



ที่ มท ๐๘๙๓.๒/ว ๙๓๒

ถึง สำนักงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการศึกษา ทุกแห่ง

ด้วยเครือข่ายพลังสร้างสรรค์ได้จัดทำโครงการค่ายพุทธบุตร กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้และเปลี่ยนแปลงด้วยปัญญาในศตวรรษที่ ๒๑ สำหรับนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ และระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๖ ของโรงเรียนสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่งทั่วประเทศ วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาทักษะชีวิตของนักเรียนให้มีความคิดสร้างสรรค์ รู้จักตนเองและเข้าใจผู้อื่น มีระเบียบวินัย กตัญญูต่อผู้มีพระคุณ โดยยึดวิถีปฏิบัติตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา และให้มีทัศนคติที่ดีต่อสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ ทั้งนี้ กำหนดจัดโครงการฯ ระหว่างวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ถึงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐ ระยะเวลาเข้าร่วมโครงการรุ่นละ ๓ วัน ๒ คืน มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑๐๐ - ๒๕๐ คนต่อรุ่น โดยโรงเรียนจะต้องรับผิดชอบค่าตอบแทนวิทยากรรุ่นละ ๗,๐๐๐ บาท ไม่รวมค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ค่าที่พักของคณะวิทยากร และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ในการจัดกิจกรรม

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการศึกษาประชาสัมพันธ์โครงการค่ายพุทธบุตร กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้และเปลี่ยนแปลงด้วยปัญญาในศตวรรษที่ ๒๑ ให้โรงเรียนในสังกัดทราบ รายละเอียดโครงการฯ ปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ หากโรงเรียนใดมีความประสงค์เข้าร่วมโครงการฯ สามารถประสานและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เครือข่ายพลังสร้างสรรค์ โทร. ๐๘ ๑๗๕๓ ๖๙๕๓ E-mail : palangsangsook@gmail.com



สำนักประสานและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น

ส่วนวิชาการและมาตรฐานการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐-๒๒๕๑-๙๐๒๒-๓ ต่อ ๒๐๖

โทรสาร ๐-๒๒๕๑-๙๐๒๒-๓ ต่อ ๒๑๘

โครงการค่ายพุทธบุตร กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้และเปลี่ยนแปลงด้วยปัญญาในศตวรรษที่ ๒๑

๑. หลักการและเหตุผล

ท่ามกลางโลกของความเปลี่ยนแปลงในศตวรรษที่ ๒๑ ทำให้สังคมไทยมีผลกระทบทางด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม วัฒนธรรมและศีลธรรมเยาวชนมีความหลงใหลในอำนาจของวัตถุ นิยมมากขึ้น ขาดการเคารพยำเกรงต่อผู้มีพระคุณ ขาดระเบียบวินัยและความรับผิดชอบ ขาดจิตสาธารณะ ขาดทักษะในการครองตนที่ดี ขาดการตระหนักรู้ในคุณค่าของตนเอง มีพฤติกรรมมั่วสุมในอบายมุข ติดโลกออนไลน์ มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ขาดการคิดแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ มีพฤติกรรมใช้ความรุนแรง และการปรับตัวให้เข้าผู้อื่นได้อย่างเหมาะสม ขณะเดียวกันการเรียนรู้ในวิถีทางของศตวรรษที่ ๒๑ ที่เน้นการปรับตัวเข้ากับสังคมที่เปลี่ยนแปลงและสามารถดำรงอยู่ในสังคมได้อย่างรู้เท่าทัน โดยมีทักษะการเรียนรู้ ทักษะการใช้ชีวิต การเคารพตนเองและผู้อื่น ทักษะการทำงาน ทักษะการสื่อสาร ซึ่งเป็นทักษะสำคัญในการพัฒนาผู้เรียนให้รู้เท่าทันสังคมที่เปลี่ยนแปลงอย่างมีสติ และเป็นสิ่งสำคัญของการเรียนรู้สำหรับการใช้ชีวิตอยู่ในยุคศตวรรษที่ ๒๑

