๖๗๘ ๐๑๘๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

บัญชีรายชื่อผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรม

หลักสูตร:เตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) รุ่นที่ ๕

ระหว่างวันที่ ๒๘ มีนาคม - ๕ เมษายน ๒๕๖๖

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ขอยคลองหลวง ๘ ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

ลำดับ	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่งและสายงาน	ระดับตำแหน่ง	อปท.	สังกัด	อำเภอ	จังหวัด	หมายเหตุ
๑	นาง	นุจริย์	ทองแท้	นักวิชาการเงินและบัญชี	ชำนาญการ	ทต.	วังขนาย	ท่าม่วง	กาญจนบุรี	
๒	นาง	นิลุบล	วังขนาย	ครู	ชำนาญการ	ทต.	วังขนาย	ท่าม่วง	กาญจนบุรี	
๓	นาง	สิริพรรณ	เอกสุภาพันธ์	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับกลาง	อบต.	หนองตากยา	ท่าม่วง	กาญจนบุรี	
๔	นาย	วิรติ	นาคคนชม	นักบริหารงานช่าง	ระดับสูง	อบจ.	ขอนแก่น	เมืองขอนแก่น	ขอนแก่น	
๕	นางสาว	โนรา	หมื่นน้อย	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	ทต.	ซึ้ง	ขลุง	จันทบุรี	
๖	นาง	สุภรักษ์	นิลฉวี	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	ทต.	คลองแสนแสบ	บางน้ำเปรี้ยว	ฉะเชิงเทรา	
๗	นาง	นิตินันท์	ถิระเดชวรธัญย์	นักบริหารงานสวัสดิการสังคม	ระดับกลาง	ทม.	บ้านบึง	บ้านบึง	ชลบุรี	
๘	นาง	อรสุรัชย์	ปฐุมโรจนฤทธิ์	พยาบาล	ชำนาญการพิเศษ	ทม.	ชุมพร	เมืองชุมพร	ชุมพร	
๙	นาง	คณินิจ	เทพา	เจ้าพนักงานธุรการ	ชำนาญงาน	ทต.	ป่าบาง	สารภี	เชียงใหม่	
๑๐	นาย	จิตติ	อินทะพันธ์	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับกลาง	ทม.	เมืองแกนพัฒนา	แม่แตง	เชียงใหม่	
๑๑	นาง	นงลักษณ์	วีระศรี	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	ทต.	สันกลาง	สันกำแพง	เชียงใหม่	
๑๒	นาง	พรรณราย	รามสุรย์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	ชำนาญการ	อบต.	ทุ่งยาว	ปะเหลียน	ตรัง	
๑๓	นาง	ขวัญใจ	ศิริกุล	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	อบต.	ทุ่งยาว	ปะเหลียน	ตรัง	
๑๔	นาย	พลรัตน์	คูสมบัติ	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับต้น	อบต.	ตลาดจินดา	สามพราน	นครปฐม	
๑๕	นาง	วิจิตรภรณ์	คำมุก	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับต้น	อบต.	นาขมิ้น	โพนสวรรค์	นครพนม	
๑๖	นาย	आय	หะมาตุลลาห์	นักบริหารงานสาธารณสุข	ระดับต้น	อบต.	สุไหงปาดี	สุไหงปาดี	นราธิวาส	
๑๗	จำสืบเอก	ปานเทพวิมลรัตน์	อุปรโคตร	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	อบต.	สมสนุก	ปากคาด	บึงกาฬ	
๑๘	นาย	สงกรานต์	อัครวิจิตร	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	อบต.	สมสนุก	ปากคาด	บึงกาฬ	
๑๙	นาย	นิวัฒน์	กัณหา	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	อบต.	บ้านดู่	นาโพธิ์	บุรีรัมย์	
๒๐	นางสาว	ฐิตินันท์	บุญรับ	นักวิชาการตรวจสอบภายใน	ชำนาญการ	อบต.	บ้านดู่	นาโพธิ์	บุรีรัมย์	
๒๑	นาง	ศุภรดา	จันทร์ชุกลิ่น	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับต้น	ทต.	บางหลวง	เมืองปทุมธานี	ปทุมธานี	
๒๒	นาง	อำไพวรรณ	วรรณโชติ	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับต้น	อบต.	บ้านพระ	เมืองปราจีนบุรี	ปราจีนบุรี	
๒๓	นาง	จงรักษ์	พันธุ์ประเสริฐ	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	อบจ.	ปราจีนบุรี	เมืองปราจีนบุรี	ปราจีนบุรี	
๒๔	นาง	สุทินี	จันทร์เดช	เจ้าพนักงานธุรการ	ปฏิบัติงาน	อบจ.	ปราจีนบุรี	เมืองปราจีนบุรี	ปราจีนบุรี	
๒๕	นางสาว	ผลินภัทร์	สังข์สมบัติ	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	อบต.	บ้านคลั่ง	บางบาล	พระนครศรีอยุธยา	
๒๖	นาย	จรัญ	ปรางสุวรรณ	นักบริหารงานการศึกษา	ระดับกลาง	อบจ.	พังงา	เมืองพังงา	พังงา	
๒๗	นางสาว	เนติรัตน์	รักสวัสดิ์	นักบริหารงานการคลัง	ระดับกลาง	ทต.	เขาย้อย	เขาย้อย	เพชรบุรี	
๒๘	นาง	อารีรัตน์	เรียงรอง	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	อบต.	เด่นชัย	เด่นชัย	แพร่	
๒๙	นางสาว	จุฑามาศ	กำยาน	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	ทต.	ปงป่าหวาย	เด่นชัย	แพร่	
๓๐	นางสาว	ประคอง	แก้วอุต	ครู	ชำนาญการ	ทต.	ปงป่าหวาย	เด่นชัย	แพร่	

