ที่ มท ๐๘๙๑.๓/ว๗๖๒

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๔ เมษายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอความร่วมมือในการรณรงค์ “ประชารัฐร่วมใจ ๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค”

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๔๒๓.๔/๙๙๖ ลงวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๕๙ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข ขอความร่วมมือกระทรวงมหาดไทยในการรณรงค์ “ประชารัฐร่วมใจ ๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค” โดยดำเนินกิจกรรม ๓ เก็บ ๑. เก็บบ้าน (เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก) ๒. เก็บขยะ (เก็บขยะภาชนะที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย) ๓. เก็บน้ำ (เก็บน้ำให้มิดชิด ปิดฝาภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้ก็ให้ปล่อยน้ำทิ้งหรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์ หรือปล่อยปลาหางนกยูงกินลูกน้ำ) เพื่อป้องกัน ๓ โรค (๑. โรคไข้เลือดออก ๒. โรคติดเชื้อไวรัสซิกา ๓. โรคไข้ปวดข้อยุงลาย) และรณรงค์การใช้แอพพลิเคชั่น “พิชิตลูกน้ำยุงลาย” รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว ขอความร่วมมือจังหวัดดำเนินการ ดังนี้

๑. แจ้งบุคลากรในหน่วยงานดำเนินกิจกรรม “ประชารัฐร่วมใจ ๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค” อย่างต่อเนื่อง และรณรงค์การใช้แอพพลิเคชั่น “พิชิตลูกน้ำยุงลาย”

๒. แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ประชาสัมพันธ์การรณรงค์ “ประชารัฐร่วมใจ ๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค” และประชาสัมพันธ์การใช้แอพพลิเคชั่น “พิชิตลูกน้ำยุงลาย” ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ โดยสามารถเข้าไปดูรายละเอียดและดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์ได้ที่ www.thaivbd.org หัวข้อ “ข่าวประชาสัมพันธ์”

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายนรภัทร ปลอดทอง)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคมและการมีส่วนร่วม
ส่วนส่งเสริมการจัดการด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม
โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๔๑๓๒-๓

ส่วนยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและพัฒนาเมือง
รับที่ 294
วันที่ 10 มี.ค. 2559
เวลา

กระทรวงมหาดไทย
กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
วันที่ 10 มี.ค. 2559
เลขรับ 10187
เวลา

ที่ สธ ๐๔๒๓.๔/๙๙๖

กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๗ มีนาคม ๒๕๕๙

10 มี.ค. 2559
เลขรับที่ 2947
เวลา 15.09 น.

เรื่อง ขอความร่วมมือในการรณรงค์ "ประชารัฐร่วมใจ ๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค"

เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผนการดำเนินงานของเครือข่าย จำนวน ๑ ชุด
๒. ตัวอย่างสื่อประชาสัมพันธ์ ๓ เก็บ ๓ โรค จำนวน ๑ ชุด
๓. บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการป้องกันโรคไข้เลือดออก จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ได้จัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการป้องกันโรคไข้เลือดออก พ.ศ. ๒๕๕๘-๒๕๖๒ ร่วมกับกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงมหาดไทย กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงอุตสาหกรรม และกรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๕๘ เพื่อสนองกระแสพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช "โครงการปราบยุงลายคั่งค้างมานานแล้ว และอันตรายยังมีอยู่มาก อยากให้ปราบปรามอย่างจริงจัง อันตรายจากโรคไข้เลือดออกจะได้ทุเลา" พระราชทาน ณ พระราชวังไกลกังวล หัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๔๒ โดยเนื้อหาเป็นความร่วมมือในการจัดการสิ่งแวดล้อมไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ประชาสัมพันธ์และร่วมรณรงค์ฯประกอบกับเมื่อวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้เปิดกิจกรรมรณรงค์ในโครงการ "ราษฎร์รัฐร่วมใจต้านภัยยุงลาย" ณ ทำเนียบรัฐบาล และได้กล่าวในกิจกรรมรณรงค์ฯ ว่า "เราต้องเป็นผู้นำในการป้องกันไข้เลือดออก ประเทศไทยต้องเป็นตัวเชื่อมให้กับประเทศในกลุ่มอาเซียน เพื่อร่วมมือกันแก้ปัญหาสู่ความยั่งยืนและปลอดภัยจากเรื่องนี้ในภูมิภาค" โดยปัจจุบันนอกจากไข้เลือดออกแล้ว ยังมีโรคไข้ติดเชื้อไวรัสซิกา ซึ่งเป็นโรคที่ส่งผลกระทบต่อเด็กในครรภ์ และไข้ปวดข้อยุงลาย ที่มียุงเป็นพาหะเช่นกัน นั้น

