

ที่ มท ๐๘๑๖.๕/ว ๓๓๕



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

เรื่อง โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๖๐
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑ ชุด
๒. รายละเอียดโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษา จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกระทรวงมหาดไทย โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ร่วมกับ บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด จัดทำโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๖๐ จำนวน ๑๒ รุ่นๆ ละ ๓๐ คน รวมทั้งสิ้น ๓๖๐ คน ณ สถาบันเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จังหวัดปทุมธานี โดยมีวัตถุประสงค์ให้สถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีแนวทางการพัฒนาและวิธีการฝึกซ้อม โดยใช้ต้นแบบจากสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ประเทศเยอรมนี และนำมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับกิจกรรมกีฬาฟุตบอลของนักเรียนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ จนถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะให้กับผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้มีมาตรฐานระดับโลก โดยใช้ต้นแบบจากสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ประเทศเยอรมนี จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ตามบัญชีรายชื่อ) ส่งครูผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลของโรงเรียนๆ ละ ๑ คน เข้าร่วมการอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยบริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด เป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมได้แก่ ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าตอบแทนวิทยากร และค่าจัดทำคู่มือประกอบการอบรม ทั้งนี้ สำหรับค่าที่พัก จำนวน ๑ คืนๆ ละ ๕๐๐ บาท และค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการในการอบรมขอให้เบิกจ่ายจากต้นสังกัด และขอให้แจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมตามแบบตอบรับที่ส่งมาพร้อมนี้ ทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๗๑๖ ๑๗๕๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายธนา ยันทรโกวิท)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบ ศิลปะ วัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น

โทร. ๐-๒๒๕๑-๕๐๒๒-๓ ต่อ ๕๑๗ โทรสาร ต่อ ๕๑๘

สำเนาฉบับ

ที่ มท ๐๘๑๖.๕/ว ๓๓๕

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

เรื่อง โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๖๐
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑ ชุด
๒. รายละเอียดโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษา จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกระทรวงมหาดไทย โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ร่วมกับ บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด จัดทำโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๖๐ จำนวน ๑๒ รุ่นๆ ละ ๓๐ คน รวมทั้งสิ้น ๓๖๐ คน ณ สถาบันเอเชียตะวันออกศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จังหวัดปทุมธานี โดยมีวัตถุประสงค์ให้สถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีแนวทางการพัฒนาและวิธีการฝึกซ้อม โดยใช้ต้นแบบจากสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ประเทศเยอรมนี และนำมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับกิจกรรมกีฬาฟุตบอลของนักเรียนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ จนถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะให้กับผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้มีมาตรฐานระดับโลก โดยใช้ต้นแบบจากสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ประเทศเยอรมนี จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ตามบัญชีรายชื่อ) ส่งครูผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลของโรงเรียนๆ ละ ๑ คน เข้าร่วมการอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยบริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด เป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมได้แก่ ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าตอบแทนวิทยากร และค่าจัดทำคู่มือประกอบการอบรม ทั้งนี้ สำหรับค่าที่พัก จำนวน ๑ คืนๆ ละ ๔๐๐ บาท และค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการในการอบรมขอให้เบิกจ่ายจากต้นสังกัด และขอให้แจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมแบบตอบรับที่ส่งมาพร้อมนี้ ทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๗๑๖ ๑๗๔๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายธนา ยันตรโกวิท)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบ ศิลปะ วัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น
โทร. ๐-๒๒๔๑-๕๐๒๒-๓ ต่อ ๔๑๗ โทรสาร ต่อ ๔๑๘

รองอธิบดี.....

อธิบดี.....

รองอธิบดี.....

อธิบดี.....

หน้า.....

แบบตอบรับผู้เข้าอบรมฯ
โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ประจำปี ๒๕๖๐

ณ สถาบันเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จังหวัดปทุมธานี

สำนัก/กองการศึกษา สังกัด อบจ./เทศบาล/อบต.....
อำเภอ.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
เข้าร่วมโครงการอบรมฯ รุ่นที่.....ระหว่างวันที่.....

ลำดับ ที่	โรงเรียน/ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	เบอร์โทรศัพท์
๑.	โรงเรียน..... นาย/นาง/นางสาว.....

