

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๓๓๕๖



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๓ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอบประชาสัมพันธ์โครงการสืบสร้างสุข

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ที่ สสส.สน. ๑๐/๒๑๑๓/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ ภายใต้การดำเนินงานของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ผ่านการเผยแพร่องค์ความรู้ในรูปแบบต่าง ๆ โดยศูนย์เรียนรู้สุขภาวะได้เปิดให้บริการ “นิทรรศการสืบสร้างสุข” นิทรรศการแนวสืบสวนผ่านการกิจเพื่อคลี่คลายปมปริศนา และนำไปสู่พฤติกรรมสุขภาวะที่ดีขึ้น จึงขอประชาสัมพันธ์เข้าขมนิทรรศการ ตลอดจนร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดปี ๒๕๖๓

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอให้จังหวัดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรของสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่สนใจเข้าขมนิทรรศการดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายบริหารนิทรรศการ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ โทรศัพท์หมายเลข ๐๙๓ ๑๒๔ ๖๙๑๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิ เสริมศักดิ์กุล)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๗๒๒๕

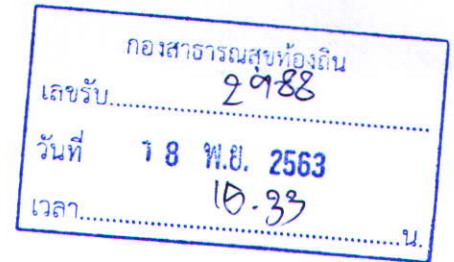
ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง /นางสาวสุพรรณนิภา เยื่อใย



ที่ สสส.สน.10/2117/2563



10 กรกฎาคม 2563



เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์นิทรรศการสืบสร้างสุข

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่แนบมาด้วย 1. เอกสารแนะนำการให้บริการของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

2. แบบยืนยันการเข้าชม

3. แผนที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

"ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ" ภายใต้การดำเนินงานของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ผ่านการเผยแพร่องค์ความรู้ในรูปแบบต่างๆ อาทิ กิจกรรม นิทรรศการ เพื่อสร้างเสริมประสบการณ์การเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ และสร้างความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนสร้างแนวคิดในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาวะ

ในการนี้ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะได้เปิดให้บริการ 'นิทรรศการสืบสร้างสุข' นิทรรศการแนวสืบสวนผ่านภารกิจเพื่อคลี่คลายปมปริศนา และนำไปสู่พฤติกรรมสุขภาวะที่ดีขึ้น จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรและเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลและองค์การบริหารส่วนจังหวัด และบุคลากรในหน่วยงานของท่านในการเข้าชมนิทรรศการ ตลอดจนร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดปี 2563 โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานของท่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางเบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร)

รักษาการผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

แบบยืนยันการเข้าชมนิทรรศการแบบหมู่คณะ

เวลาเปิดทำการ วันจันทร์ – เสาร์ 9.00 - 17.00 น. / ปิดวันอาทิตย์ และวันนักขัตฤกษ์

คำชี้แจง: กรุณารอกข้อมูลให้ชัดเจน และครบถ้วน

ข้อมูลผู้ติดต่อ

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....
 ที่อยู่.....
 เบอร์ติดต่อ.....โทรสาร.....E-mail

ข้อมูลในการเข้าใช้บริการ

วันที่เข้าใช้บริการ

เวลาเข้าใช้บริการ

- ☐ เช้า 09.00-12.00 น.
☐ บ่าย 13.00-16.00 น.
☐ เต็มวัน 09.00-16.00 น.
 อื่นๆ.....

จำนวนผู้เข้าใช้บริการ

จำนวน..... คน ประกอบด้วย

- ☐ ประชาชนทั่วไป
☐ เด็กและเยาวชน
☐ นักเรียน/นักศึกษา ระดับชั้น.....
☐ องค์กรรัฐ
☐ องค์กรเอกชน
☐ อื่นๆ.....