บัญชีรายชื่อผู้มีคุณสมบัติเข้ารับการฝึกอบรม

หลักสูตร:เตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) รุ่นที่ ๕

ระหว่างวันที่ ๒๘ มีนาคม - ๕ เมษายน ๒๕๖๖

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ขอยคลองหลวง ๘ ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

ลำดับ	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่งและสายงาน	ระดับตำแหน่ง	อปท.	สังกัด	อำเภอ	จังหวัด	หมายเหตุ
๓๑	จำสืบเอก	มานพ	ชมเชย	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับต้น	อบต.	หัวฝาย	สูงเม่น	แพร่	
๓๒	นาย	มนตรี	ทอนมาตย์	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับต้น	ทต.	กุดชุมพัฒนา	กุดชุม	ยโสธร	
๓๓	นางสาว	สสิริดา	ล้วนดำรงกุล	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	อบต.	ชั้นไผ่ใหญ่	เมืองยโสธร	ยโสธร	
๓๔	นางสาว	จรวยพร	เจือจันทร์	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	อบต.	ป้อมมิ่ง	รามัน	ยะลา	
๓๕	นาง	อุบล	คำภูแสน	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	ทม.	จอมพล	จอมบึง	ราชบุรี	
๓๖	นาง	นฤมล	พรหมสาขา ณ สกลนคร	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	อบต.	สวนผึ้ง	สวนผึ้ง	ราชบุรี	
๓๗	นาง	ฉวีวรรณ	पालวัฒน์	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	อบต.	ท่าวัง	ท่าวัง	ลพบุรี	
๓๘	นาย	ประमाण	ศรีวิไล	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	อบต.	นิคมลำนารายณ์	ชัยบาดาล	ลพบุรี	
๓๙	นางสาว	ผกาทิพย์	บัวดี	นักบริหารงานทั่วไป	ระดับกลาง	อบจ.	ลพบุรี	เมืองลพบุรี	ลพบุรี	
๔๐	นาย	เอกรินทร์	ทียาว	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับต้น	ทต.	บ้านไธสง	บ้านไธสง	ลำพูน	
๔๑	นาย	สุดใจ	พจนา	นักบริหารงานช่าง	ระดับต้น	อบต.	ม่วงลาย	เมืองสกลนคร	สกลนคร	
๔๒	นาง	รัตนา	เกิดผล	นักบริหารงานการคลัง	ระดับกลาง	อบต.	บางโปรง	เมืองสมุทรปราการ	สมุทรปราการ	
๔๓	นางสาว	วิไลวรรณ	กรดแก้ว	ครู	ชำนาญการพิเศษ	อบต.	บางพลีใหญ่	บางพลี	สมุทรปราการ	
๔๔	นาง	ปิยะนุช	กวัทธิรัญ	ครู	ชำนาญการ	อบต.	บางพลีใหญ่	บางพลี	สมุทรปราการ	
๔๕	นาย	ถาวร	สุทธิกิตติวรกุล	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับสูง	อบจ.	สมุทรสาคร	เมืองสมุทรสาคร	สมุทรสาคร	
๔๖	นาง	เชมณัฐ	กลิ่นขำ	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	อบต.	เจริญธรรม	วิหารแดง	สระบุรี	
๔๗	นางสาว	ศุภลักษณ์	ปะละไทย	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	ทม.	สุโขทัยธานี	เมืองสุโขทัย	สุโขทัย	
๔๘	นางสาว	เสาวภา	รัตนพันธุ์	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	ทต.	พรพิ	บ้านนาสาร	สุราษฎร์ธานี	
๔๙	นาย	โฉลม	คะเนมา	นักบริหารงานช่าง	ระดับต้น	อบต.	นาดี	เมืองสุรินทร์	สุรินทร์	
๕๐	นาย	สมรชัย	วาริดำ	นักบริหารงานช่าง	ระดับต้น	อบต.	บุฤาษี	เมืองสุรินทร์	สุรินทร์	
๕๑	นาง	นิภา	แนบทางดี	เจ้าพนักงานพัสดุ	ชำนาญงาน	อบจ.	สุรินทร์	เมืองสุรินทร์	สุรินทร์	
๕๒	นางสาว	สุจินดา	เสาสูง	นักบริหารงานการคลัง	ระดับกลาง	อบจ.	สุรินทร์	เมืองสุรินทร์	สุรินทร์	
๕๓	นาย	สุรจิตร	เพ็งสา	นักบริหารงานท้องถิ่น	ระดับกลาง	อบต.	วังทอง	นาวัง	หนองบัวลำภู	
๕๔	นาง	วคินี	ทวีพานิช	นักบริหารงานการคลัง	ระดับต้น	ทต.	ทองแสนขัน	ทองแสนขัน	อุดรดิต์	