ในการนี้ กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ขอความร่วมมือจากหน่วยงานเครือข่ายร่วมรณรงค์"ประชารัฐร่วมใจ ๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค" โดยให้หน่วยงานเครือข่าย และหน่วยงานในกำกับดูแลรวมทั้งประชาชน ดำเนินกิจกรรม ๓ เก็บ คือ ๑. เก็บบ้าน(เก็บบ้านให้ปลอดโปร่งเพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก) ๒. เก็บขยะ (เก็บขยะภาชนะที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย) ๓. เก็บน้ำ (เก็บน้ำให้มิดชิด ปิดฝาภาชนะภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้ก็ให้ปล่อยน้ำทิ้งหรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์ หรือปล่อยปลาหางนกยูงกินลูกน้ำ) เพื่อป้องกัน ๓ โรค (๑. โรคไข้เลือดออก ๒. โรคติดเชื้อไวรัสซิกา ๓. โรคไข้ปวดข้อยุงลาย) และช่วยรณรงค์การใช้แอพพลิเคชั่น "พิชิตลูกน้ำยุงลาย"โดยสามารถเข้าไปดูรายละเอียดและดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์ได้ที่ www.thaivbd.org

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความร่วมมือและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย)
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข
หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคติดต่อนำโดยแมลง
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๓๑๓๒
โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๔๒๗

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
ในการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก
ระหว่าง
กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงมหาดไทย กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร กับ กระทรวงสาธารณสุข

บันทึกข้อตกลงฉบับนี้ทำขึ้น เมื่อวันที่ ๑๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ระหว่างผู้แทนจาก ๘ หน่วยงาน คือ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงมหาดไทย กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร และ กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งต่อไปนี้จะเรียกว่า "ทั้งแปดหน่วยงาน" มีเจตจำนงที่จะพัฒนาผลักดัน ส่งเสริม และสนับสนุนการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกในพื้นที่สถานศึกษา สถานพยาบาล ชุมชน ศาสนสถาน และสถานประกอบการ เพื่อสนองพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว "โครงการปราบยุงลายคั่งค้างมานานแล้ว และอันตรายยังมีอยู่มาก อยากให้ปราบปรามอย่างจริงจัง อันตรายจากโรคไข้เลือดออกจะได้ทุเลาลง" โดยคำนึงถึงศักยภาพ บทบาท หน้าที่ และบุคลากรของแต่ละฝ่าย ดังนี้

ข้อ ๑. ทั้งแปดหน่วยงานตกลงร่วมมือดำเนินการ

๑.๑ จัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายอย่างสม่ำเสมอ และต่อเนื่อง

๑.๒ ป้องกันควบคุมและประชาสัมพันธ์ โรคไข้เลือดออกในกลุ่มเป้าหมายที่รับผิดชอบ

๑.๓ รณรงค์วันไข้เลือดออกอาเซียน (ASEAN Dengue Day) วันที่ ๑๕ มิถุนายน ของทุกปี

ข้อ ๒. ความร่วมมือดังกล่าวเป็นความร่วมมือในด้านทรัพยากร วิชาการ และการบริหารจัดการ

ข้อ ๓. บันทึกความร่วมมือนี้อาจมีการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงได้เพื่อความเหมาะสม หากได้รับความเห็นชอบจากทั้งแปดหน่วยงาน

ข้อ ๔ บันทึกความร่วมมือฉบับนี้จะมีผลบังคับใช้นับตั้งแต่วันที่ลงนามเป็นระยะเวลา ๔ ปี นับตั้งแต่ วันที่ ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ถึง วันที่ ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ทำขึ้นแปดฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน ทั้งแปดหน่วยงานพิจารณาข้อความโดยละเอียดตลอดแล้ว เห็นว่าตรงตามเจตนารมณ์ทุกประการ จึงได้ลงนามไว้เป็นหลักฐาน ต่อหน้าพยาน และต่างฝ่ายต่างยึดถือไว้ปฏิบัติหน่วยงานละ ๑ ฉบับ

