

# ด่วนที่สุด

ที่ มท 0891.3/ว 1673



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนราชสีมา เขตดุสิต กทม. 10300

30 สิงหาคม 2550

เรื่อง การจัดกิจกรรมสัปดาห์รณรงค์ตรวจวัดความดันโลหิตทั่วไทยฯ

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการรณรงค์และแนวทางการรณรงค์ตรวจวัดความดันโลหิตทั่วไทย จำนวน 1 ชุด

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข จัดทำโครงการรณรงค์ตรวจวัดความดันโลหิตทั่วไทย “ตรวจวัดความดัน ป้องกันภัยเงียบ” เพื่อรณรงค์ตรวจสุขภาพคนไทย ด้วยการตรวจวัดความดันโลหิต ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป พร้อมกันทั่วประเทศ ระหว่างวันที่ 2- 8 กันยายน 2550 รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การรณรงค์ตรวจวัดความดันโลหิตทั่วไทยเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายทั่วประเทศ และบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการรณรงค์ตรวจวัดความดันโลหิตทั่วไทย “ตรวจวัดความดัน ป้องกันภัยเงียบ” จึงขอให้จังหวัดแจ้งประสานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณาให้ความร่วมมือในการสนับสนุนกิจกรรมดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิชชัย ฝักตั้งแปง)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และการมีส่วนร่วม  
ส่วนส่งเสริมการจัดการด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม  
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2241-9000 ต่อ 4133-5

## โครงการรณรงค์ตรวจวัดความดันโลหิตทั่วไทย “ตรวจวัดความดัน ป้องกันภัยเงียบ”

### หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยครั้งที่ 3 พ.ศ. 2547 ของประชาชนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป โดยการตรวจร่างกาย พบว่า มีภาวะความดันโลหิตสูงถึงร้อยละ 35.89 หรือคิดเป็นจำนวน 17.64 ล้านคน กลุ่มที่มีความดันโลหิตสูงรู้ตัวว่าเป็นเพียงร้อยละ 44.69 มีเบาหวานสูงถึงร้อยละ 10.80 หรือคิดเป็นร้อยละ 5.32 ล้านคน กลุ่มที่เป็นเบาหวานรู้ตัวว่าเป็นเบาหวานเพียงร้อยละ 54.33 มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ ร้อยละ 50.89 สูบบุหรี่ร้อยละ 37.71 ดื่มแอลกอฮอล์ในรอบปีที่ผ่านมา ร้อยละ 42.32 ซึ่งพบว่าสูงกว่าการสำรวจในครั้งที่ 2 ทั้งสิ้น (สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข : 2549) รวมทั้งสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของคนไทยยังคงเป็นการเสียชีวิตด้วยโรคในกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ ภาวะความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) และมีอัตราการป่วยและพิการสูง

จากสถานการณ์ดังกล่าวทำให้ทราบว่าประชาชนไทยที่มีแนวโน้มของการเกิดโรค และมีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะ ภาวะความดันโลหิตสูง ความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่มีหลายปัจจัยมาเกี่ยวข้องทั้งพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีอาการผิดปกติ ไม่ทราบว่า ตัวเองมีความดันโลหิตสูง หรือ แม้จะทราบแต่ละเลยไม่สนใจรักษา เพราะรู้สึกปกติสบายดี ทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงต่าง ๆ ตามมาภายหลังได้ เช่น การเกิดโรคหัวใจขาดเลือด ไตวายเรื้อรัง การควบคุมระดับความดันโลหิตสูง นอกจากจะต้องดูแลสุขภาพตนเองด้วยการหลีกเลี่ยงอาหารรสจัด ลดการบริโภคเกลือ ควบคุมน้ำหนัก ออกกำลังกาย ลดการบริโภคแอลกอฮอล์แล้ว ประชาชนยังต้องป้องกันตนเองด้วยการตรวจสุขภาพเป็นด้วยการวัดความดันโลหิตอย่างสม่ำเสมอ ถือเป็นวิธีการที่สำคัญอย่างยิ่งในการเฝ้าระวังสุขภาพของตนเองไม่ให้เกิดโรค และลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต ทั้งนี้ยังเป็นการลดภาระค่าใช้จ่ายของครอบครัวและของประเทศ ซึ่งถือเป็นการส่งเสริมการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการรณรงค์ตรวจวัดความดันโลหิตทั่วไทย เพื่อให้ประชาชน มีความตื่นตัว เห็นความสำคัญเกิด ความตระหนักและมีการตรวจวัดความดันโลหิตอย่างสม่ำเสมอ ทั้งนี้โดยการมีส่วนร่วมในการดำเนินการรณรงค์ตรวจสุขภาพด้วยการวัดความดันโลหิต จากเครือข่ายสุขภาพทุกระดับ โดยเฉพาะอาสาสมัครสาธารณสุขหรือ อสม. ที่มีอยู่กว่าแปดแสนคนทั่วประเทศที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพให้เป็นกลไกสำคัญและเป็นทุนทางสังคมของการมีส่วนร่วมในการพัฒนาสุขภาพของประเทศ