หมายเหตุ

- ให้ อปท. ส่งแบบตอบรับนี้โดยตรงไปยัง บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด ทางโทรสาร ๐๒-๗๑๖-๑๗๔๕
- ให้ผู้เข้ารับการอบรมฯ รายงานตัว/ลงทะเบียน เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. ณ สถาบันเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต (ขอความร่วมมือให้ผู้เข้ารับการอบรมมาตามกำหนดเวลา)
- สามารถติดต่อกับเจ้าหน้าที่โครงการฯ ดังนี้
 - นายชาญวุฒิ ชื่นแผ้ว โทร. ๐๙๗-๑๙๒-๒๔๒๑ E-mail : chanwut.c@sporttb.com
 - นางสาวภรณ์ยู รุถาวร โทร. ๐๒-๗๑๖-๑๗๔๐-๒ E-mail : parunyuu.t@sporttb.com



วังนาย
WANGKANAI



ตารางการฝึกอบรม โดยที่แต่ละรุ่นเริ่มอบรมตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ของทุกวัน

รุ่น	วันที่จัดอบรม	รายงานตัว เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.
รุ่นที่ ๑	วันที่ ๗ - ๘ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๒	วันที่ ๙ - ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๓	วันที่ ๑๓ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๔	วันที่ ๑๕ - ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๕	วันที่ ๒๐ - ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๖	วันที่ ๒๒ - ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๗	วันที่ ๒๗ - ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๘	วันที่ ๒๙ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๐	วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๙	วันที่ ๓ - ๔ เมษายน ๒๕๖๐	วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๑๐	วันที่ ๕ - ๖ เมษายน ๒๕๖๐	วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๑๑	วันที่ ๑๗ - ๑๘ เมษายน ๒๕๖๐	วันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๐
รุ่นที่ ๑๒	วันที่ ๑๙ - ๒๐ เมษายน ๒๕๖๐	วันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๐

หมายเหตุ สถานที่ในการจัดอบรมและที่พัก

1. สถานที่รายงานตัวและอบรมภาคทฤษฎี : สถาบันเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ศึกษา ภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต รายงานตัวตามวันที่กำหนด เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.
2. สถานที่อบรมภาคปฏิบัติ : สนามฟุตบอลภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
3. สถานที่พัก : อาคาร D - LUXX ภายใน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ติดต่อสอบถามประสานงานและส่งใบตอบรับเข้าร่วมอบรม

๑. นายชาญวุฒิ ชื่นแผ้ว โทร. ๐๙ - ๗๑๙๒ - ๒๔๒๑ E-mail : chanwut.c@sporttb.com
๒. นางสาวภรณ์ยุ ธุดาวร โทร ๐๒ - ๗๑๖ - ๑๗๙๐-๒ E-mail : parunyuu.t@sporttb.com
๓. โทรสาร ๐๒ - ๗๑๖ - ๑๗๔๕ สำหรับส่งใบตอบรับเข้าร่วมอบรม
เวลาทำการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา ๙.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

สิ่งที่ผู้อบรมต้องเตรียมในวันฝึกอบรม

๑. กรรณานำใบรับรองแพทย์มาส่งในวันรายงานตัว / วันแรกของการอบรม
๒. กรรณาเตรียมชุดกีฬาที่เหมาะสมกับการฝึกภาคปฏิบัติ พร้อมรองเท้าสตั๊ดตลอดระยะเวลาฝึกอบรม



วังนายน
WANOKANAI



หลังจากการฝึกอบรมผู้เข้าอบรมจะได้รับ

๑. ประกาศนียบัตร
๒. ป้ายโลโก้ 12 LEVEL KURS
๓. เสื้อตราสัญลักษณ์ 12 LEVEL KURS จำนวน ๑ ตัว

คำดำเนินการในการฝึกอบรม ๒ วัน

บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ

๑. วิทยากรและผู้ช่วย ๔ ท่าน
๒. ห้องฝึกอบรมตลอดการอบรม
๓. อุปกรณ์สำหรับฝึกอบรม อาทิ โปรเจคเตอร์ คอมพิวเตอร์
๔. สนามฟุตบอลและอุปกรณ์สำหรับฝึกอบรม
๕. ค่าอาหาร – เช้า ๑ มื้อ / กลางวัน ๒ มื้อ / เย็น ๑ มื้อ / อาหารว่างช่วง ๑๐.๓๐ น. ๒ วัน
๖. เครื่องดื่มในช่วงฝึกภาคปฏิบัติ

โรงเรียน / โค้ชที่เข้าอบรม รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ

๑. ค่าเดินทางมายังสถานที่ฝึกอบรม (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต)
๒. ค่าที่พัก จำนวน ๔๐๐ บาทต่อท่าน (พัก ๑ คืน คืนละ ๔๐๐ บาท)

