

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๓๓๕๘



ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ตามหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๓๒๒๐ ลงวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ แจ้งขอแก้ไขบัญชีรายละเอียดการจัดสรรงบประมาณและตารางหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน ๕๐ ชั่วโมง เนื่องจากมีข้อผิดพลาดเคลื่อนจากข้อเท็จจริง จึงขอยกเลิกบัญชีและตารางการฝึกอบรมหลักสูตรดังกล่าว และขอส่งบัญชีรายละเอียดการจัดสรรงบประมาณและตารางการฝึกอบรมหลักสูตรฉบับใหม่ เพื่อนำไปใช้ในการดำเนินการจัดอบรมตามโครงการฯ รายละเอียดตามอ้างถึง นั้น

เนื่องจากมีข้อสอบถามจากจังหวัดจำนวนมากเกี่ยวกับตารางหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน ๕๐ ชั่วโมง ดังนั้น เพื่อให้มีความชัดเจนในทางปฏิบัติอย่างถูกต้อง และบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการฯ จึงได้จัดทำตารางหลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน ๕๐ ชั่วโมง ฉบับใหม่ ในการนำไปใช้จัดการอบรมให้แก่อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหรือผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ ชั้นกลาง ๗๐ ชั่วโมง ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/SaE6F> หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิงหาคม ๒๕๖๗



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๒ ๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕ / ๐๘๑ ๑๗๔ ๓๗๓๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง/นายพีระพงษ์ รอดจินดา

หลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน 50 ชั่วโมง

วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 15.00 น.	15.00 - 17.00 น.	17.00 - 18.00 น.
วันที่ 1	ลงทะเบียน	การฟื้นฟูร่างกาย - การช่วยเคลื่อนไหวจoint - การออกกำลังกายทั่วไป - พลิกตะแคงตัว จัดท่าให้ผู้ป่วย - เคลื่อนย้ายบนเตียง - เคลื่อนย้ายจากเตียงไปรถเข็น - เคลื่อนย้ายจากรถเข็นมาเตียง - ฟิกนิง- ยืน- เดิน แนะนำการออกกำลังกาย - การฝึกการหายใจที่ถูกริธี (ทฤษฎี (บรรยาย) 3.5 ชั่วโมง)	รับประทานอาหารกลางวัน	การฟื้นฟูร่างกาย แนวทางการเก็บประสบการณ์การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (ภาคปฏิบัติ (อภิปราย) 2 ชั่วโมง)	การดูแลสุขภาพแวดล้อมที่บ้าน - การป้องกันอุบัติเหตุ - การดูแลสุขภาพแวดล้อมสภาพอากาศภายในบ้าน - ความปลอดภัย การป้องกัน - การลดตก หกล้ม (ทฤษฎี (บรรยาย) 2 ชั่วโมง)	รับประทานอาหารเย็น
วันที่ 2	ลงทะเบียน	การดูแลแผล - การดูแลผิวหนังบริเวณปุ่มกระดูกต่างๆ - การดูแลแผลกดทับและการเจาะคอ (Tracheostomy Tube : TT tube) - การดูแลสายให้อาหารทางหน้าท้อง (Percutaneous Endoscopic Gastrostomy: P.E.G.) - การดูแลทวารเทียมทางหน้าท้อง (Colostomy) - การเฝ้าระวังและการประเมินแผล (ทฤษฎี (บรรยาย) 3.5 ชั่วโมง)	รับประทานอาหารกลางวัน	การฝึกปฏิบัติการดูแลบาดแผล (ภาคปฏิบัติ (อภิปราย) 2 ชั่วโมง)	บทบาทท้องถิ่นกับการดูแลผู้สูงอายุ - แนวคิดเกี่ยวกับบทบาทท้องถิ่นกับการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ - แนวทางเกี่ยวข้องระบบการเงิน - บทบาทอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นกับการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (ทฤษฎี (บรรยาย) 2 ชั่วโมง)	รับประทานอาหารเย็น

หลักสูตรอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน 50 ชั่วโมง

วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 15.00 น.	15.00 - 17.00 น.	17.00 - 18.00 น.
วันที่ 3	ลงทะเบียน	การดูแลเฉพาะโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - ภาวะสมองเสื่อม (Dementia) - โรคหลอดเลือดสมอง (stroke) - ภาวะภาวะซึมเศร้า - โรคไต - โรคกระดูก - การเตรียมอาหารสำหรับผู้สูงอายุเฉพาะโรค (ทฤษฎี (บรรยาย) 3.5 ชั่วโมง)	รับประทานอาหารกลางวัน	ฝึกปฏิบัติ การเตรียมอาหารสำหรับผู้สูงอายุเฉพาะโรค (ภาคปฏิบัติ (อภิปราย) 2 ชั่วโมง)	การสร้างสัมพันธภาพที่ดี - เทคนิคการสร้างความสัมพันธ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง - การสร้างสัมพันธภาพ - การจัดการอารมณ์ (ทฤษฎี (บรรยาย) 2 ชั่วโมง)	รับประทานอาหารเย็น
วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 11.00 น.	11.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 15.00 น.	15.00 - 16.00 น.
วันที่ 4	ลงทะเบียน	การสร้างสัมพันธภาพที่ดี - การจัดการเพื่อลดความขัดแย้ง - การจัดการการให้คำปรึกษาในครอบครัว (ทฤษฎี (บรรยาย) 2.5 ชั่วโมง)	การบันทึกการรายงานและการส่งต่อ - ระบบแนวทางการดูแลช่วยเหลือเชิงสังคมกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ - การประเมินปัญหา - การจัดการกรณีเพื่อการดูแลและมอบหมาย (ทฤษฎี (บรรยาย) 1 ชั่วโมง)	รับประทานอาหารกลางวัน	ฝึกปฏิบัติ - การบันทึกกิจกรรมการดูแลเพื่อการประเมิน วิเคราะห์ความช่วยเหลือ - การรายงานประสานงานและการส่งต่อ - ช่วยเหลือผู้ป่วยตามสภาพปัญหาภาคีเครือข่าย (ภาคปฏิบัติ (อภิปราย) 2 ชั่วโมง)	