การเดินทาง

ประเภทรถ..... จำนวน.....คัน
 อื่นๆ.....

โปรแกรมการเรียนรู้ สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น

นิทรรศการเพื่อการเรียนรู้

- ☐ นิทรรศการ 15 ปี สสส. การเดินทางของความสุข (45 นาที)
☐ นิทรรศการ สืบ สร้าง สุข (90 นาที)
☐ นิทรรศการหมุนเวียน เรื่องบ้านบ้านของความสัมพันธ์
 The Homemade Exhibition (45 นาที)

เส้นทางการเรียนรู้สำหรับบุคคลทั่วไป (ระดับประถมศึกษาตอนปลายเป็นต้นไป)

- ☐ เส้นทางกรีน “อยู่” ดี (สภาพแวดล้อมในที่อยู่อาศัย/90 นาที)
☐ เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย (โภชนาการและPA/90 นาที)
☐ เส้นทางจัดการขยะ (การจัดการขยะ/90 นาที)

เส้นทางการเรียนรู้สำหรับเด็ก (ระดับอนุบาล-ประถมศึกษาตอนต้น)

- ☐ เส้นทางสมส่วนสมวัย (โภชนาการและPA/120 นาที)
☐ เส้นทาง Think ก่อนทิ้ง (การจัดการขยะ/120 นาที)

การบรรยายและศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ (Study visit)

- ☐ การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion) (180 นาที)
☐ การตลาดเพื่อสังคม (Social Marketing) (180 นาที)
☐ นวัตกรรมอาคารประหยัดพลังงาน (Green Building) (120 นาที)

กิจกรรมเสริมนิทรรศการ

- ☐ กิจกรรม “ฝ่าวิกฤต พืชชอมบี้” (180 นาที)

อาหาร ☐ นำมาเองและขอใช้สถานที่บริเวณลาน ศาละในการรับประทานอาหาร ☐ บริการตนเองภายในโรงอาหาร อื่นๆ	☐ กิจกรรม “คนละด้าน บ้านเดียวกัน” (120 นาที) ☐ กิจกรรม “หยุด” นักสู้หน้าใหม่ (120 นาที) วัตถุประสงค์ในการศึกษาดูงานครั้งนี้ ประเด็นคำถามที่สนใจ ผลที่คาดหวังจากการศึกษาดูงานครั้งนี้
---	---

กฎระเบียบในการเข้าชม 1. ผู้เข้าใช้บริการต้องผ่านการตรวจวัดอุณหภูมิที่จุดคัดกรอง 2. ผู้เข้าชมต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดการเข้าชม 3. ผู้เข้าชมต้องลงทะเบียนผ่าน QR Code ไทยชนะ ก่อนและหลังเข้าใช้บริการ 4. ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่จัดเตรียมไว้ก่อนและหลังใช้บริการ 5. จำกัดจำนวนผู้เข้าชมนิทรรศการต่อรอบไม่เกิน 15 คน *ผู้ดูแลและผู้เข้าชมต้องให้ความร่วมมือในการกำกับดูแลและผู้เข้าชมของตน ด้วย ในกรณีที่ผู้ประสานไม่สามารถเข้าร่วมกำกับดูแลและผู้เข้าชมได้ ทางผู้ ให้บริการมีสิทธิ์ในการปฏิเสธการเข้าใช้บริการในครั้งต่อไป ***ข้าพเจ้ายอมรับในข้อตกลงดังกล่าว ถ้าพบว่าคณะเข้าชมของข้าพเจ้ามีการ ปฏิบัติฝ่าฝืนข้อกำหนดข้างต้น ข้าพเจ้ายินดีรับผิดชอบค่าเสียหายที่เกิดขึ้น ตลอดจนรับพิจารณาไม่อนุญาติเข้าใช้บริการในครั้งต่อไป ☐ ยอมรับ ☐ ไม่ยอมรับ (สามารถโทรสอบถามล่วงหน้าได้ที่ 093-124-6914)	ลงชื่อ ผู้ขอเข้าใช้บริการ วันที่
---	---

