



ที่ มท ๐๘๐๗.๒/ว ๖๑๗

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต
กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง โครงการฝึกอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๒ - ๓

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๐๗.๒/ว ๑๘๒๕ ลงวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หลักสูตรฝึกอบรมและตารางการฝึกอบรม จำนวน ๑ ชุด
๒. รายละเอียดขั้นตอนการสมัครเข้ารับการฝึกอบรมและการชำระเงิน จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น แจ้งให้ทราบว่า ได้ร่วมกับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ จัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่นสามารถใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุขอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า นั้น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ขอเรียนว่าได้กำหนดแผนดำเนินงานจัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ รุ่นที่ ๒ - ๓ ในห้วงเดือนกรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๓ ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์จังหวัดแจ้งประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๒ - ๓ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และในกรณีที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีความประสงค์จะส่งข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นเข้ารับการอบรมให้ดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้

๑. สมัครเข้ารับการอบรมรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

๒. ชำระค่าลงทะเบียน จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท/คน (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ค่าลงทะเบียนรวมค่าที่พักและค่าอาหารให้แถมมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ประเภทบัญชีออมทรัพย์ ชื่อบัญชีศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ และส่งสำเนาหลักฐานการชำระค่าลงทะเบียน โดยเขียนชื่อหลักสูตรรุ่น ชื่อ - นามสกุล สังกัด และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้สมัครเข้ารับการอบรมส่งมาที่ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล)Tusw516@gmail.com

/๓. กรมส่งเสริม...

๓. กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น จะประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรมในแต่ละรุ่น โดยประชาสัมพันธ์ผ่านทางเว็บไซต์สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น www.lpdli.go.th และทาง Facebook Page : กลุ่มงานวิชาการเพื่อการพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ดังนั้น ผู้ที่มีรายชื่อเข้ารับการฝึกอบรม สามารถดาวน์โหลดข้อมูลสำหรับใช้ในการขออนุมัติเดินทางไปราชการตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ พ.ศ. ๒๕๕๕ ข้อ ๘ (๒)

๔. กรณีมีข้อสงสัยสามารถติดต่อเจ้าหน้าที่ประสานงานโครงการ ดังนี้

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| (๑) นายสรราช การะกรณ์ | หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๙๖๔๕ ๕๘๗๖ |
| (๒) ว่าที่ร้อยตรีอิทธิวัตร เกาศรี | หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๖๓๔๐ ๓๓๔๒ |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายประยูร รัตนเสนีย์)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



ดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วย

สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น

กลุ่มงานวิชาการเพื่อการพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น

โทร ๐๒ ๕๑๖ ๘๐๕๐ ๕๒ ต่อ ๒๗๓

ผู้ประสานงาน นายสรราช การะกรณ์ โทร ๐๘ ๙๖๔๕ ๕๘๗๖



โครงการฝึกอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) รุ่นที่ ๒ - ๓

๑. หลักการและเหตุผล

การเกษียณอายุราชการ หมายถึง การสิ้นสุดกำหนดเวลารับราชการหรือการทำงาน โดยส่วนใหญ่ประเทศต่าง ๆ ในแถบเอเชียรวมถึงประเทศไทยจะกำหนดให้บุคคลที่มีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ต้องเกษียณอายุพ้นจากสภาพการทำงาน เพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนจากการตรากตรำ ทำมาหาเลี้ยงชีพตลอดช่วงชีวิตที่ผ่านมาและเมื่อต้องก้าวสู่วัยแห่งการเกษียณอายุ ความคิด ความรู้สึกและความหมายของการเกษียณอายุของแต่ละคนย่อมมีความแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับทัศนคติและความพร้อมของแต่ละบุคคล หากบุคคลนั้นได้มีการเตรียมตัวและวางแผนการดำเนินชีวิตไว้ล่วงหน้ามาเป็นอย่างดี ก็จะไม่กังวลกับการเปลี่ยนแปลงของชีวิตที่จะเกิดขึ้น แต่สำหรับผู้ที่ไม่ได้เตรียมความพร้อม การเกษียณอาจส่งผลกระทบต่อมากมายตามมาทั้งด้านจิตใจ ร่างกาย การดำเนินชีวิต การสูญเสียรายได้ การไม่มั่นคงทางรายได้ซึ่งทำให้ไม่เกิดความมั่นคงทางการเงิน และการดำรงชีวิตในวัยหลังการเกษียณอายุ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ซึ่งมีภารกิจหน้าที่ในการพัฒนาบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้พิจารณาเห็นถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่การเกษียณอายุข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นได้ใช้ชีวิตหลังการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุข อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า จึงได้มีการจัดทำโครงการฝึกอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement) ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเตรียมความพร้อมให้ผู้ที่จะเกษียณอายุได้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตนภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ
- ๒.๔ เพื่อให้ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้ และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ

๓. คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม และจำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม/รุ่น

- ๓.๑ ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๗ ปีขึ้นไป
- ๓.๒ ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุไม่ครบ ๕๗ ปี และได้รับการอนุญาตจากผู้บังคับบัญชา ให้เข้ารับการอบรม
- ๓.๓ จำนวนผู้เข้ารับการอบรม ๑๐๐ คน / รุ่น

๔. รายละเอียดและโครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วย

- ๔.๑ ระยะเวลาการศึกษาอบรม ๑๐ วัน ดังนี้
- ๔.๒ โครงสร้างหลักสูตร ประกอบด้วยอบรมในชั้นเรียน ๑๐ วิชา ๓๐ ชั่วโมง
 - (๑) วิชา เกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement
 - (๒) วิชา วิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ
 - (๓) วิชา สวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ

- (๔) วิชา ทางสายกลางเพื่อชีวิต การดูแลสุขภาพ ร่างกายและจิตใจของวัยเกษียณอายุ
- (๕) วิชา อาชีพเสริมหลังเกษียณ Blogger ทางเลือกใหม่ของวัยเกษียณ
- (๖) วิชา บริหารจิตเป็นมิตรกับตัวเอง (ศึกษารธรรมะ)
- (๗) วิชา การบริหารเงินออมอย่างสมดุล Happy Money
- (๘) วิชา กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ
- (๙) วิชา ผู้สูงวัยหัวใจ IT
- (๑๐) “ผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสา”

๔.๓ ฝึกอบรมอาชีพ ทำเครื่องดื่มสมุนไพร ยาอม ยาต้มสมุนไพร อาหารเพื่อสุขภาพ ๓ วัน

๔.๔ ศึกษาดูงาน ๒ วัน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรมพระพุทธศาสนา

๔.๕ กิจกรรมปฏิบัติธรรม

๕. วิธีการที่ใช้ในการฝึกอบรม

- ๕.๑ บรรยาย/การสัมมนา
- ๕.๒ การนำอภิปราย/การอภิปรายเป็นคณะ
- ๕.๓ กรณีศึกษา/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ
- ๕.๔ ถามตอบปัญหา
- ๕.๕ การเรียนรู้จากประสบการณ์และสถานที่จริง

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุราชการ และสามารถปฏิบัติตน ภายหลังการเกษียณอายุได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ
- ๖.๒ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณอายุราชการ
- ๖.๓ ผู้ที่จะเกษียณอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ วิธีการเข้าสังคม การสร้างคุณค่า และการมองเห็นคุณค่าในตนเอง รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงวัย
- ๖.๔ ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการ รู้วิธีการบริหารจัดการด้านการเงิน เช่น การออม การจัดการรายได้และรายจ่าย การสร้างรายได้จากการประกอบธุรกิจหรืออาชีพ
- ๖.๕ ผู้เกษียณอายุจะสามารถทำหน้าที่ในการขับเคลื่อนปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสาให้กับคนในครอบครัวและชุมชน