หลักสูตรอาสาสมัครรับบาท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน 50 ชั่วโมง

วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.
วันที่ 5	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน) (อภิปรายภาคปฏิบัติ 3.5 ชั่วโมง)	รับประทานอาหารกลางวัน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน) (อภิปรายภาคปฏิบัติ 3.5 ชั่วโมง)
วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.
วันที่ 6	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน) (อภิปรายภาคปฏิบัติ 3.5 ชั่วโมง)	รับประทานอาหารกลางวัน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน) (อภิปรายภาคปฏิบัติ 3.5 ชั่วโมง)
วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.
วันที่ 7	ลงทะเบียน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน) (อภิปรายภาคปฏิบัติ 3.5 ชั่วโมง)	รับประทานอาหารกลางวัน	การฝึกปฏิบัติงานในชุมชน ณ รพ.สต. ในพื้นที่ (จัดทำใบงาน) (อภิปรายภาคปฏิบัติ 3.5 ชั่วโมง)

หมายเหตุ

1. ตารางการอบรมอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า) เวลา 10.30 - 10.45 น. และช่วงบ่าย เวลา 14.30 - 14.45 น.
3. พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00 - 13.00 น.
4. พักรับประทานอาหารเย็น เวลา 17.00 - 18.00 น.



กรมอนามัย
สำนักงานอนามัยผู้สูงอายุ

ตารางอบรมภาคฝึกปฏิบัติงานระดับพื้นที่
หลักสูตรอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพิ่มเติม จำนวน ๕๐ ชั่วโมง
(จำนวน ๒๑ ชั่วโมง)

วันที่ เดือน ปี	๐๘ .๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	
วันที่ ๑ วันที่.....	เก็บ Case กรณีศึกษาตามแบบฟอร์มที่ได้รับ มอบหมาย ๑ ราย โดยการ - ประเมินสภาพทั่วไป - ปัญหาที่พบ - สำรวจ / ประเมินความต้องการของญาติต่อการดูแลผู้ป่วย	เก็บ Case กรณีศึกษาตามแบบฟอร์มที่ได้รับมอบหมาย ๑ ราย โดยการ - ประเมินสภาพทั่วไป - ปัญหาที่พบ - สำรวจ / ประเมินความต้องการของญาติต่อการดูแลผู้ป่วย
วันที่ ๒ วันที่.....	Case กรณีศึกษาตามแบบฟอร์มที่ได้รับ มอบหมาย ๑ ราย โดยการ - วิเคราะห์ / ค้นหาปัญหาของผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - ทบทวนความต้องการ / ปัญหาของผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงและญาติเพื่อสร้างความเข้าใจในปัญหาที่ตรงกันทั้ง ๒ ฝ่าย - วางแผนการดูแลและการจัดกิจกรรมการดูแลตามความต้องการของผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	นำ Case กรณีศึกษาตามแบบฟอร์มที่ได้รับมอบหมาย - วางแผนดูแลและการจัดกิจกรรมการดูแลตามความต้องการของผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - นำเสนอ Case กรณีศึกษาต่อผู้จัดการการดูแล(CM)ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ผู้รับการอบรมสังกัดหรือผู้ที่ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมอบหมายให้เป็นพี่เลี้ยงและควบคุมการปฏิบัติงานและลงนามการเบิกจ่ายค่าตอบแทน
วันที่ ๓ วันที่.....	- ผู้รับการอบรมนำข้อเสนอแนะของผู้จัดการการดูแล(CM)ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ผู้รับการอบรมสังกัดหรือผู้ที่ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมอบหมายให้เป็นพี่เลี้ยง มาปรับปรุง	ฝึกปฏิบัติ Case ที่ได้รับมอบหมาย - จัดทำเป็นเอกสารตามแบบฝึกปฏิบัติ สำหรับอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นในการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง Case กรณีศึกษาให้สมบูรณ์ - สรุปผลการดูแล ประเด็นที่ต้องติดตามและข้อควรระวัง - ส่งรายงานต่อผู้จัดการการดูแล(CM)ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ผู้รับการอบรมสังกัดหรือผู้ที่ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมอบหมายให้เป็นพี่เลี้ยง
สิ้นสุดการฝึกภาคปฏิบัติของผู้รับการอบรม		