ลงชื่อ

ผู้จัดการฝ่ายบริหารนิทรรศการและจัดเรียนรู้

วันที่

ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

เส้นทางการเรียนรู้



เส้นทางการเรียนรู้

- ✓ เด็กเล็ก (ตั้งแต่ชั้นอนุบาล - ชั้นประถมศึกษาตอนต้น)
- ✓ นักเรียน นักศึกษา (ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาตอนปลาย - อุดมศึกษา)
- ✓ บุคคลทั่วไป
- ✓ นักศึกษาสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องและผู้สนใจในประเด็นเฉพาะ



เส้นทางการโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย

มาเรียนรู้แนวทางการรับประทานอาหารรสชาติพอดี ปริมาณพอเหมาะ และการเพิ่มพฤติกรรมทางกาย เพื่อความถูกต้องหลักสมวัยถูกใจสมส่วน



เส้นทางการจัดการขยะ

ขยะ ภาระใคร ? มาร่วมเรียนรู้วิธีการจัดการขยะ แต่ละประเภทและการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธี เพื่อโลก เพื่อเรา



เส้นทางการริเริ่ม"อยู่"ดี

มาร่วมเรียนรู้แนวทางการจัดพื้นที่อยู่อาศัยและใช้งาน ให้เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดีและเกิดประโยชน์สูงสุด สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตจึงเป็นสุข





• HEALTH DETECTIVE •

มีนาคม 2563 เป็นต้นไป

ภารกิจพิชิตสุขภาวะ ที่ผู้เข้าชมจะได้สวมบทบาท "สายลับฝึกหัด"
เพื่อเข้าไปมีส่วนร่วมกับองค์กรลับของ สสส. ในการทำภารกิจ
สืบ สังเกต ค้นหา สาเหตุของตัวละครที่หายไปในเจ็ดคดี
สร้าง เป้าหมาย แรงบันดาลใจ เครื่องมือในการเปลี่ยนแปลง
พฤติกรรมเพื่อนำไปสู่สุขภาวะที่ดี





สสส



เรื่อง บ้าน บ้าน

ของ
ความสัมพันธ์
The Homemade Exhibition

วันนี้ - 30 พฤศจิกายน 2563

นิทรรศการที่จะชวนคุณมาสำรวจ
และพบมุมมองใหม่ๆ ของความหลากหลายในครอบครัว
ที่คุณอาจมองเป็นเรื่องธรรมดา ผ่านการเล่าเรื่อง
จาก 25 ครอบครัว รวมทั้งเคล็ดลับ
ของการมีครอบครัวอบอุ่น เข้มแข็ง

ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม

ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่
แขวงทุ่งนาคาเมม เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120



093-124-6914 Fax. 02-343-1552



exhibition.thc@thaihealth.or.th

แผนที่การเดินทาง



ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมเสริมനിทรรศการ



ร่วมเรียนรู้วิธีการป้องกันตัวเองจาก
พฤติกรรมต่างๆ ที่เสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ณ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

สนใจติดต่อขอเข้าชมได้ที่

ฝ่ายบริหารนิทรรศการ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

โทร. 093-124-6914 Fax. 02-343-1552 | exhibition.thc@thaihealth.or.th

แบบอินโฟกราฟิกแบบพกพา





ร่วมเรียนรู้วิธีการป้องกันตัวเองจาก
พฤติกรรมต่างๆ ที่เสี่ยงต่อ
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ฐานที่ 1 ORIENTATION

แนะนำกิจกรรม เข้าใจสถานการณ์
ภาวะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)



