

## กรอบแนวคิด “เปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้”



ในวันเปิดเทอม เป็นการเริ่มต้นของนักเรียนในสังคม สิ่งแวดล้อมใหม่ นักเรียนอาจมีความไม่มั่นใจ กังวลใจ ต่อการเปลี่ยนแปลงของชีวิตในสถานที่เรียนแห่งใหม่ เพื่อนคนใหม่ ครูคนใหม่และทุกอย่างใหม่สำหรับเขาหมด ในส่วนของนักเรียนเท่านั้น อาจมีหัวใจที่ใจจะได้พบเพื่อนๆ พบครูอันเป็นที่รัก และอาจมีนักเรียนบางคนที่มีความกังวลใจ ไม่สบายใจจากปัญหาที่บ้าน หรือปัญหาเดิมที่เคยมีกับเพื่อนๆ หรือปัญหาอื่นๆที่อยู่ในใจ หรือบางคนอาจรู้สึกเฉยๆกับวันเปิดเทอม หรือไม่อยากมาโรงเรียน และสิ่งที่จะตามมาก็คือ ปัญหาการขาดเรียนหรือปัญหาอื่นๆ ซึ่งจะทำให้ครูเหนื่อยล้า

**เปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้** จึงเป็นกิจกรรมที่ออกแบบวันเปิดเทอมที่มีความหมายต่อจิตใจ ทั้งนักเรียน และคุณครูด้วยแนวทางประหยัด เรียบง่าย โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดี ความไว้วางใจระหว่างครู นักเรียนและเพื่อนนักเรียนด้วยกัน นักเรียนจะมีความอบอุ่นใจ คลายใจ มั่นใจจากสิ่งที่กังวล มีพลังใจต่อการเรียนรู้ ทั้งยังได้เรียนรู้ถึงปัญหาสังคมเพื่อเป็นภูมิคุ้มกันภัยใกล้ตัวจากอบายมุข เช่น เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ที่จะกระทบต่อการเรียน ทำให้ชีวิตไม่ไปถึงเป้าหมาย และเป็นปัญหาต่อครู โรงเรียน และสังคม **เป็นการตัดไฟแต่ต้นลม** ด้วยการ**ใช้ความรักความเมตตาซึ่งกันและกัน**





## แนวทางการจัดกิจกรรม “เปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้

เมื่อครูรวมนักเรียนแล้ว ให้ดำเนินการตามแนวทาง

๑.เปิดเพลงบรรเลงผ่อนคลาย (ตามคิวอาร์โค้ดที่แนบมา) ระดับเสียงดังพอฟังสบายๆ ผ่อนคลาย

๒.ครูใช้คำพูดด้วยน้ำเสียงสบายๆ มีรอยยิ้มบนใบหน้า ให้นักเรียนฟังสบายๆ ผ่อนคลาย

“ ขอให้นักเรียนหายใจเข้า-ออกลึกๆ ยาวๆ อย่างผ่อนคลายสัก๑๐คู่ ” (เข้า-ออก นับเป็น๑คู่)

๓.ครูพูดว่า วันนี้ครูทุกคนมีความยินดี และมีความสุขที่ได้ต้อนรับลูกๆนักเรียนที่น่ารักทุกคน โรงเรียนเป็นบ้านหลังที่๒ ของลูกๆนักเรียน ครูทุกคนจะเป็นพ่อแม่ที่๒ จะให้ความรัก ความอบอุ่นและให้ความรู้กับลูกๆนักเรียนทุกคนอย่างเต็มใจ

ขอให้นักเรียนทุกคนมีความรักความเป็นพี่เป็นน้องที่น่ารัก มีความปรารถนาดีต่อกัน ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน บอกกล่าวเตือนกันด้วยความรักเพื่อมิให้เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ของเราก้าวพลาด เราจะเดินไปด้วยกันอย่างมั่นใจ มั่นคง ครูเชื่อว่าลูกๆนักเรียนทุกคนทำได้ ครูทุกท่านจะเคียงข้างเป็นพ่อแม่ที่๒ ให้กับลูกๆนักเรียนตลอดไป

๔.ครูนั่งเก้าอี้ และให้นักเรียนเดินมาเป็นแถวแล้วกราบที่ตักครู จากนั้นครูผูกข้อมือนักเรียนด้วยด้ายสายสิญจน์ที่เตรียมไว้ และกล่าวคำอวยพร ชื่นชม ให้กำลังใจขณะผูกด้วยรอยยิ้ม และกอดหรือสัมผัสนักเรียนตามเหมาะสม จนครบทุกคน (หากเป็นครูผู้ชาย นักเรียนหญิง อาจใช้มือตบไหล่เบาๆด้วยความนุ่มนวลก็ได้ หรืออื่นๆตามความเหมาะสม)

เมื่อเสร็จกิจกรรมนี้แล้วครูพูดว่า “ครูขอให้ลูกๆนักเรียนอยู่บ้านหลังนี้ อย่างมีความสุขทุกคนนะครับ /นะค่ะแต่แม้ว่าบ้านหลังที่ ๒ ของเรา จะอบอุ่นปลอดภัย แต่ยังมีภัยนอกบ้านที่จะทำให้ชีวิตของลูกๆนักเรียนต้องเผชิญความยากลำบาก อาจสูญเสียอนาคต หรือถึงขั้นเสียชีวิตก็เป็นได้ ครูจะพาลูกๆนักเรียนมาเรียนรู้ไปด้วยกันนะ ถึงภัยร้ายใกล้ตัวเรา แต่ยังมีภัยร้ายอื่นๆ ที่เราทุกคนต้องมีสติในการรู้เท่าทันและไม่พลาดพลั้งไปเป็นเหยื่อ