ลงชื่อ (นางสาวสุดารัตน์ ยิ้มประเสริฐ)
ผู้ช่วยปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
ผู้แทนกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ลงชื่อ (นายวิเชียร ชุ่มเนียม)
รองปลัดกรมควบคุมมลพิษ
ผู้แทนกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ (นายจรินทร์ จักกะพาก)
รองปลัดกระทรวงมหาดไทย

ลงชื่อ (นางสุวิมล วงศ์เสี่ยงชัย)
หัวหน้ากลุ่มงานวิชาการกระทรวงวัฒนธรรม
ผู้แทนกระทรวงวัฒนธรรม

ลงชื่อ (นายสุเทพ อาชวนิจกุล)
รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

ลงชื่อ (นางสาวจิรพร จิตสุนทร)
รองปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม

ลงชื่อ (นายทวีวงศ์ ศายเรือง)
รองปลัดกรุงเทพมหานคร

ลงชื่อ (นายอนุพงศ์ อำนวย การจีนะ)
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แผนการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก 8 กระทรวงหลัก

กิจกรรมหลักตาม MOU

1. จัดการสิ่งแวดล้อม เพื่อลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง
2. ป้องกันควบคุมและประชาสัมพันธ์ โรคไข้เลือดออกในกลุ่มเป้าหมายที่รับผิดชอบ
3. รณรงค์วันไข้เลือดออกอาเซียน (ASEAN Dengue day) วันที่ 15 มิถุนายน ของทุกปี

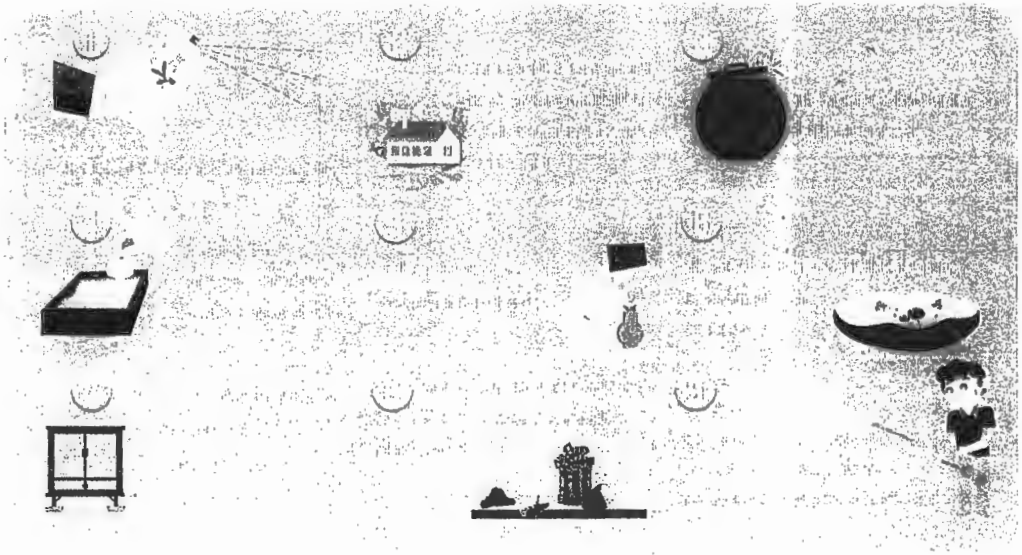
Setting	การสื่อสาร/กิจกรรม/มาตรการ	พื้นที่ที่รับผิดชอบ	ระยะเวลา/ ความถี่	งบประมาณ	หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	หน่วยงานรับผิดชอบ
โรงเรือน (บ้าน)	- 3 เก็บ เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ ก่อนระบาด ขณะระบาด หลังระบาด - ทำ bill broad - บังคับใช้ พ.ร.บ. โรคติดต่อ	ทุกหลังคาเรือน	ทุกวันศุกร์ที่ 2 ของเดือน		ทุกหน่วยงาน 1. กระทรวงมหาดไทย (ปภ./ กรมการปกครอง/ กรมส่งเสริมปกครองท้องถิ่น/ ผวจ.) 2. กรมประชาสัมพันธ์ (จัดหาช่องทางในการเผยแพร่และประชาสัมพันธ์) 3. กรมควบคุมโรค (วิเคราะห์สถานการณ์/ พยากรณ์ระบุพื้นที่เสี่ยง/ สนับสนุนสื่อและการดำเนินงาน)	กรมการปกครอ กรมส่งเสริม ปกครองท้องถิ่
โรงเรียน	1.ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ 2.ลูกเสือ, ลูกเสือCyber (หลักสูตร/ ฐานการเรียนรู้/ ความดีช่วยเหลือสังคม) 3.สิ่งแวดล้อมในโรงเรียน	โรงเรียน แห่ง อาชีวะศึกษา 427 แห่ง สถาบันการพลศึกษา 27 แห่ง ตชด./ กระทรวงมหาดไทย	เดือนละครั้ง		1. กระทรวงศึกษาธิการ (สำนักงานปลัด/ เอกชน/สพฐ./ กสน./ อาชีวะ/อุดมศึกษา/ สกอ./ สำนักงานลูกเสือห่งชาติ) 2. กระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา (สถาบันพลศึกษา) 3. กระทรวงมหาดไทย 4. กรมประชาสัมพันธ์ 5. กรมควบคุมโรค	สำนักงาน ปลัดกระทรวง
โรงงาน	CSR มาตรฐานโรงงานที่มีข้อกำหนด	โรงงาน แห่ง	เดือนละครั้ง		1. กระทรวงอุตสาหกรรม (สนย./ กรมโรงงานอุตสาหกรรม/ การนิคมอุตสาหกรรม) 2. กรมประชาสัมพันธ์ 3. กรมควบคุมโรค	สนย.

