

กำหนดการการสอนช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานหลักสูตร วิทยาการอาสาศัมครสำหรับประชาชน

วันแรก/เวลา	หัวข้อการอบรม
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน พร้อมรับเอกสาร
08.30-09.30 น.	บรรยาย : การช่วยฟื้นชีวิตพื้นฐานและแนวทางปฏิบัติล่าสุดและวีดิทัศน์
09.30-09.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
09.45-11.15 น.	ฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในผู้ใหญ่ ฝึกการปลุก ประเมินอาการ และการขอความช่วยเหลือ ฝึกการกดหน้าอก ฝึกการเป่าปาก ฝึกการกดหน้าอกสลับด้วยการเป่าปาก สอบการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในผู้ใหญ่ครบทุกขั้นตอน จำนวน 1 รอบ ฝึกปฏิบัติการใช้เครื่อง AED ฝึกการใช้เครื่อง AED พร้อมด้วยการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ประเมินและสรุปการฝึกปฏิบัติ
11.15-12.00 น.	ฝึกการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในเด็กโตและเด็กทารก ฝึกการปลุก ประเมินอาการ และการขอความช่วยเหลือ ฝึกการกดหน้าอก ฝึกการเป่าปาก ฝึกการกดหน้าอกสลับด้วยการเป่าปาก ประเมินและสรุปการฝึกปฏิบัติ
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.00 น.	ฝึกการสำลัก (Choking) ฝึกการเอาสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นทางเดินหายใจออก ในผู้ใหญ่และเด็กทารก ประเมินและสรุปการฝึกปฏิบัติ
14.00-15.00 น.	บรรยาย : เทคนิคการสอนการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง พร้อมเครื่องดื่ม
15.15-16.30 น.	ฝึกการสอนการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในผู้ใหญ่ เด็กทารก การใช้เครื่อง AED และการสำลัก ทำข้อสอบการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
หมายเหตุ	
<ul style="list-style-type: none"> - ผู้เข้าอบรมต้องลงทะเบียนสมัครสมาชิกใน Website TRC และยืนยันกลับให้เรียบร้อย ใน 1 สัปดาห์ล่วงหน้าก่อนวันอบรม - เป็นบุคคลที่ไม่มีโรคประจำตัว ไม่มีปัญหาเจ็บข้อมือและเข่า ไม่มีปัญหาในการนั่งคุกเข่ากับพื้นเป็นเวลานาน - การแต่งกายของผู้เข้ารับการอบรมให้สวมกางเกงและเสื้อที่มีความสะดวกต่อการฝึกอบรม - ผู้เข้าอบรมในวันแรก จำนวน 60 คน เพื่อเป็น Instructor 	

กำหนดการการสอนช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานหลักสูตร วิทยากรอาสาสมัครสำหรับประชาชน

วันที่สอง/เช้า	หัวข้อการอบรม
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน -ผู้ผ่านการอบรมวันแรก 20 คน ลงทะเบียนเพื่อสอบสอนการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน -ผู้เข้ารับการอบรมผู้ช่วยวิทยากร จำนวน 60 คน ลงทะเบียน ฝึกและสอนโดย 20 คนจากวันแรก
08.30-09.30 น.	บรรยาย : การช่วยฟื้นคืนชีพพื้นฐานและแนวทางปฏิบัติล่าสุดและวิดิทัศน์
09.30-09.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
09.45-10.45 น.	ฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในผู้ใหญ่ ฝึกการปลุก ประเมินอาการ และการขอความช่วยเหลือ ฝึกการกดหน้าอก ฝึกการเป่าปาก ฝึกการกดหน้าอกสลับด้วยการเป่าปาก สอบการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในผู้ใหญ่ครบทุกขั้นตอน จำนวน 1 รอบ ฝึกปฏิบัติการใช้เครื่อง AED ฝึกการใช้เครื่อง AED พร้อมด้วยการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ประเมินและสรุปการฝึกปฏิบัติ
10.45-11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง พร้อมเครื่องดื่ม
11.00-12.00 น.	ฝึกการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในเด็กโตและเด็กทารก ฝึกการปลุก ประเมินอาการ และการขอความช่วยเหลือ ฝึกการกดหน้าอก ฝึกการเป่าปาก ฝึกการกดหน้าอกสลับด้วยการเป่าปาก ฝึกการสำลัก (Choking) ฝึกการเอาสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นทางเดินหายใจออก ในผู้ใหญ่และเด็กทารก ประเมินและสรุปการฝึกปฏิบัติ ทำข้อสอบการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
หมายเหตุ	
<ul style="list-style-type: none"> - ผู้เข้าอบรมต้องลงทะเบียนสมัครสมาชิกใน Website TRC และยืนยันกลับให้เรียบร้อย ใน 1 สัปดาห์ล่วงหน้าก่อนวันอบรม - เป็นบุคคลที่ไม่มีโรคประจำตัว ไม่มีปัญหาเจ็บข้อมือและเข่า ไม่มีปัญหาในการนั่งคุกเข่ากับพื้นเป็นเวลานาน - การแต่งกายของผู้เข้ารับการอบรมให้สวมกางเกงและเสื้อที่มีความสะดวกต่อการฝึกอบรม - ผู้เข้าอบรมในวันแรกสอบสอน จำนวน 20 คน เพื่อเป็น Instructor , ผู้รับการอบรมผู้ช่วยวิทยากร จำนวน 60 คน 	