เครือข่ายพลังสร้างสุข ได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดโครงการค่ายพุทธบุตรขึ้น เพื่อบ่มเพาะพลังคุณธรรมให้เยาวชนได้มีความคิดสร้างสรรค์ ตระหนักรู้ในคุณค่าแห่งตน รู้จักตนเองและเข้าใจผู้อื่นด้วยการใคร่ครวญจากภายใน ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต และสามารถปรับตัวให้อยู่ร่วมกับสังคมได้อย่างมีความสุข โดยยึดวิถีตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาเป็นเครื่องมือในการสร้างการเรียนรู้ และสร้างภูมิคุ้มกันจากภายในให้กับเยาวชนสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ เพื่อให้เกิดสันติสุขส่วนบุคคลและสันติภาพส่วนสังคมอย่างยั่งยืน ภายใต้แนวคิดของพระธรรมโกศาจารย์ (พุทธทาสภิกขุ) ที่ว่า ศีลธรรมของยุวชน คือสันติภาพของโลก

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้เยาวชนมีค่านิยมที่ดีงาม รักความเป็นไทย มีระเบียบวินัย มีจิตสำนึกสาธารณะ มีความอ่อนน้อมถ่อมตน มีความกตัญญูต่อบิดามารดา ครูอาจารย์ และมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์

๒.๒ เพื่อให้เยาวชนมีทักษะชีวิตที่ถูกต้อง เห็นคุณค่าในตนเอง รู้จักตนเองและเข้าใจผู้อื่นอย่างลึกซึ้ง รู้จักควบคุมอารมณ์ของตนเอง ไม่ใช้ความรุนแรงทุกรูปแบบ และสามารถปรับตัวให้อยู่ร่วมในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยยึดวิถีชีวิตตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา

๒.๓ เพื่อเผยแพร่มรดกธรรมของท่านพุทธทาสภิกขุ แห่งสวนโมกขพลาราม และท่านปัญญานันทภิกขุ วัดชลประทานรังสฤษฎ์ สู่เยาวชนในสถานศึกษา

๒.๔ เพื่อให้เยาวชนมีทัศนคติที่ดีต่อสถาบันชาติ สถาบันศาสนา และสถาบันพระมหากษัตริย์

๓. หลักสูตรและหัวข้อในการอบรม

วันแรกของการอบรม

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. ผู้เข้ารับการอบรมพร้อมเพรียงกัน ณ ห้องประชุม และฝึกซ้อมระเบียบปฏิบัติในพิธีการ

๐๙.๐๐-๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรม

๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	พิธีมอบตัวเป็นศิษย์/สมาทานศีล
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ธรรมปฏิบัติสั้นๆ / คนดีต้องมี ๕ อ่อน / ข้อตกลงร่วมในการอยู่ค่าย กิจกรรมแบ่งฐานเพื่อการเรียนรู้ ๓ ฐาน ดังนี้
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	กิจกรรมฐานที่ ๑ มงคลชีวิต: ฝึกปฏิบัติกรรมมารยาทชาวพุทธ
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	กิจกรรมฐานที่ ๒ กว่าจะเป็นเซียน
๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมฐานที่ ๓ เส้นทางชีวิต: ทบทวนอดีต เรียนรู้ สู่จุดหมาย
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	กิจกรรมสวดมนต์ สมาธิภาวนา
๑๙.๐๐-๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมดูหนังเปลี่ยนชีวิต: ตระหนักรู้และเห็นคุณค่าในตน

วันที่สองของการอบรม

๐๖.๐๐-๐๗.๐๐ น.	กิจกรรมเดินภาวนา กายเคลื่อนไหว ใจรู้ทัน (๑)
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	กิจกรรมสวดมนต์ สมาธิภาวนา
๐๙.๓๐-๑๒.๐๐ น.	เกมไฟไซชีวิต: บทสนทนาแห่งสติเพื่อใจรู้ทันในวันที่เปลี่ยนแปลง กิจกรรมแบ่งฐานเพื่อการเรียนรู้ ๓ ฐาน มีดังนี้
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	กิจกรรมฐานที่ ๑ กิจกรรมรู้จักตนเองและเข้าใจผู้อื่น
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	กิจกรรมฐานที่ ๒ ยุทธธรรมของยุวชนสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์
๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมฐานที่ ๓ การเข้าถึงพระรัตนตรัย
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	กิจกรรมสวดมนต์ สมาธิภาวนา
๑๙.๐๐-๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมพิธีสู่ความเป็นพุทธบุตร