๗. ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมหลักสูตร

๗.๑ ค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ คนละ ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รวมค่าที่พัก และอาหารระหว่างการอบรม ไม่รวมค่าพาหนะเดินทางไป-กลับในการอบรม ค่าลงทะเบียนดังกล่าวทางโครงการ จะนำไปเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการให้โครงการสำเร็จลุล่วงดังวัตถุประสงค์ของโครงการฯ เช่น ค่าพัฒนาหลักสูตร บริหารจัดการหลักสูตร ค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าตอบแทน ค่าเดินทางของวิทยากร เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน ตามโครงการ และผู้เข้ารับการอบรม (ระหว่างการอบรมในและต่างประเทศ) ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน อาหารเย็น ค่าใช้สถานที่ ค่าวัสดุอุปกรณ์ และค่า招待ทัศนูปกรณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ค่าใช้จ่ายในการจัดส่งเอกสารทางไปรษณีย์ ค่าประสานงาน ค่าศึกษาดูงานภายในประเทศและต่างประเทศ ตลอดจนค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในการจัดโครงการ

๘. การชำระค่าลงทะเบียน

- ๘.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถชำระค่าลงทะเบียน จำนวนเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ให้โอนเข้าธนาคารกรุงไทย ประเภทบัญชีออมทรัพย์ ชื่อบัญชีศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ทำพระจันทร์ เลขที่บัญชี ๙๘๓๓-๓-๕๙๐๘๖-๑
- ๘.๒ เขียนชื่อ-สกุล สังกัดลงในหลักฐานการโอนเงินตามแบบฟอร์ม แล้วส่งเข้า email : Tusw516@gmail.com หากมีข้อสงสัยในการส่งหลักฐานการโอนเงินสามารถสอบถามได้ที่ ว่าที่ ร.ต.อิทธิวัตร เภาศรี หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๖๓๔๐ ๓๓๔๒

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ร่วมกับศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
(รองศาสตราจารย์เล็ก สมบัติ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ รณรงค์ จันโต)





ตารางการฝึกอบรม รุ่นที่ ๒
หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)
อบรมในชั้นเรียน ๕ วัน และศึกษาดูงานต่างจังหวัด ๕ วัน

วันและเวลา	วิชา	จำนวน	วิทยากร
วันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๓			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ลงทะเบียน และปฐมฤกษ์		ทีมงาน สบ.พถ. และ คณาจารย์ มธ.
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	วิชาเกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ
วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิชาผู้สูงวัยหัวใจ IT และนวัตกรรม	๓ ชม.	ผศ.รณรงค์ จันได
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	วิชาการบริหารเงินออมอย่างสมดุล (Happy Money)	๓ ชม.	วิทยากรตลาดหลักทรัพย์
วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิชาสวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	วิชาอาชีพเสริมหลังเกษียณ Blogger ทางเลือกใหม่ของวัยเกษียณ	๓ ชม.	อาจารย์ระวี ตะวันธรงค์
วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๓			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิชาวิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิต หลังเกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	ศ.ศศิพัฒน์ ยอดเพชร
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ	๓ ชม.	วิทยากรจากบึงยี่โถ
วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๓ (๐๘.๐๐ น. เดินทางศึกษาดูงาน ในประเทศ ณ อบต.บางด้วน อ.เมือง จ.สมุทรปราการ)			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิชาผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ผักจิตอาสา	๓ ชม.	นางศรีวัฒนา อุชลิบ โดย อบต.บางด้วน อ.เมือง จ.สมุทรปราการ
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	วิชาผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ผักจิตอาสา	๓ ชม.	นางศรีวัฒนา อุชลิบ โดย อบต.บางด้วน อ.เมือง จ.สมุทรปราการ