หมายเหตุ

- ผู้เข้าอบรมพัก ๒ ท่านต่อ ๑ ห้อง โดยผู้จัดฝึกอบรมเป็นผู้เตรียมที่พักไว้ให้
- การส่งผู้เข้ารับการอบรมโรงเรียน / หน่วยงาน สามารถส่งผู้เข้าฝึกอบรมได้ไม่เกิน ๒ ท่าน
- กรุณาแจ้งการเข้าพักในใบตอบรับการอบรมก่อนวันเดินทางมาอบรม



วังนายน
WANGKANAI



ตารางกิจกรรมการฝึกอบรมประจำวัน

เวลา	วันที่ ๑	วันที่ ๒
๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	<p><u>ภาคทฤษฎี</u></p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. กล่าวต้อนรับ / แนะนำผู้สอน / วัตถุประสงค์การอบรม ๒. แนะนำเกี่ยวกับ 12 Level Kurs ๓. การเรียนและการรับรองการเข้าอบรม ๔. หลักการฝึกสอน ๕. การฝึกซ้อม ๖. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของระดับที่ ๑-๕ ๗. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม <ol style="list-style-type: none"> ก.อบอุ่นร่างกาย ข.แบบฝึกซ้อมหลัก ค.แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๘. แนวทางการจัดกลุ่ม 	<p><u>ภาคทฤษฎี</u></p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม <ol style="list-style-type: none"> ก.อบอุ่นร่างกาย ข.แบบฝึกซ้อมหลัก ค.แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๒. หัวข้อในแบบฝึกหลัก <ol style="list-style-type: none"> ๓. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ <ol style="list-style-type: none"> ก.ระดับที่ ๖-๘ ข.ระดับที่ ๙-๑๒ ๔. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม <ol style="list-style-type: none"> ก.อบอุ่นร่างกาย ข.แบบฝึกซ้อมหลัก ค.แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๕. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก
๑๑.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	<p><u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๑</u></p> <p>สาธิตการอบอุ่นร่างกายทุกระดับ</p>	<p><u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๓</u></p> <p>สาธิตแบบฝึกหลักทุกระดับ</p>
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	<p><u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๒</u></p> <p>หัวข้ออบอุ่นร่างกายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)</p>	<p><u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๔</u></p> <p>หัวข้อแบบฝึกหลักทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)</p>
๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.		<p><u>ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๕</u></p> <p>หัวข้อแบบฝึกสุดท้ายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)</p>



วังนาย
WANGKANAI



เนื้อหาในการอบรม

ภาคทฤษฎี

๑. “หน้าที่ของผู้ฝึกสอน”

- บทบาทของผู้ฝึกสอน
- การจัดการกับผู้เล่น
 - ❖ สิ่งที่ควรปฏิบัติกับนักกีฬาและสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ

๒. หลักการฝึกสอน

๓. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม

ก. อบอุ่นร่างกาย

- ❖ การสร้างความมั่นคงให้กับแกนกลางของร่างกาย
- ❖ การอบอุ่นร่างกายเพื่อเตรียมความพร้อมของระบบหัวใจไหลเวียนเลือด
- ❖ การฝึกซ้อมเทคนิคอย่างเข้มข้น

ข. แบบฝึกซ้อมหลัก

ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย

๔. แนวทางการจัดกลุ่ม

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๑

สาธิตหัวข้ออบอุ่นร่างกายทุกระดับ

- สาธิตการอบอุ่นร่างกายในทุกระดับ
 - ❖ การสร้างความมั่นคงให้กับแกนกลางของร่างกาย
 - ❖ การอบอุ่นร่างกายเพื่อเตรียมความพร้อมของระบบหัวใจไหลเวียนเลือด
 - ❖ การฝึกซ้อมเทคนิคอย่างเข้มข้น

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๒

อบอุ่นร่างกายทุกระดับ

- Dribbling and fake move
- Passing
- Shooting
- Controlling the ball and first touch
- Coordination

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่ม ๕ คน)



วังนาย
WANGKAMAI



ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๓

อบอุ่นร่างกายทุกระดับ

- Dribbling and fake move
- Passing
- Shooting
- Controlling the ball and first touch
- Coordination

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)

จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ

ระดับที่ ๑-๕

- การสอนทักษะพื้นฐานโดยมีความสนุกสนานในการฝึก
- ธรรมชาติของเด็กในระดับชั้นนี้
- วิธีการฝึกสอนเด็กในระดับชั้นนี้
- สิ่งที่ควรฝึกสอน