กำหนดการการสอนช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานหลักสูตร วิทยาการอาสาศึกษาสำหรับประชาชน

วันที่สอง/บ่าย	หัวข้อการอบรม
11.30-12.00 น.	ลงทะเบียน -ผู้ผ่านการอบรมวันแรก 20 คน ลงทะเบียนเพื่อสอบสอนการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน -ผู้เข้ารับการอบรมผู้ช่วยวิทยากร จำนวน 120 คน ลงทะเบียน ฟีกและสอนโดย 40 คนจากวันแรก - 20 คน จากภาคเช้า ปฏิบัติหน้าที่ Instructor คุมการสอนของ 40 คน ภาคบ่าย และเก็บแต้ม
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.00 น.	บรรยาย : การช่วยฟื้นชีวิตพื้นฐานและแนวทางปฏิบัติล่าสุดและวิทัศน์
14.00-15.00 น.	ฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในผู้ใหญ่ ฝึกการปลุก ประเมินอาการ และการขอความช่วยเหลือ ฝึกการกดหน้าอก ฝึกการเป่าปาก ฝึกการกดหน้าอกสลับด้วยการเป่าปาก สอบการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในผู้ใหญ่ครบทุกขั้นตอน จำนวน 1 รอบ ฝึกปฏิบัติการใช้เครื่อง AED ฝึกการใช้เครื่อง AED พร้อมด้วยการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ประเมินและสรุปการฝึกปฏิบัติ
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง พร้อมเครื่องดื่ม
15.15-16.30 น.	ฝึกการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในเด็กโตและเด็กทารก ฝึกการปลุก ประเมินอาการ และการขอความช่วยเหลือ ฝึกการกดหน้าอก ฝึกการเป่าปาก ฝึกการกดหน้าอกสลับด้วยการเป่าปาก ฝึกการสำลัก (Choking) ฝึกการเอาสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นทางเดินหายใจออก ในผู้ใหญ่และเด็กทารก ประเมินและสรุปการฝึกปฏิบัติ ทำข้อสอบการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
หมายเหตุ	
<ul style="list-style-type: none"> - ผู้เข้าอบรมต้องลงทะเบียนสมัครสมาชิกใน Website TRC และยืนยันกลับให้เรียบร้อย ใน 1 สัปดาห์ล่วงหน้าก่อนวันอบรม - เป็นบุคคลที่ไม่มีโรคประจำตัว ไม่มีปัญหาเจ็บข้อมือและเข่า ไม่มีปัญหาในการนั่งคุกเข่ากับพื้นเป็นเวลานาน - การแต่งกายของผู้เข้ารับการอบรมให้สวมกางเกงและเสื้อที่มีความสะดวกต่อการฝึกอบรม - ผู้เข้าอบรมในวันแรกสอบสอน จำนวน 40 คน เพื่อเป็น Instructor , ผู้รับการอบรมผู้ช่วยวิทยากร จำนวน 120 คน ผู้สอบสอนภาคเช้า 20 คน ผ่านเป็น Instructor แล้วให้มาทำหน้าที่สอบสอนภาคบ่ายเป็นการเก็บแต้ม 	