ฐานที่ 2 LAZY ZOMBIE

ภารกิจกำจัดพฤติกรรมเนือยนิ่ง
ที่เกิดจากการขาดกิจกรรมทางกาย



ฐานที่ 3 JUNK FOOD ZOMBIE

ระดมความคิด พิชิตวายร้ายหวาน มัน เค็ม
ด้วยกิจกรรมดวลการ์ดพลังแคลอรี่



ฐานที่ 4 ALCOHOL ZOMBIE

ภารกิจรู้ทันความเสี่ยงจากแอลกอฮอล์
ผ่านโลกของเหล้า



ฐานที่ 5 OFFICE ZOMBIE

ประเมินความเครียด
และวิธีพิชิตความเครียดอย่างง่าย



ฐานที่ 6 SMOKING ZOMBIE

สนุกกับกิจกรรมบันไดงู หนทางสู่ปอดสะอาด

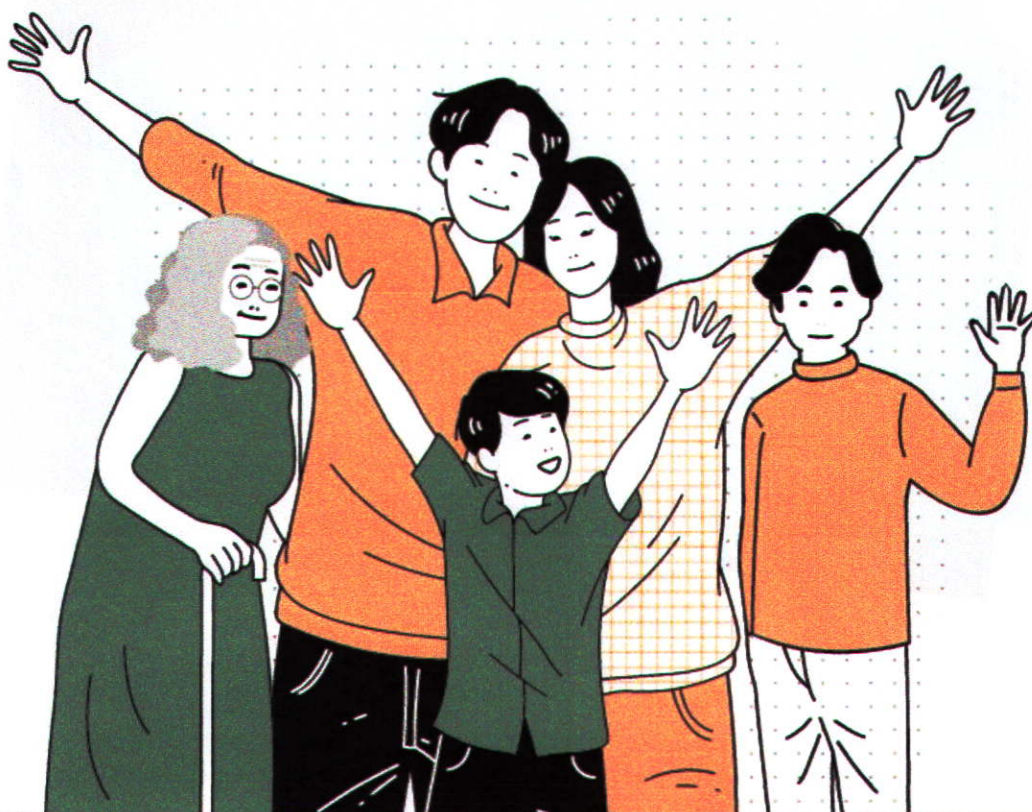
คนละด้าน บ้านเดียวกัน

สื่อสารสร้างสรรค์ เพื่อสร้างความสัมพันธ์เชิงบวก

ณ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

ร่วมเรียนรู้เทคนิคการสื่อสารเชิงบวก, imessage
และการใช้เวลาคุณภาพร่วมกัน เพื่อสร้างความสุข ความเข้าใจ
ระหว่างคนในครอบครัวและคนรอบข้าง สู่การเป็นครอบครัวเข้มแข็ง

เข้าร่วม
ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย



ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552
📧 exhibition.thc@thaihealth.or.th