เอกสารสำหรับการชำระเงินค่าลงทะเบียน

หลักสูตร“หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๕”
ระหว่างวันที่ ๒๘ มีนาคม – ๕ เมษายน ๒๕๖๖

ชื่อ-นามสกุล.....
สังกัด อปท.....อำเภอ.....
จังหวัด.....เบอร์โทรผู้เข้าอบรม.....
เบอร์โทรผู้ประสานงาน.....
ค่าลงทะเบียน ๒๕,๐๐๐ บาท (ไม่ต้องพิมพ์ใบชำระเงินจากระบบสมัครอบรมฯ ของสถาบันฯ)



สำเนาการชำระเงิน

QR Code กลุ่มอบรม

“หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๕”
(เฉพาะผู้มีรายชื่อเข้าอบรม เท่านั้น)



***กรุณาแจ้งยืนยันเพื่อเข้ารับการฝึกอบรมฯ โดยระบุ คำนำหน้า ชื่อ-นามสกุล สังกัด อำเภอ จังหวัด
หรือติดต่อเจ้าหน้าที่ประสานงานโครงการฯ นางสาวเบญจภัทร ชลสงคราม โทรศัพท์ ๐๙ ๐๖๗๘ ๐๑๘๕



การเตรียมตัวเข้ารับการฝึกอบรม ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑. สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นจัดให้มีการตรวจหาเชื้อโควิด-19 (ATK) ณ สถานที่ในวันรายงานตัว
๒. จัดให้มีแอลกอฮอล์เจล ทุกจุดเข้า-ออกอาคาร ห้องอบรม สำนักงาน หน้าลิฟท์ ฯลฯ
๓. ให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯ จัดเตรียมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เพื่อสวมใส่ตลอดเวลาที่อยู่ภายในอาคารสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น
๔. สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น จัดให้นั่งเว้นระยะตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุขรวมทั้งดำเนินการตามมาตรการอย่างเคร่งครัด
๕. ให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯ ทุกคน ติดป้ายแสดงตนตลอดเวลาที่อยู่ภายในอาคารสถานที่ฝึกอบรม
๖. สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่นเป็นพื้นที่ควบคุม ไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอกที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องเข้ามาภายในอาคารสถานที่ก่อนได้รับอนุญาต