๕.ครูเปิดคลิป ให้นักเรียนดูแต่ละคลิป แล้วตั้งคำถามปลายเปิดให้นักเรียนร่วมแสดงความคิดเห็นร่วมกัน โดยให้นักเรียนกล้าแสดงความคิดเห็นด้วยคำพูดที่ว่า “คำตอบนี้ไม่มีผิดแต่เป็นการแสดงความคิดเห็นของแต่ละคน”

- (๑.) รู้สึกอย่างไรที่ได้ดูคลิปในแต่ละคลิป และฟังเรื่องราวในคลิป
- (๒.) นักเรียนคิดว่าเพราะอะไรจึงทำให้คนสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะตอนนี้มีเด็กๆวัยเรียนไปสูบบุหรี่ไปดื่มเพิ่มมากขึ้น ซึ่งส่งผลเสียต่อสมองที่กำลังเจริญเติบโต
- (๓.) หากนักเรียนทั้งหญิงและชายไปสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ไปดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น เบียร์ เหล้า ไวน์ต่างๆ จะเกิดผลอย่างไรต่อชีวิตตัวเอง และครอบครัว
- (๔.) ในชีวิตจริงถ้ามีเพื่อน หรือคนอื่นชวนนักเรียนไปสูบบุหรี่ ไปดื่ม เราจะมึวิธีการปฏิเสธอย่างไร และอะไรเป็นพลังสำคัญที่ทำให้นักเรียนปฏิเสธการชวนไปสูบบุหรี่ ไปดื่ม
- (๕.) เราจะมึวิธีการอย่างไรที่จะช่วยกันดูแลตัวเอง และเพื่อนๆ ไม่ให้ไปยุ่งเกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ที่ทำได้จริงในโรงเรียนของเรา ( นักเรียนช่วยกันคิดและทำจริง ตลอดภาคเรียน )



คุณค่าของคำถามปลายเปิดนั้น เป็นการเปิดพื้นที่ให้นักเรียนร่วมกันตอบโดยไม่มีคำตอบที่ผิด แต่เป็นการแสดงความคิดเห็นของแต่ละคน จะทำให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการเรียนรู้ เกิดการตื่นตัวในการเรียนรู้ และบทเรียนจะมีชีวิตชีวาจนถึงชีวิตจริงและลงถึงความรู้สึกของผู้เรียน

ขั้นตอนการสมัครเข้าร่วมโครงการ เปิดเทอมสร้างสุขให้ความรักก่อนให้ความรู้  
ปีการศึกษา๒๕๖๗

๑.กรอกข้อมูลสมัครลงใน 구글ฟอร์ม และกดส่ง โดยสแกนจากคิวอาร์โค้ด

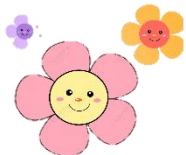


๒.สแกนคิวอาร์โค้ดศึกษาเอกสารเพื่อดำเนินโครงการเปิดเทอมสร้างสุขให้ความรักก่อนให้ความรู้ ปีการศึกษา ๒๕๖๗

๓.สแกนคิวอาร์โค้ด เข้ากลุ่มไลน์ เปิดเทอมสร้างสุขให้ความรักก่อนให้ความรู้ เพื่อติดต่อสื่อสาร และสอบถามข้อสงสัย



๔.หลังจากทำกิจกรรมแล้ว ส่งสรุปบทเรียนการทำกิจกรรม ในกูเกิลฟอร์ม โดยสแกนจากคิวอาร์โค้ดนี้



๕.โครงการจะส่งไฟล์เกียรติบัตรสำหรับโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ ที่ส่งสรุปบทเรียนกลับมายังโครงการ(ตามสภาพจริง โดยจะส่งไฟล์เกียรติบัตรไปในไลน์กลุ่ม เปิดเทอมสร้างสุขให้ความรักก่อนให้ความรู้ (ตามคิวอาร์โค้ดด้านบน)

สื่อที่ใช้ในการทำกิจกรรม เปิดเทอมสร้างสุข ให้ความรักก่อนให้ความรู้

๑. เพลงบรรเลง



๒. คลิป “ดัมพ์เงินเจ้าหนูนักตะ” (เรื่องเหล่า)



๓. คลิป สุราไม่ใช่สินค้าธรรมดา



๔. คลิป บทเรียนจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้า



“...ให้ครูรักเด็กและเด็กรักครู...”

“ เปิดเทอมสร้างสุข  
ให้ความรักก่อนให้ความรู้ ”



# แบบรายงานส่งข้อมูล

แบบรายงานส่งข้อมูลของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



[bit.ly/3WGKRrm](https://bit.ly/3WGKRrm)

แบบรายงานของเครือข่ายองค์กรงดเหล้า



[bit.ly/4bAU0pA](https://bit.ly/4bAU0pA)