โรงแรม	1.โรงแรมน่าพัก (ร่วมกับกรมอนามัยในเรื่องโรงแรมน่าอยู่) 2.การประเมิน	โรงแรม แห่ง	เดือนละครั้ง		1.กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา (สป./กรมการท่องเที่ยว, ใบรับรองภาษาอังกฤษและภาษาไทย) 2.ท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย 3. กรมประชาสัมพันธ์ 4. กรมควบคุมโรค	สำนักงานปลัดกระทรวง
โรงพยาบาล	รัฐ และเอกชน โรงพยาบาลในสังกัดหน่วยงานอื่นๆ เช่น รพ.ของมหาวิทยาลัย	โรงพยาบาล แห่ง	เดือนละครั้ง		1. กระทรวงสาธารณสุข (กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ) 2. กรมประชาสัมพันธ์ 3. กรมควบคุมโรค	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
โรงธรรม (วัด, มัส	1.จัดการสิ่งแวดล้อม (ดูแลลูกน้ำ) 2.การประเมิน 3.กิจกรรมลูกเสือ	วัด แห่ง มัสยิด แห่ง	เดือนละครั้ง		1.กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม) 3.สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ 4.กระทรวงวัฒนธรรม (สนย./ กรมการศาสนากรณี คริสต์ ซิก ฮินดู) 5.กระทรวงศึกษาธิการ 6. กรมประชาสัมพันธ์ 7. กรมควบคุมโรค	กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวด

1.เก็บภาพกิจกรรม Big cleaning day เป็นผลงาน ทุก
วันที่ 15 ของเดือน และจัดทำบอร์ดร่วมนำเสนอผลการ
ดำเนินงานกิจกรรมในงาน ASEAN Dengue Day

2.จัดทำหนังสือ/ แผ่นพับ รวบรวมกิจกรรมการดำเนินงาน
โรคไข้เลือดออก ทั้ง 8 หน่วยงาน โดยเลือกเนื้อหา
สำคัญใส่ลงไปในเอกสาร

3. เตรียมประกาศสงครามโรคไข้เลือดออก
สงครามใหญ่ Big Cleaning Day ทุกวันศุกร์ที่ 2 ของเดือน/ สงครามย่อยกำจัดลูกน้ำยุงลายทุกวันศุกร์



รณรงค์กำจัดยุงลาย ด้วยมาตรการ

3 เก็บ 3 โรค

เก็บบ้าน | เก็บขยะ | เก็บน้ำ

ยุงลาย
ภัยร้ายใกล้ตัวคุณ

ยุงลายเป็นแมลงจำพวกหนึ่ง มีลำตัวและขาสลับดำ ออกหากินในเวลากลางวัน หรือตอนเย็นๆ ยุงลายที่เป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา โรคไข้ปวดข้อยุงลาย มีอยู่ 2 ชนิด คือ ยุงลายบ้าน *(Aedes aegypti)* และยุงลายสวน *(Aedes albopictus)*

ยุงลายบ้าน เป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา โรคไข้ปวดข้อยุงลาย และโรคต่างๆ อีกหลายโรค ยุงลายบ้านเป็นยุงขนาดเล็ก ประมาณ 3-4 มม. บินได้ว่องไว มีถิ่นกำเนิดที่ทวีปแอฟริกา และพบในแถบร้อนชื้นทั่วโลก

ยุงลายสวน เป็นยุงลายอีกสายพันธุ์หนึ่งที่เป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก และโรคไข้ปวดข้อยุงลาย และยังมีปริมาณมากกว่ายุงลายบ้าน เพราะว่าสามารถขยายพันธุ์ได้ในบริเวณที่มีต้นไม้มากๆ ในป่า หรือในสวน มักวางไข่บริเวณต้นไม้ โพรงไม้ที่มีความชื้น

ยุงลาย

โรคไข้ปวดข้อยุงลาย หรือ โรคชิคุนกุนยา เป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่มียุงลายเป็นพาหะ ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูงและมีอาการปวดข้อ อาการไม่รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต แต่ ! อาการปวดข้ออาจจะต้องใช้เวลาหลายเดือนกว่าจะหาย กลุ่มอาการคล้ายโรคไข้เลือดออก แต่ต่างกันที่ไม่มีการรั่วของพลาสมาออกนอกเส้นเลือด·จึงไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากจนถึงมีการช็อก

การแพร่เชื้อของโรคไข้ปวดข้อยุงลาย

ติดต่อกันได้โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค เมื่อยุงที่มีเชื้อไวรัสชิคุนกุนยาไปกัดคนอื่นก็จะปล่อยเชื้อไปยังคนที่ถูกกัด ทำให้คนที่ถูกกัดป่วยเป็นโรคไข้ปวดข้อยุงลายได้ โดยมีระยะฟักตัว 2-4 วัน

- มีไข้สูงอย่างฉับพลันประมาณ 40 องศาเซลเซียส
- มีผื่นแดงขึ้นตามร่างกายและอาจมีอาการคันร่วมด้วย
- ในเด็กจะมีอาการไม่รุนแรงเท่าในผู้ใหญ่ ในผู้ใหญ่อาการที่เด่นชัดคืออาการปวดข้อ ซึ่งอาจพบข้ออักเสบได้ ส่วนใหญ่จะเป็นที่ข้อเล็กๆ เช่น ข้อมือ ข้อเท้า อาการปวดข้อจะพบได้หลายๆ ข้อเปลี่ยนตำแหน่งไปเรื่อยๆ อาการจะรุนแรงมากจนบางครั้งขยับข้อไม่ได้
- อาการจะหายภายใน 1-12 สัปดาห์ ผู้ป่วยบางรายอาการปวดข้อจะอยู่ได้นานเป็นเดือนหรือเป็นปี

ยังไม่มีการรักษาที่จำเพาะเจาะจง การรักษาเป็นการรักษาแบบประคับประคอง เช่น ให้ยาลดอาการไข้ ปวดข้อ และการพักผ่อน

มาตรการ

3 เก็บ 3 โรค

- เก็บบ้าน
- เก็บขยะ
- เก็บน้ำ

- โรคไข้เลือดออก
- โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

วันนี้คุณเก็บขยะและกำจัดลูกน้ำยุงลายในบ้านแล้วหรือยัง?

เก็บขยะ

เก็บขยะเศษภาชนะที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายได้

ร่วมกันเก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ และกำจัดลูกน้ำยุงลาย
เพื่อป้องกันโรคที่เกิดจากยุงลายต่อเนื่องทุกสัปดาห์

Dengue Hemorrhagic Fever

ไข้เลือดออก เป็นโรคที่มียุงลายเป็นพาหะของโรคไข้เลือดออกเป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่มักพบบ่อย
- ในเด็ก โดยเฉพาะช่วงอายุ 5 - 14 ปี