๑.๕

วันและเวลา	วิชา	จำนวน	วิทยากร
วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๓ (๐๗.๐๐ น. เดินทางศึกษาดูงาน ในประเทศ ณ เสถียรธรรมสถาน)			
๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	แมชชีนสันนิย์ เสถียรสุด/ วิทยากรอื่น
๑๓.๐๐ น.	ออกเดินทางสู่ โรงแรมรีเจนท์ ซะอำบีช รีสอร์ท จังหวัดเพชรบุรี	๓ ชม.	
วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓			
๐๖.๐๐-๑๑.๐๐ น.	วิชาทางสายกลางเพื่อชีวิตการดูแลสุขภาพ ร่างกาย และจิตใจ ของวัยเกษียณอายุ	๓ ชม.	ผศ.ดร.พิมลุมาร์ จันทนะโสถ์ คณะพยาบาลศาสตร์
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ฝึกรอบรมอาชีพทำจักสาน	๓ ชม.	กลุ่มป่าครนารายณ์
วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ ศูนย์พัฒนาและศึกษาจังหวัดเพชรบุรี)			
๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ฝึกรอบรมอาชีพ ทำเครื่องตีสมุนไพรมะยม ยาต้ม ยาหมอมสมุนไพร และอื่นๆ (Waik rally)	๖ ชม.	ศูนย์พัฒนาและศึกษา จังหวัดเพชรบุรี วิทยากร กรรมการพัฒนาชุมชน
วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๓ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ กลุ่มป่าครนารายณ์ จังหวัดเพชรบุรี)			
๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ฝึกรอบรมอาชีพ หมู่บ้าน ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ด้านการอนุรักษ์ประเพณีวัฒนธรรมไทยทรงดำ	๓ ชม.	หมู่บ้าน OTOP นวัตวิถี
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	สรุปทบทวน และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นการศึกษาดูงาน	๓ ชม.	โรงแรมรีเจนท์ ซะอำ
๑๘.๐๐-๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมสามสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข (การแต่งกาย สีม Colorful)		
วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ ออกจาก โรงแรมรีเจนท์ ซะอำบีชฯ (เดินทางกลับ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น)			
๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน โครงการชิงห่มันตามพระราชดำริ	๓ ชม.	ทีมวิทยากร มธ. และทีมวิทยากรโครงการชิงห่มัน
๑๖.๐๐ น.	สรุปการฝึกรอบรมฯ มอบใบประกาศฯ ปิดการอบรม	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ และคณะฯ

วิทยากรทั้งหมดและกำหนดการ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หมายเหตุ : ข้อกำหนดในการอบรมในหลักสูตรฯ

๑. การเข้าชั้นเรียน ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าชั้นเรียนไม่น้อยกว่า ๘๐% ของการเรียน
๒. การศึกษาดูงานทุกแห่ง ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าศึกษาดูงาน (หากไม่เข้าศึกษาดูงานถือว่าขาดชั่วโมงการอบรมฯ ตามกำหนดการ)
๓. การแต่งกาย
 - ๓.๑ การอบรม ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น
(ชาย ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กางเกงสีด้า และสวมสูทดำ), (หญิง ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กระโปรงดำ และสวมสูทดำ)
 - ๓.๒ การศึกษาดูงาน ณ จังหวัดเพชรบุรี หรือจังหวัดอื่น ๆ
(ใส่เสื้อโปโลรุ่นที่ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ (หรือสีขาว) กางเกงสีด้า รองเท้าผ้าใบ และชุดว่ายน้ำ)
 - ๓.๓ กิจกรรม “สามสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข การแต่งกาย สีม (Colorful Style)

ณ โรงแรม เดอะ รีเจนท์ ซะอำบีช รีสอร์ท ** จะนัดหมายอย่างเป็นทางการอีกครั้งในวันปฐมนิเทศ ******



ตารางการฝึกอบรม รุ่นที่ ๓
หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)
อบรมในชั้นเรียน ๕ วัน และศึกษาดูงานต่างจังหวัด ๕ วัน

