

# ด่วนมาก

ที่ มท ๐๘๙๑.๓/ ๖๖๕๕



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
วังสวนสุนันทา ถนนราชสีมา  
เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

๓๐ มีนาคม ๒๕๕๒

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการโครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ : หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  
ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณฯ จำนวน ๑ ชุด  
๒. รายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ร่วมกับมูลนิธิกาญจนบารมีและภาคีเครือข่าย  
ที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ได้แก่ กรมส่งเสริมการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กรมส่งเสริม  
การปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย สมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่ง  
ประเทศไทย กรมประชาสัมพันธ์ สำนักนายกรัฐมนตรี สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร กรมต่าง ๆ ในกระทรวงสาธารณสุข  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งประเทศไทย และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน  
(อสม.) ได้จัดทำโครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ : หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรค  
ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎ  
ราชกุมาร เนื่องในวโรกาสเจริญพระชนมายุ ๕๗ พรรษา ในปี ๒๕๕๒ และส่งเสริมให้ประชาชนมีการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ  
ที่ถูกต้องด้วยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ สัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วัน วันละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการรับประทานผัก  
ผลไม้สดวันละอย่างน้อย ๕ ซีดขึ้นไป (ครึ่งกิโลกรัม) หรือรับประทานผักครึ่งหนึ่งอย่างอื่นครึ่งหนึ่ง และลดอาหารไขมัน เพื่อให้  
ประชาชนลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โดยได้รับพระราชทานพระราชานุญาตให้เป็นกิจกรรมหนึ่งในโครงการสายใยรัก  
แห่งครอบครัวในพระราชูปถัมภ์ฯ (รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

ภายใต้การดำเนินการโครงการดังกล่าว กำหนดดำเนินการในทุกจังหวัด จังหวัดละ ๒ หมู่บ้าน รวม ๑๕๒  
หมู่บ้าน (รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ซึ่งเป็นหมู่บ้านตามโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระราชูปถัมภ์ฯ และ  
หมู่บ้านที่มีความพร้อมทั้งปัจจัยทางกายภาพและความพร้อมของชุมชน ซึ่งลักษณะหมู่บ้านตามโครงการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมลดโรคฯ มีคุณสมบัติดังนี้

๑.๑ เป็นหมู่บ้าน ในโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระบรมราชูปถัมภ์ฯ จำนวน ๑ หมู่บ้าน

๑.๒ เป็นหมู่บ้านที่มีปัจจัยเอื้อ คือ มีลานกีฬาหรือถนนเพื่อการออกกำลังกาย มีพื้นที่และแหล่งน้ำเพื่อการ

ปลูกผักรับประทาน จำนวน ๑ หมู่บ้าน

/กรมส่งเสริม ...

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินโครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ : หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่มีหมู่บ้านที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการฯ พิจารณาให้ความร่วมมือในการดำเนินโครงการฯ อาทิ การสนับสนุนเชิงนโยบาย วิชาการ งบประมาณ และบุคลากร ในการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ ตามโครงการฯ และเตรียมความพร้อมของหมู่บ้านดังกล่าวในพื้นที่เพื่อรับเสด็จพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายา ในสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ตามหมายกำหนดการเสด็จทรงงานโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระราชูปถัมภ์ฯ ซึ่งสำนักงานโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวฯ จะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง ทั้งนี้หากมีข้อสงสัยประการใดขอได้โปรดสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กองสุขศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๑๖๖๑ หรือ ๐ ๒๕๕๐ ๑๖๖๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายมานิต วัฒนเสน)

ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น รักษาราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคมและการมีส่วนร่วม

ส่วนส่งเสริมการจัดการด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๐๐ ต่อ ๔๑๓๓ - ๕ โทรสาร ๐๒๒๔๑ ๕๐๐๐ ต่อ ๔๑๐๓

E-mail address: hsw@thailocaladmin.go.th

“ดำรงธรรมนำไทยใสสะอาด”



ที่ สธ ๐๓๐๖.๐๑/ ๓๑๕๐

14752

กระทรวงสาธารณสุข  
วันที่ 16 ส.ค. 2552  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๙ มีนาคม ๒๕๕๒

สน.สส.

เลขรับ.....02917

วันที่ 16 ส.ค. 2552

เวลา.....