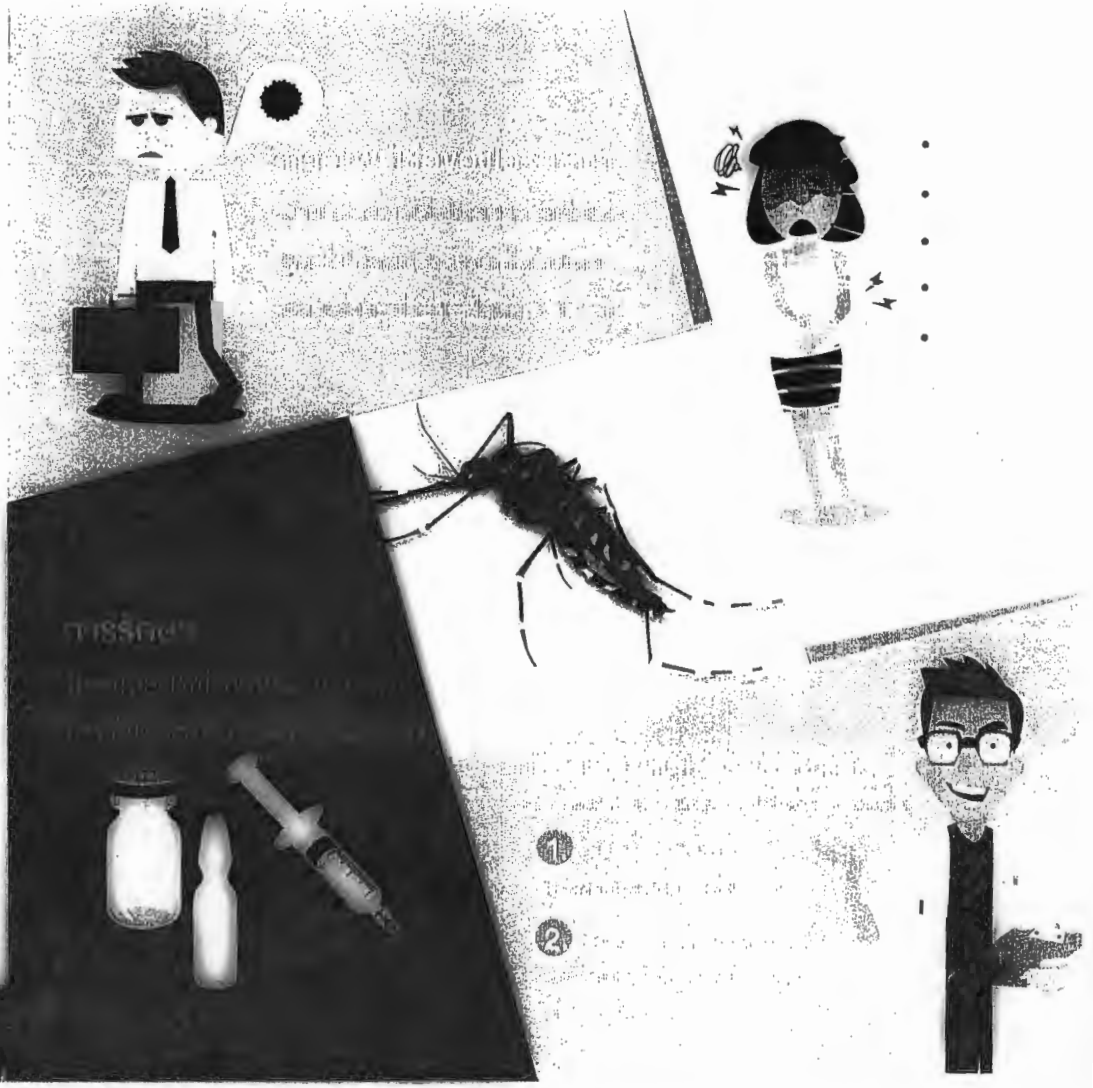
1. ไข้สูงลอย

- ☑ มีไข้สูง 39-40 ℃ ระยะ 2-5 วัน
- ☑ หน้าแดง
- ☑ มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- ☑ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ

2. อาการเลือดออก

- ☑ เลือดกำเดาไหล
- ☑ เลือดออกตามไรฟัน
- ☑ อาเจียนเป็นเลือด
- ☑ มีจุดเลือดออกตามตัว
- ☑ ถ่ายดำ

4. เกิดจากความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด

- ☑ มักจะเกิดช่วงไข้จะลด
- ☑ ผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย ซึม
- ☑ มือเท้าเย็น ชีพจรเบา เร็ว
- ☑ อาเจียน หรือถ่ายเป็นเลือด
- ☑ มีอาการปวดท้องมาก
- ☑ ความดันต่ำ

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Virus-ZIKV) โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค เป็นอีกหนึ่งโรคอันตรายที่ส่งผลตรงต่อระบบสมองโดยเฉพาะเด็กในครรภ์เมื่อได้รับเชื้อแล้ว อาจรุนแรงถึงขั้นสมองผิดปกติ เช่น สมองเล็ก แคระแกร็น พัฒนาการช้า ตัวเล็ก ไม่ปกติ