วันและเวลา	วิชา	จำนวน	วิทยากร
วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๓			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ลงทะเบียน และปฐมนิเทศ		ธีรमान สบ.พล. และ คณาจารย์ มธ.
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	วิชาเกษียณอย่างไรให้มีความสุข Happy Retirement	๓ ชม.	รศ.เล็ก สมบัติ
วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๓			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิชาผู้สูงวัยหัวใจ IT และนวัตกรรม	๓ ชม.	ผศ.รณรงค์ จันได
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	วิชาการบริหารเงินออมอย่างสมดุล (Happy Money)	๓ ชม.	วิทยากรตลาดหลักทรัพย์
วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๓			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิชาสวัสดิการและสิทธิของผู้เกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	วิชาอาชีพเสริมหลังเกษียณ Blogger ทางเลือกใหม่ของผู้เกษียณ	๓ ชม.	อาจารย์ระวี ตะวันธรงค์
วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๓			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิชาวิธีการวางแผนและการกำหนดแผนการดำรงชีวิต หลังเกษียณอายุราชการ	๓ ชม.	ศ.ศศิพัฒน์ ยอดเพชร
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมเข้าจังหวะ สอนเต้นลีลาศ และเต้นบาสโลบ	๓ ชม.	วิทยากรจากบึงยี่โถ
วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๓ (๐๘.๐๐ น. เดินทางศึกษาดูงาน ในประเทศ ณ อบต.บางด้วน อ.เมือง จ.สมุทรปราการ)			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิชาผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสา	๓ ชม.	นางศรีวัฒนา อุชลิบ โดย อบต.บางด้วน อ.เมือง จ.สมุทรปราการ
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	วิชาผู้สูงวัยใส่ใจปลูกจิตสำนึก ฝึกจิตอาสา	๓ ชม.	นางศรีวัฒนา อุชลิบ โดย อบต.บางด้วน อ.เมือง จ.สมุทรปราการ

วันและเวลา	วิชา	จำนวน	วิทยากร
วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๓ (๐๗.๐๐ น.เดินทางศึกษาดูงาน ในประเทศ ณ เสถียรธรรมสถาน			
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ณ สถานที่ปลูกฝังรากเหง้าความเป็นไทย การส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พระพุทธศาสนา	๓ ชม.	แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด/ วิทยากรอื่น
๑๓.๐๐ น.	ออกเดินทางสู่ โรงแรมรีเจนท์ เซอ่ำบิซ รีสอร์ท จังหวัด เพชรบุรี	๓ ชม.	
วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๓			
๐๖.๐๐-๑๑.๐๐ น.	วิชาทางสายกลางเพื่อชีวิตการดูแลสุขภาพ ร่างกาย และจิตใจ ของวัยเกษียณอายุ	๓ ชม.	ผศ.ดร.พิมสุการ์ จันทนะโสถ์ คณะพยาบาลศาสตร์
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ผูกอบรมอาชีพทำจักสาน	๓ ชม.	กลุ่มป่าศรณารายณ์
วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๓ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ ศูนย์พัฒนาและศึกษาจังหวัดเพชรบุรี)			
๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ผูกอบรมอาชีพ ทำเครื่องตีสมุนไพรมายา ยาดม ยาดมสมุนไพรร และอื่นๆ (Walk rally)	๖ ชม.	ศูนย์พัฒนาและศึกษา จังหวัดเพชรบุรี วิทยากร กรรมการพัฒนาชุมชน
วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๓ (ศึกษาดูงานในประเทศ) ณ กลุ่มป่าศรณารายณ์ จังหวัดเพชรบุรี)			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ผูกอบรมอาชีพ หมู่บ้าน ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ด้านการอนุรักษ์ประเพณีวัฒนธรรมไทยทรงดำ	๓ ชม.	หมู่บ้าน OTOP นวัตวิถี
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	สรุปทริเียน และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นการศึกษาดูงาน	๓ ชม.	โรงแรมรีเจนท์ เซอ่ำ
๑๘.๐๐-๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมสามสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข (การแต่งกาย สีม Colorful)		
วันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๓ ออกจาก โรงแรมรีเจนท์ เซอ่ำบิซฯ (เดินทางกลับ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น)			
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน โครงการชั่งหัวมันตามพระราชดำริ	๓ ชม.	ทีมวิทยากร มธ. และทีมวิทยากรโครงการชั่งหัวมัน
๑๖.๐๐ น.	สรุปการผูกอบรมฯ มอบใบประกาศฯ ปิดการอบรม	๓ ชม.	รศ.เล็ก งามบัติ และคณะฯ