วันที่สามของการอบรม

๐๖.๐๐-๐๗.๐๐ น.	กิจกรรมเดินภาวนา กายเคลื่อนไหว ใจรู้ทัน (๒)
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	กิจกรรมสวดมนต์ สมาธิภาวนา
๐๙.๓๐-๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมเคล็ด (ไม่) ลับ: ปรงแต่งชีวิต ลิขิตด้วยธรรมสู่ชีวิตที่ดีงาม
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	สรุปกิจกรรม: พิธีอธิษฐานจิตเพื่อชีวิตใหม่

หมายเหตุ: กิจกรรมอาจปรับเปลี่ยนได้ตามวัยของกลุ่มเป้าหมายและสถานการณ์

๔. วิธีการฝึกอบรม

ดำเนินการฝึกอบรมหลากหลายรูปแบบตามความเหมาะสมของกลุ่มเป้าหมาย เช่น การบรรยาย สวดมนต์ ฝึกปฏิบัติสมาธิภาวนา กิจกรรมปฐมนิเทศ ละลายพฤติกรรม ฉายสื่อวีดิทัศน์ กิจกรรม workshop เกมฝึกสติ กรณีศึกษา และนำเสนอผลงานกลุ่ม เป็นต้น

๕. วิทยาการให้การฝึกอบรม ซึ่งมีประสบการณ์ด้านฝึกอบรมเสริมสร้างศักยภาพของบุคลากรในองค์กรและอบรมเยาวชนในสถานศึกษาด้วยมิติแห่งหลักธรรมไม่น้อยกว่า ๑๕ ปี มีดังนี้

๑. พระอาจารย์ประภาส ปุณฺณธมฺโม

การศึกษา

- นักธรรมเอก
- ปริญญาตรี รัฐศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน

- เป็นพระธรรมทูต จังหวัดนครปฐม
- เป็นพระวิปัสสนาจารย์ ประจำภาค ๑๔

๒. อาจารย์ญาณภัทร ยอดแก้ว

การศึกษา

- ปริญญาโท ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- ปริญญาตรี พุทธศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับ ๑) มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
- เปรียญธรรม ๙ ประโยค

ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน

- เป็นรองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

๓. อาจารย์รัชพล ตริทิพยภาดา

การศึกษา

- ปริญญาโท ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)
- ปริญญาตรี ครุศาสตรบัณฑิต(เกียรตินิยมอันดับ๒) มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน

- เป็นผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์และสังคม
- เป็นประธานเครือข่ายพลังสร้างสุข

๔. วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เริ่มดำเนินการฝึกอบรมตั้งแต่วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ถึงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐ (ปีการศึกษา ๒๕๕๙) ระยะเวลาอบรมรุ่นละ ๓ วัน ๒ คืน โดยไม่เว้นวันหยุดราชการ

๗. สถานที่จัดฝึกอบรม

สถานศึกษาจัดหาตามความเหมาะสม

๘. แนวทางการดำเนินการ

๘.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการฯและเชิญชวนสถานศึกษาในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทั่วประเทศ โดยผ่านหน่วยงานต้นสังกัด

๘.๒ สถานศึกษาหรือหน่วยงานที่จัดอบรมเป็นผู้กำหนดวัน เวลาและสถานที่ เพื่อจัดกิจกรรมอบรมค่ายพุทธบุตรให้กับนักเรียนในปีการศึกษา ๒๕๕๙ ได้ตามความสะดวก

๘.๓ สถานศึกษาประสานงานและเชิญทีมวิทยากรจากเครือข่ายพลังสร้างสุข

๘.๔ ดำเนินการอบรมตามกิจกรรมที่กำหนด โดยทีมวิทยากรเครือข่ายพลังสร้างสุข

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

๙.๑ สถานศึกษาหรือหน่วยงานที่จัดฝึกอบรม

๙.๒ เครือข่ายพลังสร้างสุข

๑๐. เป้าหมาย

• **ด้านปริมาณ** ดำเนินการอบรมนักเรียนในสถานศึกษา สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ มีดังนี้