๑. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม

ก. อบอุ่นร่างกาย

ข. แบบฝึกซ้อมหลัก

- ความตั้งใจในการฝึก
- ความเร็วและการทำงานร่วมกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ
- Small size game
- ทุกการซ้อมต้องจบด้วยการทำประตู
- มีการฝึกที่หลากหลาย
- สอนให้นักกีฬาใช้ทั้ง 2 เท้าในการเล่นเสมอ
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ให้นักกีฬาได้เล่นอย่างอิสระโดยไม่จำกัดตำแหน่ง

ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย

๒. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก

- Dribbling with shooting as a follow-up action
- Lead-in to One-Two/Basic to complex
- Shooting with opponent pressure
- Controlling and first touch with opponent in the back
- 1vs1 including call for the ball/move to open space



วังนวย
WANGKANAI



ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๔

สาธิตแบบฝึกหลักทุกระดับ

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๕

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหลักทุกระดับ

- Dribbling with shooting as a follow-up action
- Lead-in to One-Two/Basic to complex
- Shooting with opponent pressure
- Controlling and first touch with opponent in the back
- 1vs1 including call for the ball/move to open space

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่ม ๕ คน)

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๖

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหลักทุกระดับ

- Dribbling with shooting as a follow-up action
- Lead-in to One-Two/Basic to complex
- Shooting with opponent pressure
- Controlling and first touch with opponent in the back
- 1vs1 including call for the ball/move to open space

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)

๑. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ

ระดับที่

ก. ระดับที่ ๖-๘

- ❖ สอนแทคติกและวิเคราะห์แทคติกในสถานการณ์ที่แตกต่างกัน
- ❖ สอนให้นักกีฬาเข้าใจในเทคนิคต่างๆและสามารถนำเอาไปใช้ในสถานการณ์จริงได้
- ❖ สอนเทคนิคที่ยากขึ้นเพื่อให้สามารถนำแต่ละเทคนิคนำมาใช้ผสมผสานกันได้
- ❖ สอนเทคนิคเฉพาะตัวหรือความสามารถเฉพาะตัว

ข. ระดับที่ ๙-๑๒

- ❖ เตรียมพร้อมร่างกายและจิตใจของนักกีฬาเพื่อทำการลงเล่นกับผู้เล่นที่มีอายุมากกว่า
- ❖ ฝึกรูปแบบตามสถานการณ์จริง
- ❖ สร้างความมั่นใจให้กับนักกีฬา
- ❖ เพิ่มความกดดันในการฝึกซ้อม



วังนาย
WANGKANAI



๒. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม

- ก. อบอุ่นร่างกาย
- ข. แบบฝึกซ้อมหลัก
- ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย
 - ❖ Small size game
 - ❖ หยุดการฝึกซ้อมทุกครั้งเมื่อมีการทำผิดและแก้ไข
 - ❖ เปิดโอกาสให้นักกีฬาแก้ไขปัญหาด้วยตัวเอง
 - ❖ ให้นักกีฬาได้เรียนรู้เทคนิคและแทกติกใหม่ๆ
 - ❖ สร้างเงื่อนไขให้ยากขึ้น
 - ❖ เพิ่มความกดดันแบบต่างๆ
 - ❖ มีลูกบอลให้เพียงพอตลอดการฝึกซ้อมเพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง
 - ❖ ถามความคิดเห็นของนักกีฬา

๓. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก

- 4vs4 with dribbling zone to finishing
- 3vs3 with main focus "One-two"
- 4vs4 with main focus finishing
- 4vs4 with main focus 1 on 1 "opponent in the back"
- 2vs2 including call for the ball/move in to the open space

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๗

สาธิตแบบฝึกสุดท้ายทุกระดับ

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๘

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกสุดท้ายทุกระดับ

- 4vs4 with dribbling zone to finishing
- 3vs3 with main focus "One-two"
- 4vs4 with main focus finishing
- 4vs4 with main focus 1 on 1 "opponent in the back"
- 2vs2 including call for the ball/move in to the open space

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่ม ๕ คน)