วิทยากรทั้งหมดและกำหนดการ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หมายเหตุ : ข้อกำหนดในการอบรมในหลักสูตรฯ

๑. การเข้าชั้นเรียน ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าชั้นเรียนไม่น้อยกว่า ๘๐% ของการเรียน
๒. การศึกษาดูงานทุกแห่ง ผู้เข้ารับการอบรมฯ ต้องเข้าศึกษาดูงาน (หากไม่เข้าศึกษาดูงานถือว่าขาดชั่วโมงการอบรมฯ ตามกำหนดการ)
๓. การแต่งกาย

๓.๑ การอบรม ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น

(ชาย ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กางเกงสีด้า และสวมสูทดำ), (หญิง ใส่เสื้อเชิ้ตขาว กระโปรงดำ และสวมสูทดำ)

๓.๒ การศึกษาดูงาน ณ จังหวัดเพชรบุรี หรือจังหวัดอื่น ๆ

(ใส่เสื้อโปโลรุ่นที่ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ (หรือสีขาว) กางเกงสีด้า รองเท้าผ้าใบ และชุดว่ายน้ำ)

๓.๓ กิจกรรม “สามสัมพันธ์ เพื่อน พ้องน้องพี่เกษียณสร้างสุข การแต่งกาย สีม (Colorful Style)

ณ โรงแรม เดอะ รีเจนท์ เซอ่ำบิซ รีสอร์ท ** จะนัดหมายอย่างเป็นทางการอีกครั้งในวันปฐมฤกษ์ ******



ขั้นตอนการสมัครและการชำระค่าลงทะเบียน
โครงการฝึกอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
"เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement)

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี

- รุ่นที่ ๒ อบรมระหว่างวันที่ ๒๙ กรกฎาคม - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓
- รุ่นที่ ๓ อบรมระหว่างวันที่ ๙ - ๑๘ กันยายน ๒๕๖๓

๑. การสมัครเข้ารับการอบรม

๑.๑ สมัครด้วยตนเอง ผ่านทาง www.lpdi.go.th

- ไปที่เมนูสมัครอบรม เลือกสมัครอบรม ๑ (สีส้ม) เลือกรหัส 877 โครงการฝึกอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) (ให้ตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรมทาง www.lpdi.go.th)

**** ไม่ต้องพิมพ์ใบแจ้งการชำระเงินในระบบ****

รุ่น	กำหนดการรับสมัครอบรม	กำหนดการชำระค่าลงทะเบียน (ไม่รับเงินสด)	คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม
๒	ไม่เกินวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓	ไม่เกินวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๓	- ข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุครบ ๕๗ ปีขึ้นไป - หรือข้าราชการหรือพนักงานส่วนท้องถิ่นที่มีอายุไม่ครบ ๕๗ ปี
๓	ไม่เกินวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๓	ไม่เกินวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๓	และได้รับการอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาให้เข้ารับการอบรม

๒. ชำระค่าลงทะเบียนจำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท/คน ดังนี้

(ค่าลงทะเบียนรวมค่าที่พักและค่าอาหาร สำหรับค่าเดินทางให้เบิกจากต้นสังกัด)

