



ที่มท ๐๘๕๑.๓/๑ ๗/๕๑

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา กทม. ๑๐๓๐๐

๑๑ เมษายน ๒๕๕๑

เรื่อง เชิญชวนเข้าร่วมโครงการ Healthy Meeting

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ๐๕๐๔.๐๓/ว ๑๓๐๕/๔๖ ลงวันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๑

ด้วย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้เข้าร่วมเป็นองค์กรต้นแบบในโครงการ Healthy Meeting โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้เข้าร่วมประชุม/ฝึกอบรม อันจะนำไปสู่ การลด ภัยภัยเสี่ยงของโรคที่เกิดจากความเครียดและได้รับ โภชนาการสิ้นเกิน ไม่สมดุล เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจหลอดเลือด กิจกรรมต่างๆประกอบด้วย การจัดอาหารว่างเพื่อสุขภาพ ที่มีปริมาณแคลอรีที่เหมาะสมกับผู้เข้าประชุม และการนำกิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อเพื่อผ่อนคลาย ความเครียดเข้าไปสอดแทรกระหว่างการประชุมหรือก่อนการรับประทานอาหารว่างในกรณีที่การจัด ประชุมนั้นต้องใช้ระยะเวลายาวนานต่อเนื่องกันหลายชั่วโมง

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้กับ ผู้เข้าร่วมประชุม/สัมมนา จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและสำนักงานท้องถิ่น จังหวัด พิจารณาเข้าร่วมใน โครงการ Healthy Meeting รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมพร ไร่บางยาง)
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และการมีส่วนร่วม
ส่วนส่งเสริมการจัดการด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม
โทร./โทรสาร ๐ ๒๒๔๑-๕๐๐๐ ต่อ ๔๑๓๓, ๔๑๓๕
Email:hsw@thailocaladmin.go.th

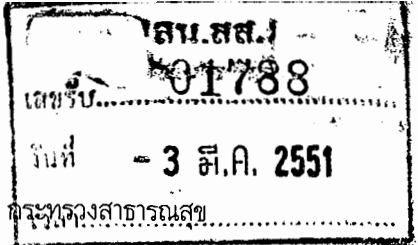


ที่ สธ 0904.03/๑ | ๒๐๕ | 4๖

กรมอนามัย

ถนนติวานนท์

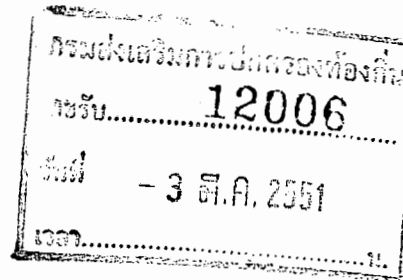
จังหวัดนนทบุรี 11000



๗๘ กุมภาพันธ์ 2551

เรื่อง เชิญชวนเข้าร่วมเป็นองค์กรต้นแบบในโครงการ Healthy Meeting

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย



- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. หนังสือ Healthy Meeting ประชุมได้ผล คนได้สุขภาพ จำนวน 3 เล่ม
 2. วิธียืดเหยียดร่างกาย ผ่อนคลายความเครียด จำนวน 3 แผ่น
 3. รายการสื่อ และกิจกรรมที่กรมอนามัยให้การสนับสนุนหน่วยงานที่เข้าร่วมโครงการฯ

ด้วยกรมอนามัย ร่วมกับ ภาคีเครือข่าย ได้จัดทำโครงการ Healthy Meeting โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้เข้าร่วม / ฝึกอบรม ลดปัจจัยเสี่ยงของโรคที่เกิดจากความเครียด และการได้รับโภชนาการ ล้นเกินไม่สมดุล เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจหลอดเลือด กิจกรรมต่างๆ ประกอบด้วย การจัดอาหารว่างเพื่อสุขภาพ และการจัดกิจกรรมยืดเหยียดร่างกาย ผ่อนคลายความเครียด

ในการนี้ กรมอนามัย ได้พิจารณาว่า กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย มีหน่วยงาน และเครือข่ายในความดูแลรับผิดชอบจำนวนมาก มีกิจกรรมฝึกอบรม / ศึกษาดูงาน พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ อยู่เสมอ การจัดหาอาหารว่างเพื่อสุขภาพ และการยืดเหยียดร่างกาย ผ่อนคลายความเครียด จึงเป็นโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมที่จะนำไปปรับใช้ในกิจกรรมดังกล่าว ดังนั้น จึงใคร่ขอเรียนเชิญกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย เข้าร่วมเป็นองค์กรต้นแบบในโครงการ Healthy Meeting โดยในปีที่กรมอนามัยได้จัดฝึกอบรมนำร่องให้กับเจ้าหน้าที่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 75 จังหวัดๆ 2 คน และยินดีให้การสนับสนุนสื่อ และองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องฯ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้เกียรติ เข้าร่วมเป็นองค์กรต้นแบบในโครงการ Healthy Meeting โดยมีนโยบายสนับสนุนการใช้โปรแกรม Healthy Meeting ในการจัดการประชุมฝึกอบรม / ศึกษาดูงาน ที่หน่วยงานและเครือข่ายในความดูแลรับผิดชอบจัดขึ้น และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา)

อธิบดีกรมอนามัย

เลขานุการโครงการฯ ทพ.ญ. เมธินี คุปพิทยานันท์

โทร. 0-2-590-4209 089-668-2189

โทรสาร 0-2-590-4203

รายการสื่อ และ กิจกรรมที่กรมอนามัยให้การสนับสนุน
หน่วยงานที่เข้าร่วมโครงการ Healthy Meeting

๑. หนังสือ Healthy Meeting ประชุมได้ผล คนได้สุขภาพ
๒. วีซีดี ยืดเหยียดร่างกาย ผ่อนคลายความเครียด
วีซีดี ขยับกายคลายเครียด
ซีดี (audio) ยืดเหยียดร่างกาย ผ่อนคลายความเครียด
(ในกรณีที่ต้องการใช้เป็นจำนวนมาก เพื่อขยายการดำเนินการในหน่วยงาน
เครือข่าย กรมอนามัยยินดีให้ต้นแบบหนังสือ และวีซีดี เพื่อการผลิตซ้ำ)
๓. ชุดนิทรรศการ (ให้ยืมในกรณีที่น่าไปใช้ไม่กี่ครั้ง และให้ในกรณีที่จะ
นำไปใช้รณรงค์ต่อเนื่องหลายครั้ง)
๔. การฝึกอบรม โดยส่งเจ้าหน้าที่ขอเข้ารับการอบรมที่กรมอนามัย หรือจัด
อบรมในหน่วยงานโดยขอสนับสนุนวิทยากรจากกรมอนามัย

หมายเหตุ

๑. ติดต่อขอรับการสนับสนุนสื่อได้ที่ คุณวิไลลักษณ์ บังเกิดสิงห์
โทร ๐-๒๕๕๐- ๔๒๐๕
๒. ติดต่อเรื่องการฝึกอบรมได้ที่ คุณศศิกัญจน์ ปัญญาวัฒนานนท์
โทร ๐-๒๕๕๐- ๔๕๕๑-๒)