ระเบียบการแต่งกายระหว่างการฝึกอบรม

- ชุดเรียน
- วันจันทร์ และพิธีเปิด และพิธีปิด แต่งเครื่องแบบสีกากี คอพับแขนยาว
 - วันอังคาร และ วันพฤหัสบดี แต่งการด้วยชุดผ้าไทย หรือผ้าพื้นถิ่น
 - วันรายงานตัวเพื่อเข้ารับการฝึกอบรม และวันอบรม (วันพุธ/วันศุกร์/เสาร์/อาทิตย์)
- ชาย เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนสั้นหรือแขนยาว/กางเกงสีดำหรือกรมท่า/รองเท้าหุ้มส้นสีดำ
หญิง เสื้อเชิ้ตสีขาวแขนสั้นหรือแขนยาว/กระโปรงสีดำหรือสีกรมท่า/รองเท้าหุ้มส้นสีดำ

หมายเหตุ- ไม่อนุญาตให้นำเตารีดผ้ามาไว้ในห้องพักโดยเด็ดขาด (สถาบันฯ ได้จัดสถานที่ พร้อมมีเตารีดไว้บริการแล้ว)



โครงการหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่น ๕

๑. หลักการและเหตุผล

การเกษียณอายุราชการ หมายถึง การสิ้นสุดกำหนดเวลารับราชการหรือการทำงาน โดยส่วนใหญ่ประเทศต่าง ๆ ในแถบเอเชีย รวมถึงประเทศไทย จะกำหนดให้บุคคลที่มีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ต้องเกษียณอายุพ้นจากสภาพการทำงานเพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนจากการตรากตรำ ทำมาหาเลี้ยงชีพตลอดช่วงชีวิตที่ผ่านมา และเมื่อต้องก้าวสู่วัยแห่งการเกษียณอายุ ความคิด ความรู้สึกและความหมายของการเกษียณอายุของแต่ละคนย่อมมีความแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับทัศนคติและความพร้อมของแต่ละบุคคล หากบุคคลนั้นได้มีการเตรียมตัวและวางแผนการดำเนินชีวิตไว้ล่วงหน้ามาเป็นอย่างดี ก็จะไม่กังวลกับการเปลี่ยนแปลงของชีวิตที่จะเกิดขึ้น แต่สำหรับผู้ที่ไม่ได้เตรียมความพร้อม การเกษียณอาจส่งผลกระทบต่อมากมายตามมาทั้งด้านจิตใจ ร่างกาย การดำเนินชีวิต การสูญเสียรายได้ การไม่มั่นคงทางรายได้ซึ่งทำให้เกิดความไม่มั่นคงทางการเงิน และการดำรงชีวิตในวัยหลังการเกษียณอายุ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ซึ่งมีภารกิจหน้าที่ในการพัฒนาบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้พิจารณาเห็นถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่การเกษียณอายุข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นได้ใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุข อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า จึงได้มีการจัดทำหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเตรียมความพร้อมให้ผู้ที่จะเกษียณอายุได้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ

๒.๒ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ

๒.๔ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ

๓. คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม และจำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม/รุ่น

๓.๑ ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๗ ปีขึ้นไป

๓.๒ ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุไม่ครบ ๕๗ ปี แต่รับการอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาให้เข้ารับการอบรม

๓.๓ จำนวนผู้เข้ารับการอบรม ๑๐๐ คน / รุ่น

๔. รายละเอียดและโครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วย

๔.๑ ระยะเวลาการศึกษาอบรม ๙ วัน ดังนี้

๔.๒ โครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วยอบรมในชั้นเรียน ๑๐ วิชา ๓๐ ชั่วโมง

(๑) วิชา จิตวิทยาให้บริการและมนุษยสัมพันธ์

(๒) วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement

(๓) วิชา วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ

(๔) วิชา สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ

(๕) วิชา ทางสายกลางเพื่อชีวิต การดูแลสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของวัยเกษียณอายุ

(๖) วิชา บริหารจิตเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษาธรรมะ)

(๗) วิชา เตรียมชีวิต ก่อนวัยเกษียณ

(๘) วิชา กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ

(๙) วิชา ผู้สูงวัยหัวใจ IT

(๑๐) “ผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสา”

๔.๓ ฝึกอบรมอาชีพ ทำเครื่องดัดสมุนไพร ยาอม ยาต้มสมุนไพร อาหารเพื่อสุขภาพ ๓ วัน

๔.๔ ศึกษาดูงาน ๒ วัน ณ สถานที่ปลูกฝังรักแห่งความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม

พระพุทธศาสนา

๔.๕ กิจกรรมปฏิบัติธรรม

๕. วิธีการที่ใช้ในการฝึกอบรม

๑) บรรยาย/การสัมมนา

๒) การนำอภิปราย/การอภิปรายเป็นคณะ

๓) กรณีศึกษา/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ

๔) ถามตอบปัญหา

๕) การเรียนรู้จากประสบการณ์และสถานที่จริง

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๖.๑ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ

๖.๒ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ

๖.๓ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงวัย

๖.๔ ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ

๖.๕ ผู้เกษียณอายุจะสามารถทำหน้าที่ในการขับเคลื่อนปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสาให้กับคนในครอบครัวและชุมชน

๗. ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมหลักสูตร

๗.๑ ค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ คนละ ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รวมค่าที่พักและอาหารระหว่างการอบรม ไม่รวมค่าพาหนะเดินทางไป-กลับในการอบรม ค่าลงทะเบียนดังกล่าวทางโครงการจะนำไปเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการให้โครงการสำเร็จลุล่วงดังวัตถุประสงค์ของโครงการฯ เช่น ค่าพัฒนาหลักสูตรบริหารจัดการหลักสูตร ค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าตอบแทน ค่าเดินทางของวิทยากร เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามโครงการ และผู้เข้ารับการอบรม (ระหว่างการอบรมในและต่างประเทศ) ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน อาหารเย็น ค่าใช้สถานที่ ค่าวัสดุอุปกรณ์ และค่าโสตทัศนูปกรณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ค่าใช้จ่ายในการจัดส่งเอกสารทางไปรษณีย์ ค่าประสานงาน ค่าศึกษาดูงานภายในประเทศและต่างประเทศ ตลอดจนค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่อาจเกิดขึ้นในการจัดโครงการ

๘. การชำระค่าลงทะเบียน

๘.๑ ผู้เข้าอบรมสัมมนาสามารถโอนค่าลงทะเบียนจำนวนเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้โอนเข้าบัญชี ชื่อ ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย สาขา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ บัญชีออมทรัพย์

๘.๒ กรุณาเขียนชื่อ-องค์กรของท่านลงในใบหลักฐานการโอนเงิน แล้วส่งเข้าที่



หรือ Tusw516@gmail.com หากมีข้อสงสัยในการส่งหลักฐานการโอนเงินสามารถสอบถามได้ที่ นายอัสวิน สังข์ทอง โทรศัพท์ ๙๘-๒๖๔-๓๓๔๒

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการความร่วมมือระหว่าง ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
(รองศาสตราจารย์เล็ก สมบัติ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ รณรงค์ จันใด) และ
สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย



ตารางการฝึกอบรม (รุ่น ๕)

หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น

“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

ช่วงที่ ๑ วันที่ ๒๘ มีนาคม - ๕ เมษายน ๒๕๖๖

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น จังหวัดปทุมธานี และศึกษาดูงาน จังหวัดสมุทรสงคราม และจังหวัดเพชรบุรี

อบรมในชั้นเรียน ๓ วัน และศึกษาดูงานต่างจังหวัด ๖ วัน

วันและเวลา การบรรยาย	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๖			
๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น. ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	รายงานตัว/ลงทะเบียนรับเอกสาร พิธีเปิดการอบรม และปฐมนิเทศ		ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนา บุคลากรท้องถิ่น ทีมงาน สพบ และ คณาจารย์ มธ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุ ราชการ	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ
๑๗.๐๐-๒๐.๐๐ น.	การพัฒนาบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	๓ ชม.	นางสาวจุติมา ปุยอ้อต
วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ผู้สืบทอดหัวใจ IT และนวัตกรรม	๓ ชม.	น.ต.ดร.ชวพงศ์ธร ไวสารกรรม
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ	๓ ชม.	วิทยากรจากบึงยี่โถ
วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๖			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	นางสาวทิตยา พยาบาล กรมส่งเสริมการปกครอง ท้องถิ่น
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการเดินทาง	๓ ชม.	คณาจารย์ มธ.
วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	บริหารจัดการเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษาธรรมะ)	๓ ชม.	วิทยากรจาก เสถียรธรรมสถาน
๑๓.๐๐ น. ออกเดินทางสู่จังหวัดสมุทรสงคราม และจังหวัดเพชรบุรี			
๑๔.๓๐-๑๕.๓๐ น.	สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา จังหวัดสมุทรสงคราม เดินทางสู่จังหวัดเพชรบุรี เข้าสู่ที่พัก		วัดจุฬามณี / วัดบ้านแหลม โรงแรม Eco Cozy Beach

