



ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๒๕๒๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้รับแจ้งจากสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ครู บุคลากรในสถานศึกษา และผู้ที่สนใจเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๗ (MU Safe School Virtual Workshop 7) หัวเรื่อง “คุย ๓ อ. (อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน” เรื่อง “อาหาร (๑) : โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด” วันเสาร์ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๔ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. ทางระบบ Zoom application Meeting โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรดังกล่าวในสังกัดที่สนใจเข้าร่วมอบรมทราบ โดยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวชฎาพร สุขสิริวรรณ โทร ๐๘๑ ๔๒๔ ๓๘๗๔ นายอภิชาติ มหิณห์พันธุ์ โทร ๐๘๕ ๐๗๖ ๖๔๘๒ รายละเอียดตาม QR Code หายหนังสือนี้



กองส่งเสริมและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๒

โทรสาร ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๒๑-๓ ต่อ ๒๑๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th



QR Code

การอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๗

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๗
MU Safe School Virtual Workshop 7

หัวข้อ “คุย ๓ อ.(อ้วน อาหาร ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน”
เรื่อง “อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด”

วันเสาร์ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.
ระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live

เป้าหมายอบรม ฯ

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

๑. ได้รับความรู้และความเข้าใจ หลักโภชนาการที่ส่งเสริมการเจริญเติบโต และสมดุลพลังงานของเด็กวัยเรียน
๒. ได้เรียนรู้ตัวอย่างโรงเรียนที่ส่งเสริมและสร้างกระบวนการเรียนรู้และบริโภค อาหารถูกหลัก โภชนาการและดีต่อสุขภาพแก่นักเรียน

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.	เปิดระบบ
๐๘.๕๐-๐๙.๑๐ น.	แนะนำสถาบัน ฯ และพิธีเปิด โดย รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
๐๙.๑๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีกร แจ้งกำหนดการและแนะนำวิทยากร
๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น.	“อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด” ๑. สมดุลพลังงาน โภชนาการและการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน โดย รองศาสตราจารย์ ดร.นพวรรณ เปียชื่อ รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล รามาธิบดี ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการและสุขภาพในชุมชน

๒. การส่งเสริมให้นักเรียนเรียนรู้และบริโภคอาหารที่ดีต่อสุขภาพ
ของโรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย

โดย นางพรเศรษฐี ช่องงาม ครูโภชนาการ โรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย
และ นางสาวนันทนา สีโคตร ครูชำนาญการ โรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย

๓. อาหารช่วยสมองดีและพัฒนาอย่างไร

โดย นางสาวชฎาพร สุขสิริวรรณ

ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
โรงพยาบาลรามาธิบดี

นักวิจัยโรงเรียนปลอดภัย และHealth Coach

๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น. ร่วมแลกเปลี่ยนและถามตอบกับวิทยากรทั้งคณะ

๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น. — มอบหมายแบบทดสอบและเงื่อนไขขอรับประกาศนียบัตร
— แจ้างเรื่องอื่น

โรงเรียนที่ปลอดภัย ทุกคนก็อยากให้ลูกเรียน



ชวนทุกโรงเรียนได้รับการรับรองเป็น “โรงเรียนปลอดภัย”

MU Initiative Safe School Program

ง่าย ๆ ไม่มีค่าใช้จ่ายของโรงเรียน 2 ขั้นตอนดังนี้

- 1** ให้ บุคลากร หรือครู เป็น “ผู้นำ” และสมัครเป็นสมาชิกที่ **Scan QR code**
เรียน E-learning หลักสูตรออนไลน์ที่ www.csip.org เรียนทันที อย่างน้อย 2 เรื่อง II และทำเรียนรู้อบรมเชิงปฏิบัติการ (Virtual workshop) ระบบ ZOOM Application ดังทุกเดือน ไปแจ้งกำหนดการเรื่องฯนี้ อย่างน้อย 1 ครั้ง -ทั้งส่งรายการปฎิบัติการรับรอง และไม่ค่าใช้จ่ายลงทะเบียนเรียน
- 2** โรงเรียนส่งหลักฐาน แสดง “ผู้นำ” ไม่น้อยกว่า 10% ของจำนวนบุคลากรหรือครูในโรงเรียน, รายละเอียดเรียน E-learning: Virtual workshop รวมผลงานความปลอดภัยอย่างน้อย 3 เรื่อง เพื่อพิจารณาเป็น MU Initiative Safe School Program