วังนาย
WANGKANAI

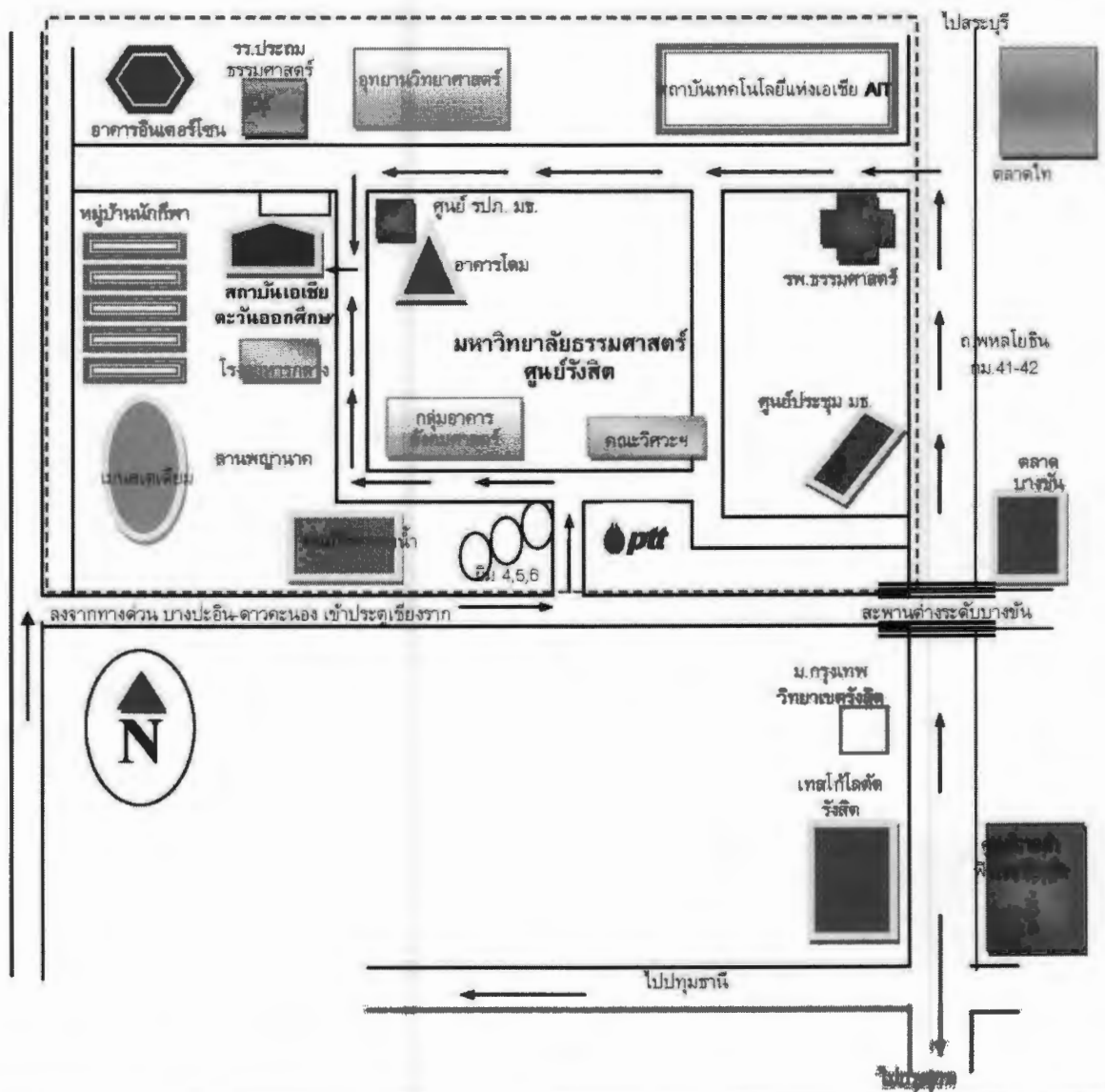


ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๔

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหัดสุดท้ายทุกระดับ

- 4vs4 with dribbling zone to finishing
- 3vs3 with main focus "One-two"
- 4vs4 with main focus finishing
- 4vs4 with main focus 1 on 1 "opponent in the back"
- 2vs2 including call for the ball/move in to the open space

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)



เบอร์โทรศัพท์
 สถาบันเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ศึกษา
 โรงพยาบาลธรรมศาสตร์
 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
 แจ้งเหตุด่วน เหตุร้าย (สายด่วน)
 ศูนย์รักษาความปลอดภัย มธ.
 ศูนย์ข้อมูลการท่องเที่ยว
 การบินไทย
 แท็กซี่
รถขนส่งมวลชน
 รถธรรมดา สาย 39 356
 รถปรับอากาศ สาย 29, 39, 510

Tel.0-2564-5000-3
 Tel.0-2926-9999
 Tel.0-2564-4440
 Tel.191, 0-2246-1338-42
 Tel.0-2564-4440 Ext.1000,1234
 Tel. 0-2694-6300-1222 Ext.1000-4
 Tel. 0 2356 1111
 Tel. 0-2524-6300