หยุดการเป็นฆาตกร หยุดทำร้ายผู้อื่น

หยุด นักสูบ หน้าใหม่

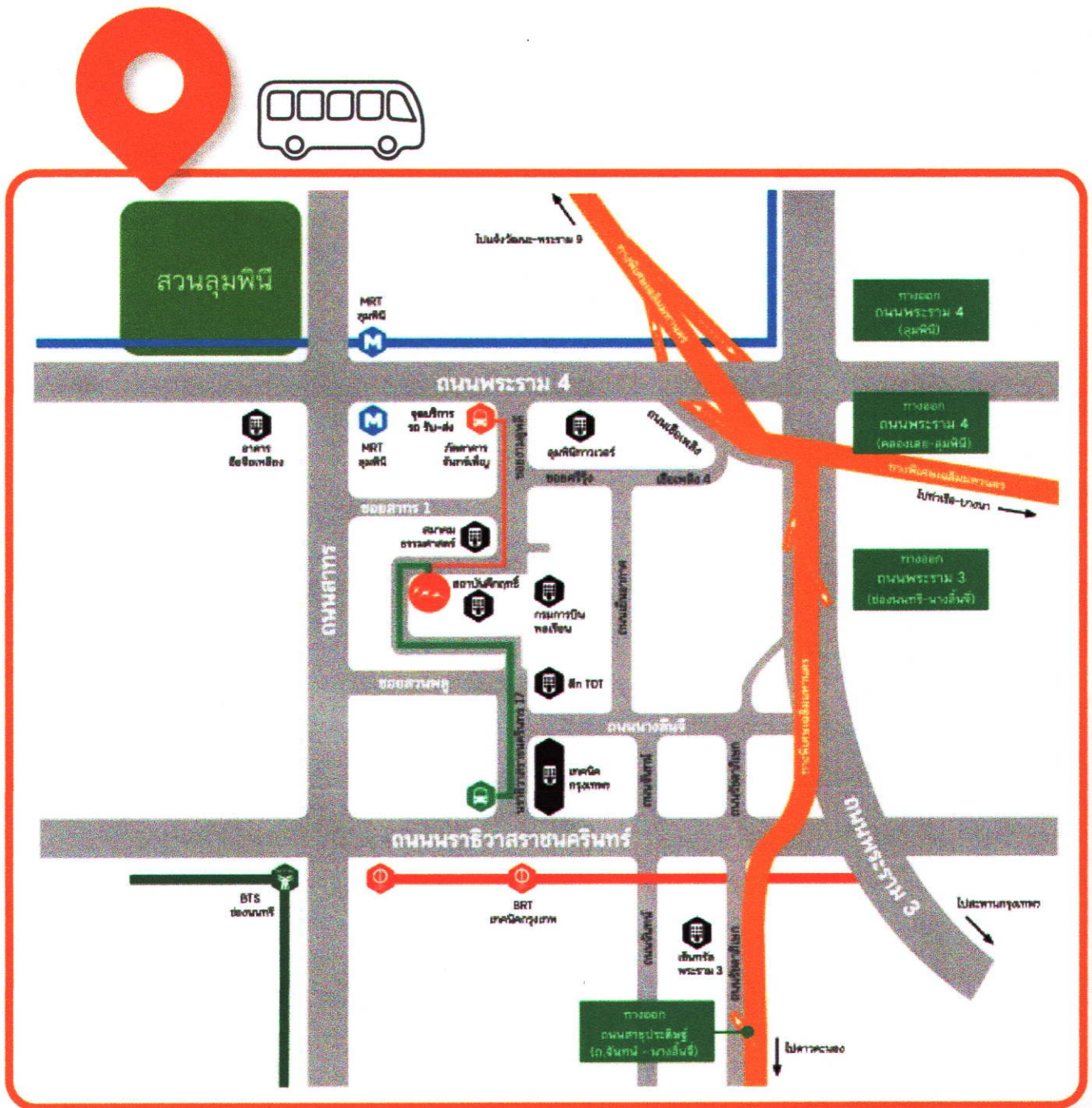
มาร่วมเรียนรู้โทษภัยของบุหรี่ ฝึกใช้หลักการ หยุด คิด ตัดสินใจ
และการปฏิเสธเพื่อให้รู้เท่าทัน หยุดการเป็น "นักสูบหน้าใหม่"



ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามที่
แขวงจันทน์มหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

☎ 093 124 6914 Fax. 02 343 1552
✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

แผนที่การเดินทาง



ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม

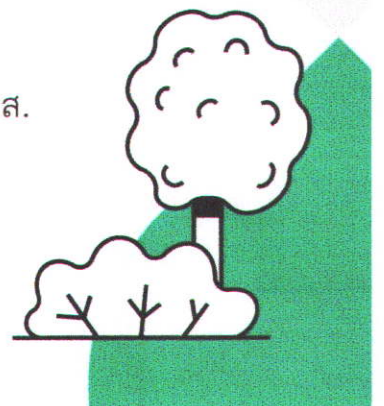
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่

แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

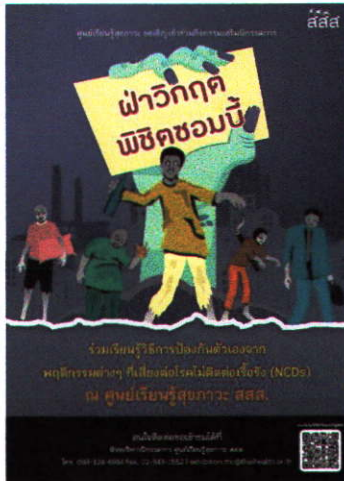
✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th





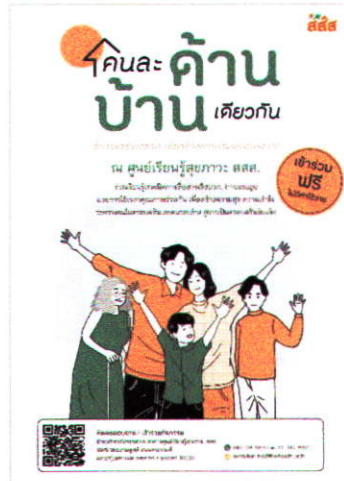
สื่อการเรียนรู้

กิจกรรมเสริมนิทรรศการ ศูนย์เรียนรู้สุภาพะ สสส.



ฝ่าวิกฤต พิชิตซอมบี้

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะได้เรียนรู้วิธีการลด หรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงโรค NCDs ผ่านวิธีการเล่นบทบาทสมมติ โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นผู้กล้าที่มากำจัด zombie ต่าง ๆ ที่เป็นตัวแทนพฤติกรรมเสี่ยงโรค NCDs



คนละด้าน บ้านเดียวกัน

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะได้รับความรู้ความเข้าใจการสื่อสารแบบ I – Message และ You – Message รวมถึงสามารถนำความรู้ และทักษะที่ได้ไปใช้สื่อสารเชิงบวกในการเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีในชีวิตประจำวัน



หยุด นักสูบหน้าใหม่

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รู้ถึงผลกระทบต่อสุขภาพที่เกิดขึ้นจากการสูบบุหรี่ และนำไปสู่ปัญหาสุขภาพะทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ผ่านเกม “Crossword โทษภัยของบุหรี่” และเกมการ์ด “ความเชื่อผิดๆเกี่ยวกับการสูบบุหรี่”

แบบฟอร์มขอสื่อการเรียนรู้

ชื่อ(นาย/นาง/นางสาว).....ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

ที่อยู่.....

เบอร์ติดต่อ.....โทรสาร.....E-mail.....

☐ มีความประสงค์จะรับสื่อเรียนรู้

☐ ฝ่าวิกฤต พิชิตซอมบี้

☐ คนละด้าน บ้านเดียวกัน

☐ หยุด นักสูบหน้าใหม่

☐ ไม่ประสงค์จะรับสื่อเรียนรู้

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ.....

.....