เรื่อง โครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ:หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมสุขภาพ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1.โครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ:หมู่บ้านปรับเปลี่ยนฯ 1 ชุด
- 2. สำเนาหนังสือสำนักงานราชเลขาฯ ที่ พว ๐๐๐๕.๑/๔๓๖ ลว. ๕ ก.พ. ๒๕๕๒ 1 ชุด

ด้วย กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ร่วมกับ มูลนิธิกาญจนบารมี และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กระทรวงมหาดไทย สำนักนายกรัฐมนตรี กรุงเทพมหานคร และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย สมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่งประเทศไทย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งประเทศไทย และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ได้จัดทำโครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ:หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เนื่องในวโรกาสเจริญพระชนมายุ ๕๗ พรรษา ในปี พ.ศ.๒๕๕๒ และส่งเสริมให้ประชาชนมีการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องด้วยการออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วัน ๆ ละ อย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการรับประทานผัก ผลไม้สดวันละอย่างน้อย ครึ่งกิโลกรัมขึ้นไป หรือกินผักครึ่งหนึ่ง อย่างอื่นครึ่งหนึ่ง และลดอาหารไขมัน เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง ได้ถึงร้อยละ ๒๐-๓๐ รวมทั้งลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดอีกด้วย โดยได้รับพระราชทานพระราชนุญาต ให้เป็นกิจกรรมหนึ่งในโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระราชูปถัมภ์ฯ โดยดำเนินการในทุกจังหวัด จังหวัดละ ๒ หมู่บ้าน รวม ๑๕๒ หมู่บ้าน ซึ่งเป็นหมู่บ้านตามโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระราชูปถัมภ์ฯ และหมู่บ้านที่มีความพร้อม ทั้งปัจจัยแวดล้อมทางกายภาพและความพร้อมของชุมชน

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการโครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ:หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด บรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอความอนุเคราะห์แจ้งหน่วยงานในสังกัดของท่านที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ เพื่อให้มีส่วนร่วมในการดำเนินการโครงการดังกล่าวฯ และเตรียมความพร้อมของหมู่บ้านดังกล่าวในพื้นที่เพื่อรับเสด็จ

๒/...พระเจ้าวรวงศ์เธอ

พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายา ในสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร  
ตามหมายกำหนดการเสด็จทรงงานโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระราชูปถัมภ์ฯ ซึ่งสำนักงาน  
โครงการสายใยรักแห่งครอบครัวฯ จะแจ้งให้ทราบในโอกาสต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และให้ความอนุเคราะห์ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

ศิริวัฒน์ ทิพย์ธราดล

(นายศิริวัฒน์ ทิพย์ธราดล)  
รองปลัดกระทรวง ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

กองสุศึกษา

โทรศัพท์ 0-2590-1661 , 0-2590-1665

โทรสาร 0-2591-8597

โครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๙ พรรษา มหาวชิราลงกรณ :  
หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วย กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข มีความซาบซึ้งในพระมหากรุณาธิคุณ ในพระราชดำริ พระปณิธาน และเจตนารมณ์โครงการสายใยรักแห่งครอบครัว ในพระราชูปถัมภ์ฯ ที่จะนำพระราชกรณียกิจให้เกิดการพัฒนาสถาบันครอบครัว พัฒนาคุณภาพชีวิตให้เป็นครอบครัวอบอุ่น มีความสุข เข้มแข็ง และร่วมเย็นเป็นสุขอย่างยั่งยืน เพื่อป้องกันและร่วมกันดูแลปัญหาเด็ก ไร้อาการ ด้วยการสนับสนุนให้ราษฎรและชุมชนสมาชิกโครงการทำการพัฒนาตนเองด้านชีวิตความเป็นอยู่ ด้วยหลักเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพัฒนาสิ่งแวดล้อมในบ้านเรือน เพื่อสุขภาพที่ดี อีกทั้งยังสนับสนุนให้มีทัศนคติชีวิตที่ดี ในการพัฒนาความผูกพันในครอบครัว ด้วยกิจกรรมสานสายใยรักแห่งครอบครัว รวมทั้งการสานสายใยรักในชุมชนให้กลับคืนสู่ความเป็นสังคมไทยดั้งเดิมที่งดงาม อบอุ่นและมีความสุขร่วมกัน

การพัฒนาของราษฎรในบทบาทของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพซึ่งเป็นหน่วยงานสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพภาคประชาชน และสนับสนุนการพัฒนาระบบบริการสุขภาพภาครัฐ ทำการฝึกอบรมราษฎรให้มีความรู้สามารถปฏิบัติ และให้คำแนะนำแก่ชุมชนในระดับชีวิตประจำวันได้ เป็นผู้นำชุมชนด้านสุขภาพ เรียกว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) มีจำนวน ๘๓๐,๐๐๐ คน ทั่วประเทศ ซึ่งกรมสนับสนุนบริการสุขภาพจะได้พัฒนาผู้นำชุมชนด้านสุขภาพนี้ เพื่อให้ร่วมสนองพระราชดำริโครงการสายใยรักแห่งครอบครัว ในพระราชูปถัมภ์ฯ ร่วมขับเคลื่อนโครงการกับผู้นำชุมชนด้านอื่นๆ

ปัจจุบันปัญหาสุขภาพที่เป็นสาเหตุการตายอันดับแรกๆ ของประเทศไทย ได้แก่ โรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด มีอัตราการตาย ๘๕.๐๔, ๓.๖๔, ๕๕.๒๕ ต่อแสนประชากรตามลำดับ (ข้อมูลจากสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๕๐) และต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาสูงมาก เฉพาะ โรคมะเร็งอย่างเดียว ประมาณคนละ ๑ ล้านบาท ซึ่งโรคเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง คือ ขาดการออกกำลังกาย มีการรับประทานอาหารไม่เหมาะสมและไม่เพียงพอ แม้ราษฎรจะมีความรู้ แต่ยังไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้อง และจากผลการสำรวจของ กรมอนามัยในปี ๒๕๕๐ พบว่า คนไทยมีเพียง ๕ ล้านคนเท่านั้นที่มีการออกกำลังกายเพียงพอที่จะช่วยป้องกันโรคได้ สำหรับการรับประทานอาหารนั้นจากการสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยอายุมากกว่า ๑๕ ปี โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ ๓ ของภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โดยเก็บจากประชากรกลุ่มศึกษา อายุมากกว่า ๑๕ ปี จำนวน ๓๘,๒๘๐ คน พบว่ากลุ่มศึกษามีความถี่เฉลี่ยการบริโภคผักและผลไม้เท่ากับ ๕.๘๗ และ ๔.๕๖

วันต่อสัปดาห์ตามลำดับ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โดยกองสุขศึกษาจึงได้จัดทำโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ในพื้นที่หมู่บ้านที่มีความพร้อม ครอบคลุม ๑๖ จังหวัด ๑๕๒ หมู่บ้านให้เป็นหมู่บ้านต้นแบบ โดยส่งเสริมให้ราษฎรมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วยการปฏิบัติจริง ๒ กระบวนการ ได้แก่ ๑.)การออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วัน วันละอย่างน้อย ๓๐ นาที และ ๒.)การรับประทานผักและผลไม้สดวันละครั้งกิโลกรัม หรือรับประทานผักในปริมาณครึ่งหนึ่งของอาหารแต่ละมื้อ และลดการรับประทานอาหารไขมัน จะสามารถทำให้ราษฎรลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งได้ถึงร้อยละ ๒๐-๓๐ โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ก็ลดลงเหมือนกัน ทั้งการออกกำลังกายและการปลูกผักร่วมกันยังเป็นกิจกรรมสร้างความอบอุ่นในครอบครัวอีกด้วย

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ได้รับพระมหากรุณาธิคุณดั้นเกล้าดั้นกระหม่อม พระราชทานพระราชานุญาตให้โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นกิจกรรมหนึ่งในโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระราชูปถัมภ์ฯ และเป็นโครงการเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวโรกาสเจริญพระชนมายุ ๕๑ พรรษา ในปี พ.ศ. ๒๕๕๒ พระราชทานพระราชานุญาตตามหนังสือสำนักงานราชเลขาธิการในพระองค์ กองกิจการในพระองค์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ที่ พว ๐๐๐๕.๑/๔๓๖ ลงวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ รู้สึกซาบซึ้งในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้น และจะดำเนินโครงการสนองพระราชดำริให้บรรลุตามพระราชดำริ พระปณิธานและเจตนารมณ์ โครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระราชูปถัมภ์ต่อไป