๑. อบรมนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๖ รุ่นละจำนวน ๑๐๐-๒๐๐ คน

๒. อบรมนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑-๖ รุ่นละจำนวน ๑๐๐-๒๕๐ คน

• **ด้านคุณภาพ** นักเรียนที่ผ่านการอบรมเป็นผู้มีความรู้ความเข้าใจในตนเองและผู้อื่นอย่างลึกซึ้ง มีทักษะในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง มีสติสติยั้งคิด กล้าคิด กล้าทำ กล้าตัดสินใจการแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ ไม่ใช้ความรุนแรงทุกรูปแบบ มีมารยาทที่ดีงาม รู้จักการตอบแทนคุณ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยยึดวิถีชีวิตตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา

๑๑. ค่าใช้จ่าย (โดยสถานศึกษา หรือหน่วยงานที่จัดฝึกอบรมรับผิดชอบ)

๑๑.๑ คิดอัตราค่าตอบแทนวิทยากรรุ่นละจำนวน ๗,๐๐๐ บาท (เจ็ดพันบาทถ้วน) (ไม่รวมค่าพาหนะเดินทางไป-กลับ, ค่าที่พักของทีมวิทยากรและค่าใช้จ่ายอื่นๆในการจัดกิจกรรม)

๑๑.๒ ทีมวิทยากรเดินทางไปและกลับได้สะดวกดังนี้ ๑) สถานศึกษาจัดพาหนะรับ-ส่ง ๒) โดยเครื่องบิน ๓) วิทยากรจัดพาหนะไป-กลับเอง (เหมาจ่ายตามที่ได้จ่ายจริง)

๑๒. งบประมาณในการดำเนินการ

ใช้งบประมาณจากสถานศึกษา หรือหน่วยงานที่จัดฝึกอบรม

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๓.๑ นักเรียนมีค่านิยมที่ดีงาม รักความเป็นไทย มีระเบียบวินัย มีจิตสำนึกสาธารณะ มีความอ่อนน้อมถ่อมตน มีความกตัญญูต่อบิดามารดา ครูอาจารย์ และมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์

๑๓.๒ นักเรียนมีทักษะชีวิตที่ถูกต้อง กล้าแสดงออก เห็นคุณค่าในตนเอง รู้จักตนเองและเข้าใจผู้อื่นอย่างลึกซึ้ง รู้จักควบคุมอารมณ์ของตนเอง ไม่ใช้ความรุนแรงทุกรูปแบบ และสามารถปรับตัวให้อยู่ร่วมในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยยึดวิถีชีวิตตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา

๑๓.๓ นักเรียนได้เรียนรู้และนำคติธรรมคำสอนของท่านพุทธทาสภิกขุ สวนโมกขพลาราม และท่านปัญญานันทภิกขุ วัดชลประทานรังสฤษฎ์ ไปปฏิบัติในวิถีชีวิตประจำวัน

๑๓.๔ นักเรียนมีทัศนคติที่ดีต่อสถาบันชาติ สถาบันศาสนา และสถาบันพระมหากษัตริย์

๑๔. วัสดุอุปกรณ์ที่สถานศึกษาต้องจัดเตรียม (อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามรูปแบบของกิจกรรม)

เช่น โต๊ะหมู่บูชา, เครื่องฉายโปรเจคเตอร์, เครื่องขยายเสียง, กระจาดชาบูร์ฟ, กระจาดชา A ๔, ปากกาลูกกลิ้ง, ปากกาเมจิก, ดินสอสี, ลูกโป่ง, หนังสยอง, เทียนไข, ป้ายชื่อผู้เข้าอบรม เป็นต้น

๑๕. ประสานงานและสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานเครือข่ายพลังสร้างสุข ๑๒/๕๓ ถนนเสรีไทย ๗ แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กทม. ๑๐๒๔๐ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑ ๗๕๓ ๖๙๕๓ E-mail: palangsangsook@gmail.com