๒.๑ ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน)

ชื่อบัญชีศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์

ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑

๒.๒ Internet Banking ธ.กรุงไทย เลขที่บัญชี ๙๘๓-๓-๕๙๐๘๖-๑

๒.๓ ให้เขียนชื่อ-สกุล สังกัด อบท. และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้สมัครเข้ารับการฝึกอบรมลงในสำเนาการชำระค่าลงทะเบียน และส่งมาที่ email : Tusw516@gmail.com

๒.๔ ใบเสร็จรับเงินค่าลงทะเบียนออกให้ ณ วันจบการอบรมหลักสูตร

๓. การรายงานตัวเวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น (คลองหนึ่ง) ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี

๔. เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงาน

- ว่าที่ ร.ต.อิทธิวัตร เกาศรี ๐๘ ๖๓๔๐ ๓๓๔๒ ฝ่ายการเงิน

หมายเหตุ ของใช้ส่วนตัว ยาประจำตัว/ยารักษาโรค ควรเตรียมมาให้พร้อม

แบบตอบรับ

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

รุ่นที่.....

อบรมระหว่างวันที่.....

ชื่อ-นามสกุล (ตัวบรรจง).....

หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน 13 หลัก

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ตำแหน่ง.....

สังกัด (อบจ./เทศบาล/อบต.).....

อำเภอ.....จังหวัด.....

โทรศัพท์มือถือ.....โทรศัพท์สำนักงาน.....

- หมายเหตุ** สามารถส่งแบบตอบรับการอบรม ได้ที่ email : Tusw516@gmail.com
(เจ้าหน้าที่จะตอบกลับ email ทุกครั้ง)
และตรวจสอบรายชื่อได้ที่ www.lpdi.go.th

กรุณาโอนเข้าบัญชีธนาคารตามที่ปรากฏอยู่ในหนังสือ



- โครงการฝึกอบรมเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น "เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement)
- ค่าลงทะเบียน จำนวน 25,000 บาท/คน (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
- ธนาคารกรุงไทย ประเภทบัญชีออมทรัพย์
- ชื่อบัญชี ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาแห่งคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์
- เลขที่บัญชี 983-3-59086-1

หมายเหตุ : กรุณาส่งสำเนาหลักฐานการชำระค่าลงทะเบียน โดยให้ระบุ
ชื่อหลักสูตร, ชื่อ - สกุล, สังกัด และหมายเลขโทรศัพท์ของผู้เข้ารับการอบรม

เพื่อใช้ในการออกใบเสร็จรับเงิน

โดยส่งมาที่ email : Tusw516@gmail.com

(ทั้งนี้ เจ้าหน้าที่จะตอบกลับ email ทุกครั้ง)

กรณีมีข้อสงสัยเพิ่มเติม สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ผู้ประสานงานฝ่ายการเงินของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ว่าที่ ร.ต.อิทธิวัตร เภาศรี หมายเลขโทรศัพท์ 08 6340 3342

แบบฟอร์มส่งเอกสารการชำระค่าลงทะเบียน ธ.กรุงไทย

กรุณาส่งมาที่ email : Tusw516@gmail.com

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น
“เกษียณสร้างสุข” (Happy Retirement)

รุ่นที่.....

อบรมระหว่างวันที่.....

ชื่อ-สกุล..... ตำแหน่ง

สังกัดอำเภอ.....จังหวัด.....

เบอร์โทรเบอร์ผู้ประสานงาน.....

สำเนาเอกสารการชำระค่าลงทะเบียน ธ. กรุงไทย

หมายเหตุ : กรุณานำสำเนาเอกสารการชำระค่าลงทะเบียนให้เจ้าหน้าที่ในวันรายงานตัว

เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงาน ว่าที่ ร.ต.อิทธิวัตร เกาศรี หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๖๓๔๐ ๓๓๔๒