วันและเวลา การบรรยาย.	ชื่อวิชา	จำนวน	อาจารย์ผู้สอน
วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๖ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ หมู่บ้าน OTOP นวัตกรรม จังหวัดเพชรบุรี/ โรงแรม Eco Cozy Beach			
๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ผักอบรมอาชีพ Color and Kram	๓ ชม.	ชุมชนบ่อแคมด้านใต้
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ผักอบรมอาชีพ สปาเท้าด้วยสมุนไพร และกิจกรรม D.I.Y	๓ ชม.	สปาเกลือกังหันทอง
วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๖ (ศึกษาดูงานในประเทศ) และกิจกรรม ณ โรงแรม Eco Cozy Beach			
๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ผักอบรมอาชีพ หมู่บ้าน ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตกรรม ด้านการอนุรักษ์ประเพณีวัฒนธรรมไทย บ้านบางเกตุ หมู่ ๗	๓ ชม.	หมู่บ้าน OTOP นวัตกรรม บางเกตุ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ทางสายกลางเพื่อชีวิตการดูแลสุขภาพ ร่างกาย และจิตใจของวัยเกษียณอายุ	๓ ชม.	ผศ.ดร.พิมสุภาว จันทนะโสทธิ์ คณะพยาบาลศาสตร์
วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๖ (ศึกษาดูงานในประเทศ) กิจกรรม Walk rally ฐานอาชีพ ณ โรงแรม Eco Cozy Beach			
๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.	จิตวิทยาการให้บริการและมนุษย์สัมพันธ์ เตรียมชีวิต ก่อนวัยเกษียณ (Ice Breaking /Group Dynamic / Life Graph และ Warp up ผักอบรมอาชีพ ทำยาหม่องน้ำ และทำขนม (Walk rally)	๖ ชม.	อ.ดร.อาคร ประมงค์ และทีม โสม แอท แอคทีวิตี้ โรงแรมเอเชีย ชะอำ
วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๖ (ศึกษาดูงานในประเทศ) จังหวัดเพชรบุรี			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน โครงการชั่งหัวมัน ตามพระราชดำริ	๓ ชม.	โครงการชั่งหัวมัน/ วัดเขาเต่า
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	สรุปทบทเรียน และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นการศึกษาดูงาน	๓ ชม.	โรงแรม Eco Cozy Beach
๑๘.๐๐-๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมสานสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข (การแต่งกาย ฮิม ฮาวาย Style)		
วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๖ ออกจาก โรงแรมเอเชีย ชะอำ (เดินทางกลับ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น)			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	สรุปการฝึกอบรมฯ มอบใบประกาศฯ ปิดการอบรม	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ และคณะฯ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	เดินทางกลับสู่สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น	๓ ชม.	

วิทยากรทั้งหมด กำหนดการ และเวลา อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หมายเหตุ : ข้อกำหนดในการอบรมในหลักสูตรฯ

๑. การเข้าชั้นเรียน ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าชั้นเรียนไม่น้อยกว่า ๘๐% ของการเรียน
๒. การศึกษาดูงานทุกแห่ง ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าศึกษาดูงาน (หากไม่เข้าศึกษาดูงานถือว่าขาดชั่วโมงการอบรมฯ ตามกำหนดการ)

๓. การแต่งกาย

- ๓.๑ การอบรม ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น (ชาย ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กางเกงสีดำ และสวมสูทดำ), (หญิง ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กระโปรงดำ และสวมสูทดำ)
- ๓.๒ การศึกษาดูงาน ณ จังหวัดเพชรบุรี หรือจังหวัดอื่น ๆ (ใส่เสื้อโปโลรุ่นที่ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ (หรือสีขาว) กางเกงสีดำ รองเท้าผ้าใบ และชุดว่ายน้ำ และชุดใส่โยคะในทะเล)
- ๓.๓ กิจกรรม “สานสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข การแต่งกาย ฮิม (Hawaii Style)

ณ ห้องอาหาร โรงแรม Eco Cozy Beach

**** จะนัดหมายอย่างเป็นทางการอีกครั้งในวันประชุมพิเศษ ****



ตารางการฝึกอบรม (รุ่น ๕)

หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น

“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

ช่วงที่ ๒ วันที่ ๖ - ๑๗ เมษายน ๒๕๖๖

ณ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ และสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น จังหวัดปทุมธานี

วันที่	รายละเอียด
วันที่ ๗-๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖	สรุป และประเมินผลโครงการ