**สามารถดูรายละเอียด
และข้อมูลประชาสัมพันธ์ได้ 3 ช่องทาง**



CSIP www.csip.org

NICFD <https://cf.mahidol.ac.th/th/>



NICFDMahidol

เริ่มวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564 นี้เป็นต้นไป



ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

คุณศศิธร นิลสมบุญ โทร 02 6449000 ต่อ 20
มือถือ 085 076 6482

วิธี สมัครสมาชิก MU Safe School และพัฒนาความรู้ทักษะสุขภาวะความปลอดภัยในโรงเรียน

1.สมัครสมาชิก ทำทั้งสองขั้นตอน

ขั้นตอนที่ 1 เข้ากลุ่ม Line
MU Safe School
ผ่าน QR -Code นี้



ขั้นตอนที่ 2 สมัครสมาชิก
MU Safe School
ผ่าน QR -Code นี้



2.พัฒนาความรู้ทักษะ มีสองช่องทางเรียนรู้

E - Learning หลักสูตรความปลอดภัย (ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ)

ลงทะเบียนที่
ไป log in
เช็คสถานะผู้เรียน
<https://csip.postriskspot.com/register/>
<https://csip.postriskspot.com/login-2/>
<https://csip.postriskspot.com/activity/>

Virtual Workshop อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย

จัดเดือนละ 1 ครั้ง ๆ ละ 3-8 ชั่วโมง (ไม่มีค่าใช้จ่ายร่วมเรียนรู้)
ให้ลงทะเบียนตามช่องทางการจัดแต่ละครั้ง

เงื่อนไข ขอบรับใบประกาศนียบัตร : ส่งใบงานหรือแบบทดสอบ
และระบุรูปแบบพร้อมโอนค่าใช้จ่ายประกาศนียบัตร ภายในเวลาที่กำหนด



www.csip.org
<https://cf.mahidol.ac.th/th>

สอบถามเพิ่มเติม นายอภิชาติ มหิงสพันธุ์
โทร 085-076-6482



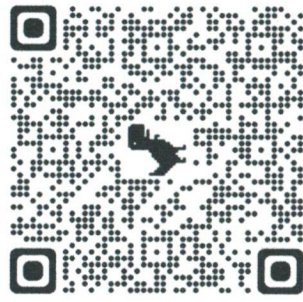
มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



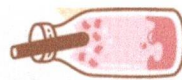
MU Safe School Virtual Workshop 7



ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์ และผู้สนใจ
ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ 7
หัวข้อเรื่อง "คุย ๓ อ.(อ่อน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน"
เรื่อง "อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอด"
วันเสาร์ที่ 18 ธันวาคม 2564 เวลา 08.30-13.00 น.
(ฟรี) ระบบ Zoom application Meeting



ลงทะเบียน
ได้ที่คิวอาร์โค้ด
ตั้งแต่วันนี้
ถึงวันที่
13 ธันวาคม 2564
ก่อนเวลา 16.00น.



รองศาสตราจารย์ ดร.นพวรรณ เปียชื่อ



ครุภัณฑ์นา สโตร



ครูพรพรรณ ชื่องาม



คุณภาพร สุสิริวรรณ



หมายเหตุ

ผู้ที่ลงทะเบียน 1,000 ท่านแรก จะได้รับแจ้งช่องทางการเข้าอบรมในระบบชมตามอีเมลที่ท่านแจ้งมา ส่วนท่านที่ลงทะเบียนไม่ทัน 1,000 ท่านแรก จะเข้าร่วมผ่าน Facebook Live เท่านั้นโดยจะแจ้งช่องทางการให้ทราบก่อนเวลาอบรม 1 ชั่วโมงในไลน์กลุ่มสมาชิก MU Safe School เท่านั้น