

ด่วนที่สุด

ที่ มท 0893.2/ว 929



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. 10300

27 พฤษภาคม 2553

เรื่อง แจ้งรายชื่อองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ส่งครูเข้าร่วม โครงการพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้ในวัดกรรมการศึกษาระดับสากลของครูปฏิบัติการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ของสถานศึกษาในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ณ ประเทศญี่ปุ่น

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด (ตามรายชื่อแนบท้าย)

อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0893.2/ว 710 ลงวันที่ 9 เมษายน 2553

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายชื่อองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ส่งครูเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 1 ชุด
2. ข้อเสนอแนะในการเดินทางไปศึกษาดูงาน ณ ประเทศญี่ปุ่น จำนวน 1 ชุด

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือนและคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จัดให้มีโครงการพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้ในวัดกรรมการศึกษาระดับสากลของครูปฏิบัติการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ของสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ณ ประเทศญี่ปุ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ครูปฏิบัติการสอนได้เรียนรู้วัฒนธรรมที่ทันสมัย ได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอนในต่างประเทศ สามารถคิดวิเคราะห์และพัฒนาการจัดการเรียนการสอนได้อย่างเต็มศักยภาพ เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาการจัดการศึกษาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เข้าสู่มาตรฐานสากล ระหว่างวันที่ 31 พฤษภาคม – 22 มิถุนายน 2553 นั้น

บัดนี้ มีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แจ้งความประสงค์ส่งบุคลากรเข้าร่วม โครงการดังกล่าว จำนวน 31 ราย จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตามรายชื่อที่ส่งมาพร้อมนี้ ดำเนินการดังนี้

1. ให้ผู้ที่เข้าร่วม โครงการดำเนินการจัดทำหนังสือเดินทางราชการ (เล่มสีน้ำเงิน) และจัดส่งให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยเร็ว
2. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ใดที่ยังไม่ได้โอนเงินค่าลงทะเบียนอบรม ขอให้ดำเนินการภายในวันที่ 27 พฤษภาคม 2553 พร้อมทั้งแจ้งยืนยันการชำระเงินให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นทราบตามแบบฟอร์มที่กำหนด

/ ทั้งนี้ ผู้เข้ารับการอบรม ...

ทั้งนี้ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถติดตามข้อมูลข่าวสารและดาวน์โหลดรายละเอียดการอบรมได้จากเว็บไซต์ www.thailocaleducation.go.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายไพรัตน์ สกลพันธุ์)
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักประสานและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

ส่วนวิชาการและมาตรฐานการศึกษาท้องถิ่น

โทร. 0-2241-9021-3 ต่อ 122

โทรสาร 0-2241-9021-3 ต่อ 112, 113

**โครงการพัฒนาครูปฏิบัติการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์
ของสถานศึกษาในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ใน ประเทศญี่ปุ่น**

ลำดับที่	สังกัด	ชื่อ-สกุล(ไทย)	โรงเรียน
1	เทศบาลเมืองนครนายก	นางอุทัยทิพย์ รุ่งระวี	เทศบาล 1 วัดศรีเมือง
2	เทศบาลเมืองตาก	นางสาวจำเนียร ชูช่วย	เทศบาลเพชรวิทย์
3	องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครราชสีมา	นายสมเกียรติ แก้ววิเวก	สีคิ้ว "สวัสดิ์ผดุงวิทยา"
4	องค์การบริหารส่วนจังหวัดสมุทรสาคร	นายอุเทน เจียวท่าไม้	บ้านปล่องเหล็ก
5	เทศบาลเมืองอ่างทอง	ว่าที่ ร.ต.ธีระพล เพชรพิพัฒน์	เทศบาล 3 วัดชัยมงคล
6	เทศบาลนครปากเกร็ด	นายเบญจรงค์ บรรณทอง	ผาสุภมณีจักรมิตรภาพที่ 116
7	เทศบาลนครปากเกร็ด	นางวรรณพร มุขประภาต	วัดบ่อ (นันทวิทยา)
8	เทศบาลตำบลหนองแค	นายศิระ วิไลเนตร	เทศบาล 1 นางเชิงราษฎร์บำรุง
9	เทศบาลเมืองเสเดา	นางอภิญา ดิษสุวรรณ	เทศบาล 2
10	เทศบาลเมืองทุ่งสง	นางน้ำทิพย์ ศรีจันทร์	เทศบาลวัดชัยชุมพล
11	เทศบาลเมืองบ้านหมี่	นางสดศรี พันธุ์วิชัย	เทศบาลบ้านหมี่
12	เทศบาลนครหาดใหญ่	นางสาวทวีลาภ ปัดความดี	เทศบาล 1 (เอ็งเสียงสามัคคี)
13	เทศบาลตำบลท่าตุม	นายสิรินเทพ ร่วมพัฒนา	นายกเทศมนตรี
14	เทศบาลเมืองหัวหิน	นางสาวสมใจ นุ่นขาว	เทศบาลบ้านบ่อฝ้าย
15	เทศบาลเมืองร้อยเอ็ด	นายภัทรพงษ์ เมธาคุณวุฒิ	ชุมชนบ้านหนองหญ้าม้า
16	เทศบาลนครลำปาง	นางขวัญฟ้า จะมี	เทศบาล 4 (บ้านเชียงราย)
17	เทศบาลนครอุบลราชธานี	นายวีระชาติ สาธุสันต์	เทศบาลบูรพาอุบล
18	เทศบาลเมืองชะอำ	นายเอกพันธ์ เพชรไพบูรณ์กุล	เทศบาล 5 บ้านห้วยทรายใต้
19	องค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี	นางพรรณเพ็ญ อ่อนน้อม	พันดอนวิทยา
20	องค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรธานี	นางสาวรุ่งรชนี ศรีหาบัตติ	เชียงเพ็งวิทยา
21	เทศบาลเมืองเขาสามขยด	นางสายใจ เลิศวิริยะประภา	นายกเทศมนตรี
22	เทศบาลเมืองเขาสามขยด	นางสาววนิดา บุญศิลป์	เขาสามขยดวิทยา
23	องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี	นายดำรงค์ สุภายิต	พลูตาหลวงวิทยา
24	เทศบาลนครสงขลา	นางสุมณฑา เอ็มเอก	เทศบาล 5 (วัดหัวป้อมนอก)
25	เทศบาลตำบลวังน้ำเย็น	นายวีระ นามวงศ์	เทศบาลมิตรสัมพันธ์วิทยา
26	เทศบาลนครภูเก็ต	นางประภาพร ทองดี	เทศบาลเมืองภูเก็ต
27	เทศบาลตำบลแก่งคอย	นางสาวณัฏฐ์รัฐ เฉลิมสุข	เทศบาลบ้านม่วง
28	องค์การบริหารส่วนจังหวัดฉะเชิงเทรา	นายมกรานนท์ โพธิ์ชัย	วัดสัมปทวน
29	องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงใหม่	นายสมชาย กองมณี	บ้านแม่องอนขี้เหล็ก
30	เทศบาลตำบลอัมพวัน	นางอุษา อยู่อำไพ	เทศบาล 3 วัดอัมพวันเจติยาราม
31	องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต	นางจรรยา อังศุกาญจนกุล	อบจ.เมืองภูเก็ต

ข้อแนะนำการเดินทางประเทศญี่ปุ่น

ออกเดินทางโดยบริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)

ไฟล์บิน	วันเดินทาง	เส้นทาง	เวลา
TG 622	5 มิ.ย. 53	กรุงเทพ - โอซาก้า	23.30 - 07.00
TG 673	19 มิ.ย. 53	โอซาก้า - กรุงเทพ	00.30 - 04.20

อุณหภูมิโดยเฉลี่ยของประเทศญี่ปุ่น

เดือน มีนาคม - พฤษภาคม	- ฤดูใบไม้ผลิ	อุณหภูมิประมาณ 10-15 องศาเซลเซียส
เดือน มิถุนายน - สิงหาคม	- ฤดูร้อน	อุณหภูมิประมาณ 25-32 องศาเซลเซียส
เดือน กันยายน - พฤศจิกายน	- ฤดูใบไม้ร่วง	อุณหภูมิประมาณ 12-17 องศาเซลเซียส
เดือน ธันวาคม - กุมภาพันธ์	- ฤดูหนาว	อุณหภูมิประมาณ 05-07 องศาเซลเซียส

การแต่งกาย เสื้อผ้าที่เตรียมไว้สำหรับเดินทาง กรุณาเตรียมไว้เท่าที่จำเป็นและเหมาะสมกับสภาพภูมิอากาศของประเทศที่จะเดินทางไป สำหรับประเทศญี่ปุ่นในช่วงนี้เป็นช่วงฤดูร้อน อากาศไม่ร้อนเท่าบ้านเรา ประมาณ 28 องศาเซลเซียสโดยเฉลี่ย เพราะสภาพเกาะมีน้ำทะเลล้อมรอบ การแต่งกายตามสบาย แต่ควรรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีและชื่อเสียงของประเทศ

สำหรับช่วงที่ศึกษาดูงานในโรงเรียนและมหาวิทยาลัย ควรแต่งกาย :

ชาย กางเกงขายาวสีเข้ม เสื้อสูทสีดำ ผูกเนคไท และสวมรองเท้าหุ้มส้น

หญิง สวมกระโปรง หรือกางเกง สีเข้ม เสื้อสูทสีดำ ไม่ต้องผูกเนคไท สวมรองเท้าสุภาพ

ที่ปักจะมีเครื่องซักผ้าและเครื่องอบผ้า หยอดเหรียญ จึงไม่จำเป็นต้องนำเสื้อผ้าไปให้ครบตามจำนวนวัน

จะจัดเตารีดให้ขอยืมใช้ในกรณีที่จำเป็น

รองเท้า ควรหารองเท้าที่สวมใส่สบาย พื้นรองเท้านุ่มนวล ทนทาน เพราะในประเทศญี่ปุ่นต้องเดินมาก

เพิ่มเติม แว่นสายตาและคอนแทคเลนส์ ควรเตรียมสำรองไปด้วย หากเกิดหายหรืออุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง จะได้มีเปลี่ยนทันที เพราะที่นั่นราคาสูงมาก

โรงแรมที่พัก, มินิบาร์ และเรื่องรายละเอียดในห้องพัก ตอนท่านเข้าสู่ห้องพักในโรงแรมควรตรวจสอบสิ่งของทุกอย่างในห้อง ทั้งในห้องน้ำ, หัวเตียง, โต๊ะรับรอง และในตู้เย็น(มินิบาร์) ให้เรียบร้อย ว่ามีของสิ่งใดบกพร่องให้แจ้งแก่แขกผู้เข้าพักฟรี ของใดไม่ฟรี อุปกรณ์ใดในห้องมีปัญหาบ้าง หากพบสิ่งผิดปกติหรือเกิดความสงสัย ให้สอบถามกับพนักงานโรงแรมหรือหัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น และค่ามินิบาร์ในโรงแรมจะราคาค่อนข้างสูง ท่านสามารถซื้อเครื่องดื่มของกินจากข้างนอก ตามร้านสะดวกซื้อใกล้เคียงโรงแรมที่พัก แล้วนำไปทานในโรงแรมได้(*ราคาถูกกว่า*)

และโรงแรมที่พักที่ญี่ปุ่นส่วนใหญ่ มีช่อง **PAY T.V.**(ช่องพิเศษจ่ายเงินเพิ่ม) บริการเกือบทุกโรงแรม ทุกท่านโปรดระมัดระวัง ในการใช้บริการ ! เนื่องจากค่าใช้จ่ายดังกล่าว ต้องจ่ายเอง

เงินตราอัตราแลกเปลี่ยน

ญี่ปุ่นใช้เงินสกุลเยน (JPY) อัตราแลกเปลี่ยน 100 JPY(¥)

เฉลี่ยประมาณ 0.4000 บาท ต่อ เยน

หรือ 100 เยน เท่ากับ 34.50 บาท (ต้องดูอัตราเงินแลกเปลี่ยนขึ้นลงแต่ละวัน)

เงินเหรียญที่ใช้กันในญี่ปุ่นมีราคา 1, 5, 10, 50, 100 และ 500 เยนตามลำดับ ธนบัตรมีใช้ราคา 1,000 5,000 และ 10,000 เยน เงินสกุลอื่นๆ ที่นำเข้าไปในญี่ปุ่น จะแลกเปลี่ยนเป็นเงินเยนได้ ที่ธนาคารในพื้นที่ ศูนย์แลกเปลี่ยนเงินตรา และท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ (จะมีเคาน์เตอร์ของธนาคารหลายสาขามาเปิดบริการ) อัตราแลกเปลี่ยนขึ้นๆ ลงๆ ทุกวัน ธนาคารส่วนมากจะมีป้ายบอกราคาอัตราแลกเปลี่ยนประจำวัน ติดไว้ให้เห็นชัดเจน

****(อัตราแลกเปลี่ยนเงินตรามีการเปลี่ยนแปลงทุกวัน ก่อนการเดินทางควรตรวจสอบค่าเงินอีกครั้ง)****

ร้านค้า ร้านค้าและแหล่งจำหน่ายสินค้าต่างๆ โดยทั่วไป เปิดทำการวันเสาร์ วันอาทิตย์และวันหยุดราชการอื่นๆ ด้วย นอกเหนือจากเปิดทำการตามปกติในวันธรรมดา ร้านเปิดเวลา 10.00 น.-20.00 น. อย่างไรก็ตาม ห้างสรรพสินค้าจะปิดทำการในวันธรรมดา 1 วันต่อสัปดาห์ และวันหยุดของห้างสรรพสินค้าจะไม่ตรงกันทุกห้าง ร้านค้าของประเภทสินค้าพิเศษบางร้านอาจจะไม่เปิดขายในวันอาทิตย์ และวันหยุดราชการก็ได้ โปรดสังเกตว่าห้างสรรพสินค้ามักจะปิดห้างเร็วกว่าร้านค้าอื่นๆ ประมาณ 1 ชั่วโมง (ราวๆ 19.00 น.)

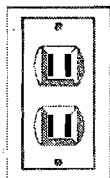
ร้านค้าปลอดภาษีสำหรับนักท่องเที่ยว : โปรดนำหนังสือเดินทางติดตัวไปด้วยเวลาซื้อของที่ร้านดังกล่าว การซื้อของปลอดภาษี ทำได้โดยสะดวกที่สุดที่ท่าอากาศยานนานาชาติของญี่ปุ่นเท่านั้น แต่ก็ยังมีร้านค้าบางร้านในเมือง ที่ได้รับอนุญาตขายสินค้าปลอดภาษี ซึ่งมีพนักงานพูดภาษาอังกฤษไว้คอยบริการลูกค้า สำหรับราคาสินค้านั้นท่านอาจจะเทียบราคาตามร้านเหล่านี้ดูกับร้านที่กำลังลดราคา หรือ ร้านที่มีการต่อรองราคาได้ ก่อนที่จะตัดสินใจซื้อ และหากท่านซื้อสินค้าบางชนิดรวมเป็นเงินเกินกว่า 10,000 เยน ท่านอาจจะได้รับการยกเว้นภาษีผู้บริโภคนั้นได้ในบางกรณี

สิ่งของนำซื้อ การช้อปปิ้งในญี่ปุ่น หมายถึงท่านกำลังจะก้าวผ่านประตูเข้าไปพบสิ่งใหม่ๆ ซึ่งมีตั้งแต่ศิลปวัตถุแบบประเพณีนิยมของญี่ปุ่นไปจนถึงสินค้าไฮ-เทคสำหรับผู้บริโภครุ่นใหม่เอี่ยมล่าสุด สิ่งของนำซื้อได้แก่ เครื่องสำอางค์ กล้องถ่ายรูป เครื่องใช้ไฟฟ้า นาฬิกา ไข่มุก งานศิลปหัตถกรรม ตุ๊กตา ผ้าไหม ภาพพิมพ์ (UKIYO E)

กระแสไฟฟ้า ญี่ปุ่นใช้กระแสไฟฟ้า 110 โวลต์ และ 220 โวลต์ ความต่างศักย์ ที่ 50 เฮิร์ต และ 60 เฮิร์ต ปลั๊กไฟจะเป็นแบบเต้าเสียบสองขาแบบแบนเท่านั้น

ปัจจุบันจะมีขายอยู่ 2 แบบ แต่แบบที่ 1 จะนิยมใช้แพร่หลายกว่า

1.



2.



ควรนำปลั๊กแยกสามตาไปด้วย เพราะหากที่พิกมีปลั๊กเสียบน้อย หรือมีเพียงที่เดียว จะได้สามารถเข้ากับ เครื่องไฟฟ้าที่นำไปหลายอย่างได้ เช่น โทรศัพทมือถือ กล้องดิจิตอล คอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก ที่โกนหนวด แบบชาร์จ ฯลฯ และควรนำปลั๊กแปลงจาก 3 ขา เป็น 2 ขาแบบไปด้วยกรณีมีเครื่องใช้ไฟฟ้าแบบปลั๊ก 3 ขา

บัตรเครดิต ใช้ได้ตามโรงแรม ภัตตาคารใหญ่ๆ ร้านค้าของรัฐบาลและห้างสรรพสินค้าที่มีเครื่องหมายรับบัตรเครดิต กรณีที่ท่านต้องการซื้อสินค้า ท่านควรขออนุมัติวงเงินจากบัตรเครดิต ธนาคารต้นสังกัดเพื่อความสะดวก ในการใช้จ่าย บัตรเครดิตการ์ดที่สามารถใช้ได้คือ AMERICAN EXPRESS, MASTER CARD, VISA CARD โดยจะมีสติ๊กเกอร์ติดระบุบัตรที่ยอมรับแสดงไว้หน้าร้าน และควรสอบถามธนาคารที่ท่านทำบัตรเครดิตว่าเปิดใช้ ในต่างประเทศให้หรือยัง ถ้ายังต้องแจ้งขอเปิดใช้ก่อนไป

ยาประจำตัว ท่านที่มีโรคประจำตัว ควรแจ้งให้ทราบ และควรนำยาประจำตัวติดตัวไปด้วย และยาที่นำไปควรมี สลากภาษาอังกฤษกำกับไว้ และเป็นยาบรรจุสำเร็จ หากนำไปเป็นเม็ด หรือใส่ซองยาเป็นเม็ด ท่านจะ ถูกกำหนดให้ทิ้งที่ตรวจลงตราของประเทศญี่ปุ่น (ทางบริษัทที่นำคณะเดินทางไปจะมีเตรียมให้เป็น ยาพารา เซตามอล ยาหม่อง ยาแก้ท้องร่วง ยาปฐมพยาบาลเบื้องต้นเท่านั้น)

ภาษา ใช้ภาษาญี่ปุ่น คนญี่ปุ่นกว่า 90 เปอร์เซ็นต์ จะไม่พูดภาษาอังกฤษ แต่พ่อค้า แม่ค้าหรือพนักงานขายตาม ห้างสรรพสินค้า จะพอพูดภาษาอังกฤษได้บ้าง แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าเราจะสื่อสารไม่ได้ เพราะคนญี่ปุ่นมี อักษรคำย่อดีที่บริการและต้อนรับคนต่างชาติที่มาเยือน เพราะเขาถูกปลูกฝังถึงการเป็นเจ้าของบ้านที่ดี เพราะ นักท่องเที่ยวที่มาเยือนเป็นผู้ที่ทำให้เศรษฐกิจการท่องเที่ยวญี่ปุ่นสร้างรายได้เข้าสู่ประเทศจำนวนมาก หากถาม แล้วตอบไม่ได้ ก็ให้นำท่านไปพบกับคนที่สามารถตอบได้

อาหาร รายการอาหารและเครื่องดื่มที่นอกเหนือจากที่จัดให้หากท่านสั่งมารับประทานจะต้องเป็นค่าใช้จ่าย ส่วนตัว โดยปกติจะหลีกเลี่ยงอาหารประเภทเนื้อวัวเพื่อส่วนรวม ส่วนท่านที่รับประทานอาหารพิเศษ ประเภท อาหารมังสวิรัต อาหารเจ หรืออาหารมุสลิม ขอให้ท่านแจ้งล่วงหน้า

การเดินทางไปครั้งนี้ต้องการให้ท่านใช้ชีวิตแบบนักเรียนที่ไปเรียนต่อในประเทศญี่ปุ่น ดังนั้น จะ จัดอาหารให้บ้างมือ และจะให้เงินตามสิทธิของทางราชการกับท่านไปหาอาหารรับประทานเองตามใจชอบ โดย จะแนะนำสถานที่ วิธีการเข้าร้านอาหาร การสั่งอาหาร และการชำระเงิน เพื่อให้ท่านสามารถใช้ชีวิตประจำวันใน ต่างแดนได้

- **เครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ในต่างประเทศการนำเครื่องดื่มประเภทแอลกอฮอล์เข้าไปในร้านโดยปกติทาง ร้านจะเก็บค่าบริการ ควรสอบถามมัคคุเทศก์ท้องถิ่นก่อน และค่ามินิบาร์ในโรงแรมจะราคาค่อนข้างสูง ท่านสามารถซื้อจากข้างนอกแล้วไปทานในโรงแรมได้

กล้องถ่ายรูปและเครื่องคิดเลข เพื่อความรอบคอบในเก็บภาพประทับใจไว้เป็นที่ระลึก และนำกลับมา ศึกษา ถ่ายทอดให้เพื่อนครูและนักเรียนได้รับความรู้ ท่านควรเช็คความพร้อมของกล้อง วิธีใช้ แบตเตอรี่ เมมโมรี่การ์ดและอุปกรณ์ชาร์ตแบตเตอรี่ให้พร้อม / และในการซื้อของ จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมี**เครื่องคิดเลข** ช่วยเพราะสกุลเงินที่ใช้เป็นของต่างประเทศ ท่านจะได้ประมาณการได้ว่าสิ่งของนั้นๆ เป็นเงินไทยเท่าไร ควรนำเมมโมรี่การ์ด สำรองไปด้วย เพราะการถ่ายภาพในต่างแดนมักจะถ่ายมากจนลืมนำ หน่วยความจำของเมมโมรี่การ์ดเต็ม ราคาของเมมโมรี่การ์ดในประเทศไทยและญี่ปุ่นไม่แตกต่างกัน จึงควรซื้อ

เตรียมจากประเทศไทยไปเสียเลย และหากมีเครื่องคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊คติดไปด้วยก็จะสามารถถ่ายข้อมูลออกเก็บไว้ตอนกลับที่พัก หากผู้ที่ไม่ม่มีก็ควรตกลงกันขอฝากเก็บไว้ที่เครื่องของเพื่อนที่มี หรือเตรียมแผ่น CD RW หรือ DVD RW ไปหลายๆแผ่นด้วย เพื่อจะได้เขียนลงแผ่นกลับไปใช้งาน

ข้อแนะนำ การคิดที่จะไปชื้อกล้องที่ประเทศญี่ปุ่น ราคาไม่แตกต่างจากประเทศไทย แต่ควรมีกองสำรองไปก่อน เพราะอาจตัดสินใจเลือกซื้อไม่ได้ หรือไม่มีเวลาซื้อ การชื้อกล้องที่ประเทศญี่ปุ่นจะต้องดูว่าประกัน world wide เพราะสามารถนำมาใช้ในการซ่อมที่ประเทศไทยได้ หากไม่มีประกัน world wide แล้วกลับมาประเทศไทยเสีย ท่านอาจจะต้องเสียค่าซ่อมเอง การชื้อกล้องหรือเครื่องใช้ไฟฟ้าในประเทศญี่ปุ่น ต้องดูระบบไฟฟ้าว่าใช้กี่โวลท์ เพราะบางชนิดใช้ได้เพียง 110 โวลท์ พอกลับประเทศไทยก็ต้องหาซื้อหม้อแปลงไฟฟ้าอีก และควรดูด้วยว่าทำจากประเทศใด สินค้าบางแบรนด์เนมที่ดังๆ เป็นสินค้าที่นำไปผลิตในประเทศอื่นๆ เช่น จีน เกาหลี อินโดนีเซีย เวียดนาม ไต้หวัน หรือแม้แต่ไทย พอชื้อกลับมาแล้วเกิดการเสียใจที่ไปชื้อของไทยกลับมา จึงขอแนะนำให้ดูให้ดี

ศุลกากร ของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ประกอบอาชีพ สามารถนำเข้าไปในญี่ปุ่นได้โดยปลอดภาษี นอกจากนี้ท่านยังสามารถนำเข้าโดยปลอดภาษีมีบุหรี 400 มวน ยาสูบ 500 กรัม หรือซิการ์ 100 มวน เครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ 3 ขวด น้ำหอม 2 ออนซ์ ตลอดจนของที่ระลึก ซึ่งตีราคารวมกันแล้วไม่ถึง 200,000 เยนหรือเทียบเท่า บุคคลที่อายุยังไม่ถึง 19 ปี และอายุเพียง 19 ปี ไม่อนุญาตให้นำเข้าบุหรีหรือเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์

ส่วน **ประเทศไทย** สินค้ายกเว้นภาษี นำเข้าประเทศไทย ได้แก่

สุราต่างประเทศ	ไม่เกินท่านละ	1 ลิตร (1,000 ซีซี)
บุหรี	ไม่เกินท่านละ	1 แกว (200 มวน)

ของใช้ส่วนตัว โรงแรมจะมีผลิตภัณฑ์สิ่งอำนวยความสะดวกภายในห้องน้ำไว้บริการท่านพอสมควร อาทิ สบู่ ยาสระผม ผ้าเช็ดตัว ถ้าท่านเกรงว่าจะแพ้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ควรนำติดตัวไปด้วย แต่ควรโหลดในกระเป๋าเดินทางเพื่อจะได้ไม่ต้องถูกตรวจแล้วให้ทั้ง ควรติดแว่นกันแดด รองเท้าผ้าใบที่สวมสบายเท้า ครีมทาผิว UV สำหรับสินค้าที่จำเป็นแต่ไม่ได้นำติดไปก็ไม่ต้องกังวล เพราะมีร้าน 100 YEN ที่อะไรทุกอย่าง 35 บาท รวมทั้งรองเท้าแตะ สำหรับสุขภาพสตรีที่ต้องจำเป็นใช้ผ้าอนามัยควรชื้อติดไปจากประเทศไทย เพราะที่นั่นราคาสูง ส่วนเครื่องสำอาง ที่โอซาก้ามีร้านขายมากมาย

การจัดกระเป๋าเดินทาง

1. กระเป๋าเดินทางใบใหญ่ น้ำหนักของกระเป๋าเดินทางไม่เกิน 20 กิโลกรัม ต่อ 1 ท่านหากน้ำหนักเกินกว่าที่กำหนดไว้ทางสายการบินจะเรียกเก็บค่าน้ำหนักเพิ่มประมาณกิโลกรัมละ 400-500 บาท และควรเป็นกระเป๋าเดินทางใบใหญ่ แบบแข็งแรงและมีล้อลาก **เพื่อความปลอดภัยในทรัพย์สินของท่าน กระเป๋าควรมีกุญแจล็อคด้วย** ไม่ควรนำสิ่งของมีค่าและหนังสือเดินทาง ใส่ไว้ด้านใน *****ควรตรวจสอบป้ายชื้อติดกระเป๋าทุกครั้ง เนื่องจากการส่งกระเป๋าไปตามห้องพักจะดูป้ายผูกกระเป๋าเป็นหลัก*** และสายการบินไม่รับโหลดเช็คอินกระเป๋าขำรดทุกชนิด** ******* (วิธีชั่งน้ำหนักกระเป๋าให้นำเครื่องชั่งน้ำหนักที่บ้านมาชั่งตัวเองยื่นถือกระเป๋า แล้วลบน้ำหนักตัว จะทราบว่ากระเป๋าใบนั้นกี่กิโลกรัม

2. กระเป๋าแฮนด์แบ็ค สายการบินอนุญาตให้นำกระเป๋าถือขึ้นเครื่องเฉพาะขนาดเล็ก และมีน้ำหนักไม่เกิน 7 ก.ก.เท่านั้น และควรดูแลเองตลอดการเดินทาง** และ**ข้อห้าม** **เรื่องสิ่งของที่บรรจุในกระเป๋าแฮนด์แบ็ค

จะต้อง ไม่มี จำพวกสิ่งของ แหลม คม, วัตถุไวไฟ, อาวุธ, วัตถุลักษณะคล้ายอาวุธ และของเหลว (ตามกฎเงื่อนไข ในข้อที่ 19)

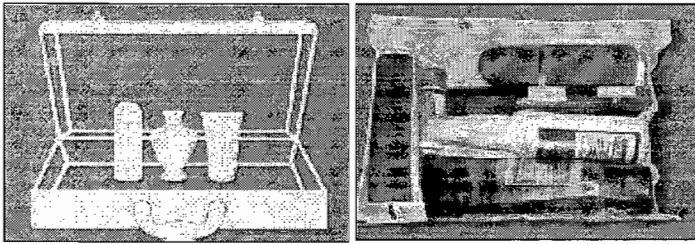
รายละเอียดสำหรับข้อห้ามของเหลวที่ห้ามนำไปใส่กระเป๋าแฮนด์แบ็คหรือนำติดตัวขึ้นเครื่องบินดังต่อไปนี้

เตรียมพร้อมก่อนขึ้นเครื่อง

สำหรับของเหลว เจล สเปรย์ ที่ไม่ใช่วัตถุอันตราย

น้ำ เครื่องดื่ม โลชั่น ออยล์ น้ำหอม สเปรย์ โฟม ยาสีฟัน น้ำยากำจัดกลิ่นตัว ฯลฯ

(ยกเว้น นม อาหารสำหรับเด็ก และยาในปริมาณที่เหมาะสม)



ขนาดความจุเกิน 100 มิลลิลิตรให้บรรจุในกระเป๋าสัมภาระ ผ่านขั้นตอนเช็คอิน

ขนาดบรรจุไม่เกิน 100 มิลลิลิตร บรรจุในถุงพลาสติกใสเปิดปิดผนึกได้ ผ่านจุดตรวจค้น นำขึ้นเครื่องได้คนละ 1 ถุง ถุงละไม่เกิน 1000 มิลลิลิตร

****ห้ามนำไปใส่กระเป๋าแฮนด์แบ็คและติดตัวขึ้นเครื่อง แต่สามารถนำไปใส่ในกระเป๋าเดินทางใบใหญ่ ที่โหลดเข้าสู่ใต้ท้องเครื่องได้****

กระเป๋าแฮนด์แบ็ค จำเป็นมากที่ประเทศญี่ปุ่น เพราะอาจแบ่งสัมภาระในการเดินทางชั่วคราว โดยไม่ต้องนำกระเป๋าใบใหญ่ไปให้เกะกะ การเคลื่อนย้ายกระเป๋าเข้าโรงแรมถ้าถือเองไม่ต้อง TIP ให้น้อย

การประกันภัย ท่านจะได้รับการประกันอุบัติเหตุการเดินทางเป็นหมู่คณะในวงเงินเอาประกันสูงสุดไม่เกิน 1,000,000 บาทตามเงื่อนไขกรมธรรม์

การโทรศัพท์ รหัสประเทศไทย คือ +66 หรือ 0066

การโทรกลับเมืองไทย โทรศัพท์สาธารณะส่วนมากจะใช้บัตร บัตรมีมูลค่า 50 หรือ 100 เหรียญ สำหรับการโทรศัพท์ด้วยบัตรเป็นวิธีที่ประหยัดที่สุด

ทั่วไปกด 0066(หรือ +66) + รหัสเมือง (ตัวเลข 0 ข้างหน้าออก) + หมายเลข

เช่น กด 0066 2 (กรุงเทพฯรหัส 02) + 9506360 หรือ +66 2 9506360 ** มือถือก็กดแบบ

เดียวกัน**

**** ไม่แนะนำการใช้โทรศัพท์จากโรงแรม ท่านอาจโดนชาร์จค่าใช้จ่ายสูง ****

ส่วนท่านใดจะนำมือถือไปใช้ ที่ญี่ปุ่น ** ให้เปลี่ยนโทรศัพท์ เป็นแบบโทรศัพท์ รุ่นที่รองรับ ระบบ 3G และติดต่อเครือข่ายผู้ให้บริการเปิดโรมมิ่ง จึงสามารถใช้ในประเทศญี่ปุ่นได้ แต่ค่าบริการแพงมาก ควรศึกษากับบริษัทเครือข่ายก่อนนำไปใช้

สำหรับท่านที่ต้องการโทรกลับบ้าน ควรซื้อบัตรโทรศัพท์ ที่มีให้บริการอยู่มากมาย แต่ที่เคยใช้แล้วเสียไม่รบกวน เสท่อนโทรคุยในเมืองไทย คือบัตรโทรศัพท์ TOLLD หากท่านใดสนใจวันแรกของการเข้ารับกรอบรมจะมีบริการให้ลงชื่อซื้อก่อนไป

ห้องน้ำ ทุกแหล่งท่องเที่ยวจะมีห้องน้ำสาธารณะ ค่อนข้างสะอาดไว้บริการนักท่องเที่ยว บางแห่งเสียค่าบริการ บางแห่งไม่เก็บค่าบริการ

ห้องน้ำในโรงแรม หรือ เรียวกั๋ง ที่พักอาจมีโกสุขภัณฑ์แบบกดปุ่มชำระล้าง โปรดอ่านและศึกษาให้ดีก่อนใช้จริง เพราะมี function มากในการฉีดชำระล้าง และปุ่มให้ความอุ่นกับผู้ใช้

ที่สาธารณะ ห้ามสูบบุหรี่ในพาหนะขนส่งสาธารณะทุกอย่างรวมทั้งเครื่องบินภายในประเทศ อาคารสถานที่สาธารณะและร้านอาหารบางแห่งก็ห้ามสูบบุหรี่เช่นกัน การกระทำใดๆในที่สาธารณะควรสังเกตป้ายเตือนก่อน

ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือถือในรถไฟ เพราะท่านจะเป็นคนประหลาดที่ทุกสายตาจ้องมอง

โปรดระวังในสถานีรถไฟ การยืนไม่ระวังอาจถูกคนที่สัญจรชนล้ม เพราะชีวิตประจำวันในประเทศญี่ปุ่นรีบเร่งมาก

การขึ้นบันไดเลื่อนต้องยืนชิดด้านด้านหนึ่ง เพราะท่านอาจโดนชนเมื่อคนข้างหลังท่านรีบเร่ง ดังนั้น บนบันไดเลื่อนต้องยืนเหลือที่ไว้ให้ผู้อื่นเดินขึ้นได้ด้วย ในเมืองโอซาก้า จะนิยมชิดด้านซ้าย ส่วนเมืองโตเกียวจะชิดด้านขวา

การให้ทิป การให้ทิปเป็นธรรมเนียมของธุรกิจการให้บริการในต่างประเทศ (มัคคุเทศก์ / คนขับรถ) หรือการเข้าพักในโรงแรม พนักงานยกกระเป๋า คาดหวังว่าจะได้รับทิปเมื่อให้บริการลูกค้า (แต่พนักงานยกกระเป๋าโรงแรมในญี่ปุ่นจะมีน้อย)