#### วัตถุประสงค์เพื่อ

๑. เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เนื่องในวโรกาสเจริญพระชนมายุ ๕๑ พรรษา วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๒

๒. ให้เป็นหมู่บ้านต้นแบบ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วัน ๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการรับประทานผักและผลไม้สดวันละอย่างน้อยครั้ง กิโลกรัมขึ้นไป หรือกินผักครึ่งหนึ่ง อย่างอื่นครึ่งหนึ่ง และลดอาหารไขมัน

๓. ให้ภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนโดยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ สัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วัน ๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการรับประทานผักและผลไม้สดวันละ อย่างน้อยครั้งกิโลกรัมขึ้นไป หรือกินผักครึ่งหนึ่ง อย่างอื่นครึ่งหนึ่ง และลดอาหารไขมัน

๔. ให้ประชาชน มีความรู้และมีการออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วัน ๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการรับประทานผักและผลไม้สดวันละอย่างน้อย ครึ่งกิโลกรัมขึ้นไป หรือกินผักครึ่งหนึ่งอย่างอื่นครึ่งหนึ่งและลดอาหารไขมัน

๕. ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระบรมราชูปถัมภ์ฯ ด้านการเสริมสร้างและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

#### เป้าหมายและพื้นที่ดำเนินการ

หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ๑๕๒ หมู่บ้าน ใน ๑๖ จังหวัด (รวมทั้งกรุงเทพมหานคร) โดยคัดเลือกหมู่บ้านดังนี้

๑. หมู่บ้าน โครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระบรมราชูปถัมภ์ฯ จำนวน ๑ หมู่บ้าน
๒. หมู่บ้านที่มีปัจจัยเอื้อ คือ มีลานกีฬาหรือถนนเพื่อการออกกำลังกาย มีพื้นที่และแหล่งน้ำเพื่อการปลูกผักรับประทาน จำนวน ๑ หมู่บ้าน

#### กิจกรรมหลัก

๑. การประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายในส่วนกลาง ทั้งในและนอกกระทรวงสาธารณสุข คือ กรมส่งเสริมการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย กรมประชาสัมพันธ์ สำนักนายกรัฐมนตรี และกรมต่างๆ ในกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องโดยมีกิจกรรมดังนี้

๑.๑ ประชุมสัมมนาพัฒนาความร่วมมือการดำเนินโครงการ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เนื่องในวโรกาสเจริญพระชนมายุ ๕๑ พรรษา วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๒

๑.๒ การประชุมสัมมนาเครือข่ายสาธารณสุข สนับสนุนการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เฉลิมพระเกียรติฯ

๑.๓ จัดทำแนวทางการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เฉลิมพระเกียรติฯ

๑.๓.๑ ประชุมกำหนดประเด็นเนื้อหาแนวทาง

๑.๓.๒ จัดทำเอกสารแนวทาง เพื่อเผยแพร่ ๓ เรื่อง

๑.๔ สร้างและพัฒนาเครื่องมือการประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติฯ

๑.๔.๑ ประชุมสร้างเครื่องมือการประเมิน

๑.๔.๒ ทดสอบเครื่องมือการประเมิน

๒. การสื่อสารและประชาสัมพันธ์ เพื่อสร้างกระแส และ การรับรู้ให้ประชาชนเกิดความตระหนัก ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตลอดจนมีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และจัดปัจจัยที่เอื้อต่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ

๒.๑ จัดกิจกรรมเปิดตัวโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ

๒.๒ จัดทำ สื่อประชาสัมพันธ์โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ

๒.๒.๑ สื่อโทรทัศน์ ( สารคดีข่าว / สำเนาสื่อแบบซีดี)

๒.๒.๒ สื่อหนังสือพิมพ์

๒.๒.๓ สื่อสื่อประชาสัมพันธ์

๒.๒.๔ ผลิตภัณฑ์และเผยแพร่ทางสื่อวิทยุ

๒.๓ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ

๒.๔ จัดทำชุดสื่อศึกษาสนับสนุนหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ