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมและสร้างกระแสให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายเกิดการรับรู้ ตื่นตัวตระหนัก และมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยการตรวจวัดความดันโลหิตอย่างสม่ำเสมอ
2. เพื่อรวมพลังอาสาสมัครสาธารณสุขทั่วประเทศในการดำเนินการรณรงค์ตรวจวัดความดันโลหิตของประชาชนกลุ่มเป้าหมายให้ได้จำนวนมากที่สุดภายในสัปดาห์รณรงค์

## กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป

## ประเด็นการรณรงค์

การตรวจวัดความดันโลหิตโดยอาสาสมัครสาธารณสุขทั่วประเทศ เพื่อการค้นหาความเสี่ยงของความดันโลหิต เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด โรคอ้วน และ อัมพฤกษ์ อัมพาต โดยมุ่งหวังให้ประชาชนไทยปลอดภัยจากโรคเรื้อรัง ภายใต้ คำขวัญ “ตรวจวัดความดัน ป้องกันภัยเงียบ”

## กิจกรรมหลัก

1. สร้างกระแสการรับรู้ ตื่นตัว ของประชาชนในการตรวจสุขภาพเบื้องต้นด้วยการวัดความดันโลหิต
  - 1.1 ประชาสัมพันธ์การรณรงค์ผ่านสื่อมวลชนและสื่อต่าง ๆ
    - หนังสือพิมพ์ (ไทยรัฐ ,คมชัดลึก, มติชนสุดสัปดาห์)
    - สารคดีเชิงข่าวทางโทรทัศน์ 20 ตอน
    - สารคดีเชิงละคร/สปอตวิทยุ /4 ภาค
    - โปสเตอร์
  - 1.2 จัดกิจกรรมเชื่อมโยงสื่อมวลชน
  - 1.3 สื่อประชาสัมพันธ์โครงการ
2. ส่งเสริมสนับสนุนการมีส่วนร่วมของเครือข่ายสุขภาพทุกระดับในการดำเนินการรณรงค์ฯ
  - 2.1 จัดประชุมคณะกรรมการ/คณะทำงาน/เครือข่ายสุขภาพที่เกี่ยวข้อง
  - 2.2 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการอาสาสมัครสาธารณสุข เรื่อง ความดันโลหิต
  - 2.3 จัดทำและเผยแพร่แนวทางการรณรงค์ด้านสุขภาพ
  - 2.4 จัดทำต้นแบบ VCD เรื่องความดันโลหิต
  - 2.5 แผ่นพับ เรื่อง ความดันโลหิต

2.6 จัดพิมพ์และเผยแพร่บัตรสุขภาพประจำตัว

2.7 สำเนาและเผยแพร่ต้นแบบสื่อ

- แผ่นพับ โปสเตอร์
- VCD เรื่องความดันโลหิต
- บัตรสุขภาพประจำตัวและสื่อสิ่งพิมพ์ที่เกี่ยวข้อง

3. จัดสัปดาห์รณรงค์ตรวจวัดความดันโลหิตทั่วประเทศ

วันที่ 2 – 8 กันยายน 2550

3.1 จัดพิธีเปิดงานมหกรรม “รวมพลคนเสื้อเหลือง.....ตรวจวัดความดันป้องกันภัยเงียบ” ณ สวนลุมพินี กรุงเทพมหานคร และ ทุกจังหวัดทั่วประเทศพร้อมกัน วันที่ 2 กันยายน 2550

3.2 จัดกิจกรรมการมีส่วนร่วมด้านสุขภาพทั่วประเทศ

- จัดแสดงนิทรรศการ (ความดันโลหิต , การตรวจสุขภาพประจำปี , อัมพฤกษ์ , อัมพาต, โรคหัวใจขาดเลือด , เบาหวาน, โรคอ้วน)
- จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพเบื้องต้นด้วยการวัดความดันโลหิตโดยอาสาสมัครสาธารณสุขและเครือข่ายสุขภาพทั่วประเทศ
- ให้คำปรึกษาและตรวจสุขภาพเบื้องต้นโดยหน่วยแพทย์เคลื่อนที่
- ประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพ

3.3 จัดกิจกรรมด้านสุขภาพอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องตามความเหมาะสม เช่น การตรวจดัชนีมวลกาย(BMI) การวัดรอบเอว การคัดกรองเบาหวาน กิจกรรมการออกกำลังกายร่วมกัน ฯลฯ

#### การประเมินผล

1. ประเมินความครอบคลุมของจำนวนประชากรที่ได้รับการตรวจวัดความดันโลหิตโดยอาสาสมัครสาธารณสุข
2. ประเมินความพึงพอใจ ความรู้ และความตระหนัก ของประชาชนในการได้รับข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อและการเข้าร่วมในกิจกรรมตรวจสุขภาพเบื้องต้นด้วยการวัดความดันโลหิต

#### ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกรกฎาคม - กันยายน 2550

## ผู้รับผิดชอบ

- กองสุกศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
- กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ


## งบประมาณ

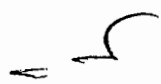
งบประมาณจาก

- สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
- หน่วยงานอื่น ๆ ทั้งภาครัฐ เอกชน

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ร้อยละ 80 ของประชาชนที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป ได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้นด้วยการวัดความดันโลหิต โดยอาสาสมัครสาธารณสุขและเครือข่ายสุขภาพ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ  
(นายสุภชัย คุณารัตนพฤกษ์)  
อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายกิตติศักดิ์ กลับดี)  
รองปลัดกระทรวง ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข