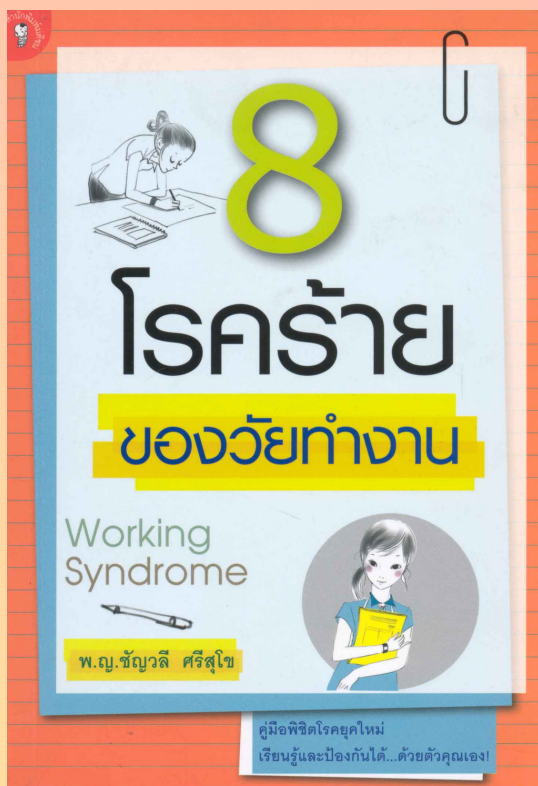


วิชาการ WEEKLY

แนะนำหนังสือประจำสัปดาห์



ชื่อเรื่อง : 8 โรคร้ายก่อนวัยทำงาน
ผู้แต่ง : ชัยวุฒิ ศรีสุข

โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ, นิ้วล็อก, ริดสีดวงทวาร, กรดไหลย้อนกลับ, ไมเกรน, ปวดไหล่ปวดข้อ, หมอนรองกระดูกสันหลังเคลื่อน, ทางเดินหายใจหอบหืดภูมิแพ้ นี่คือ 8 โรคร้ายที่อาจจะกำลังมาเยือนคุณในไม่ช้าแต่คุณสามารถดูแลและป้องกันตัวเองไม่ให้เกิดโรคเหล่านี้ได้

เรื่องน่าติดตาม : แนวทางการให้ข้าราชการ
และเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้งของส่วนราชการ

แนวทางสำหรับส่วนราชการ

ในการมอบหมายการปฏิบัติงาน **ใน-นอก** สถานที่ตั้ง

ในสถานการณ์ COVID-19

หนังสือสำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
ด่วนที่สุด กษ 0505/ว 116
ลงวันที่ 19 มีนาคม 2563

หลักการ / นโยบาย

- ต้องไม่เกิดผลกระทบกับคุณภาพงานและการบริการต่อประชาชน
- คำนึงถึงมาตรการทางสาธารณสุข
- ให้ยืดหยุ่นคล่องตัว ตามบริบทสถานการณ์ของแต่ละส่วนราชการ
- คำนึงถึงสมดุลคุณภาพงานและคุณภาพชีวิตของผูปฏิบัติงาน

ประเภทของลักษณะงาน

- มอบหมายงานในประเภท ลักษณะ บทบาทหน้าที่ ให้ปฏิบัติราชการในหรือนอกสถานที่ตั้งได้ ด้วยการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สนับสนุนการทำงาน
- ควรคำนึงถึงผูปฏิบัติงานที่อยู่ไกลจากสถานที่ตั้งของส่วนราชการ หรือผู้ที่ต้องเดินทางด้วยรถโดยสารสาธารณะก่อน

ระยะเวลา/วิธีปฏิบัติงาน

- กำหนดวันเริ่มต้นและสิ้นสุด
- กำหนดจำนวนวัน เวลา ต่อสัปดาห์
- กำหนดรูปแบบการทำงาน เช่น เหลือเวลา สลับเปลี่ยนหมุนเวียนมาทำงาน หรือให้ปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้ง บางส่วน หรือทั้งหมด
- การบริหารผลการปฏิบัติงานและการสื่อสารองค์การ คือหัวใจสำคัญของการปฏิบัติงานในสถานการณ์นี้

กรณีมอบหมายงาน "ภายใน" สถานที่ตั้ง

- เหลือเวลาการทำงาน
- วางระยะห่างของพื้นที่
- สลับเปลี่ยนหมุนเวียนมาทำงาน
- วางมาตรการด้านสุขภาพและความปลอดภัย

กรณีมอบหมายงาน "ภายนอก" สถานที่ตั้ง

หมายถึง

- สถานที่พักอาศัยของผูปฏิบัติงาน
- สำนักงานย่อยของส่วนราชการ
- พื้นที่ Co-working Space ในส่วนราชการหรือหน่วยงานต่าง ๆ ที่มาตรการสุขภาพและความปลอดภัย

เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน

- ปฏิบัติตามข้อตกลงการปฏิบัติงาน
- ติดต่อสื่อสารให้คำปรึกษาแนะนำ ให้ข้อมูลป้อนกลับโดยสม่ำเสมอ
- การลาในทุกกรณีต้องได้รับอนุญาตจากผูบังคับบัญชา

ผูบังคับบัญชา

- ผูบังคับบัญชากำหนดความร่วมมือกับผูปฏิบัติงาน
- ติดต่อสื่อสาร ให้คำปรึกษาแนะนำ ให้ข้อมูลป้อนกลับ
- สร้างขวัญกำลังใจให้ผูบังคับบัญชาย่างสม่ำเสมอ
- กรณีจำเป็น สามารถสั่งให้เจ้าหน้าที่มาปฏิบัติงานที่สถานที่ตั้งได้

การเจ้าหน้าที่ และหน่วยงานสนับสนุน

- แจ้งเวียนแนวทางการปฏิบัติงาน
- บันทึกข้อมูลการมอบหมายการปฏิบัติงานและการลา
- สนับสนุนการทำงาน ด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารที่เหมาะสมกับสถานการณ์ของส่วนราชการ

เรื่องน่าสนใจ

รับมือ "ฮีทสโตรก" (Heatstroke)
เมื่ออุณหภูมิร่างกายสูงอย่างเฉียบพลัน



โรคลมแดด หรือฮีทสโตรก (HEATSTROKE) เป็นภาวะที่เกิดจากร่างกายมีความร้อนสูงเกินไป ซึ่งมักเกิดจากการทำงานหรือออกกำลังกายอย่างหนักในภาวะแวดล้อมที่มีอุณหภูมิสูงมักเกิดขึ้นเมื่ออุณหภูมิร่างกายสูงถึง 40 องศาเซลเซียสหรือมากกว่า และมักจะเกิดในช่วงฤดูร้อนอาจทำให้เกิดอันตรายต่ออวัยวะสำคัญ เช่น สมอง หัวใจ ปอด ไต และกล้ามเนื้อได้ หากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องอย่างทันท่วงที จะมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อันตรายได้บางรายถึงขั้นพิการและเสียชีวิตได้



กรุณาสแกน QR CODE
ดูรายละเอียดเพิ่มเติม



กรุณาสแกน QR CODE
ดูรายละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มงานวิชาการและวิจัยเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
กองพัฒนาปวงพะส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น
หมายเลขโทรศัพท์ 02-241-9000 ต่อ 2214