๓. ประชุมปฏิบัติการถ่ายทอดการดำเนินงานสุขภาพ และแนวทางการดำเนินงานพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ โรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เพื่อถ่ายทอดแนวทางการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ และให้การสนับสนุนการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๔. การสนับสนุนทรัพยากรในการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ โดยสนับสนุนงบประมาณ วิชาการและปฏิบัติการร่วมกับพื้นที่จังหวัดเป้าหมาย เพื่อให้หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ สามารถดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยการออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วัน ๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการรับประทานผักและผลไม้สดวันละอย่างน้อยครึ่งกิโลกรัมขึ้นไป หรือกินผักครึ่งหนึ่ง อย่างอื่นครึ่งหนึ่ง และลดอาหารไขมัน และจัดปัจจัยที่เอื้อต่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

๕. จัดอบรมผู้รับผิดชอบงานสุขภาพ ของสถานีนามชัย โรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัว ในพื้นที่เป้าหมาย เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะในการดำเนินงานพัฒนาพฤติกรรมลดโรคฯ การออกกำลังกาย สม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วัน ๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการรับประทานผักและผลไม้สดวันละอย่างน้อย ครึ่ง กิโลกรัมขึ้นไป หรือกินผักครึ่งหนึ่ง อย่างอื่นครึ่งหนึ่ง และลดอาหารไขมัน และจัดปัจจัยที่เอื้อต่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ



๖. การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เพื่อให้มีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯระดับประเทศ ที่สามารถเป็นหมู่บ้านต้นแบบ และการขยายผล

๗. จัดเวทีสรุปโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และพิธีมอบรางวัลหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนและนำเสนอผลงานเด่นของหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ

๘. การประเมินผลโครงการ เพื่อประเมินความสำเร็จของการดำเนินงานและปัจจัยแห่งความสำเร็จ ตลอดจนรูปแบบการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ

๘.๑ ประเมินผลสัมฤทธิ์ของโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติฯ โดยทีมประเมินภายนอก

๘.๒ ถอดบทเรียนการดำเนินงานพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติฯ ที่มีประสิทธิภาพ

๘.๓ จัดทำรายงานสรุปผลโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ และเผยแพร่

#### ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๑ - เดือนกันยายน ๒๕๕๒

#### งบประมาณ

งบประมาณของกองทุนศึกษา จำนวน ๑๒,๐๔๔,๑๐๐ บาท (สิบสองล้านสี่หมื่นสี่พันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) จาก ๖๐-๑๑๒-P๐๔๑-๐๕ , ๖๐-๑๑๒-P๐๔๑-๐๖, ๖๐-๑๑๒-P๐๔๑-๐๗, ๖๐-๑๑๒-P๐๕๑-๑๒ และ ๖๓-๑๑๒-P๐๕๑-๑๔ (รายละเอียดแนบท้าย)

#### ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. กระทรวงสาธารณสุข : กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กรมอนามัย กรมควบคุมโรค และ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด
๒. กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ : กรมส่งเสริมการเกษตร
๓. สำนักนายกรัฐมนตรี : กรมประชาสัมพันธ์
๔. กระทรวงมหาดไทย : กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น / องค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล/ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

## ๕. มุลนิธิกาณจนบารมี

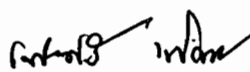
### การประเมินผล

๑. ประเมินผลการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ โดยใช้แบบประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ
๒. ประเมินการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในกระบวนการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ จากแบบสรุปผลการดำเนินงาน
๓. ประเมินความพึงพอใจของเครือข่ายและประชาชนต่อกระบวนการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ เฉลิมพระเกียรติ ฯ โดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจ
๔. ประเมินความรู้และพฤติกรรมการออกกำลังกาย และรับประทานผักและผลไม้ของประชาชน โดยการสุ่มสำรวจ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีหมู่บ้านต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เฉลิมพระเกียรติ ฯ
๒. เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
๓. ประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด
๔. ลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของประชาชน
๕. หมู่บ้านได้รับการยกย่องเชิดชูให้เป็นแบบอย่างหมู่บ้านสุขภาพดีตามวิถีชุมชน

(ลงชื่อ)

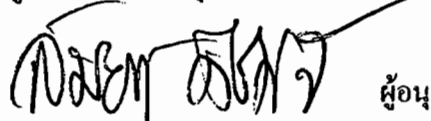


ผู้อำนวยการ

(นางเพ็ญศรี เกิดนาค)

ผู้อำนวยการกองสุขศึกษา

(ลงชื่อ)



ผู้อำนวยการ

(นายสมยศ ศิริรัมย์)

อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