

วิชาการ WEEKLY

ฉบับที่ 25/2563 6 กรกฎาคม 2563

แนะนำหนังสือประจำสัปดาห์

ชื่อเรื่อง : อะไรไม่จำเป็นก็ทิ้งไป

ผู้แต่ง : ชะชะกิ ฟุมิโอะ

มีชีวิตดีขึ้นได้ง่าย ๆ แค่ทิ้งสิ่งที่ไม่สำคัญไปซะ! เสนอแนวทางในการดูแลตัวเอง ดูแลเวลาในชีวิตประจำวัน และดูแลที่พักอาศัยของคนในเมืองใหญ่ ด้วยการเปลี่ยนแนวความคิดไปสู่ความ Minimal หรือการมีสิ่งของเท่าที่จำเป็น



เรื่องน่าติดตาม : เข้าใจ...วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

โรคไข้หวัดใหญ่มีการแพร่ระบาดได้ตลอดทั้งปีและทุกกลุ่มอายุ โดยไม่จำกัดแค่คนที่มีสุขภาพอ่อนแอเท่านั้น แม้แต่ผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรงก็สามารถติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่และเป็นพาหะแพร่กระจายเชื้อให้แก่ผู้คนรอบข้างได้ โดยใช้หวัดใหญ่จะมีอาการรุนแรงกว่าไข้หวัดปกติ

โรคไข้หวัดใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza Virus) ซึ่งมีอยู่ 4 สายพันธุ์คือ A, B และ C การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ที่ดีที่สุดคือ การฉีดวัคซีนเพิ่มภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ให้แก่ร่างกาย สามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ได้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น



กรุณาสแกน QR CODE สำหรับดูรายละเอียดเพิ่มเติม



เรื่องน่าสนใจ : เที่ยวป็นสุข-เราเที่ยวด้วยกัน มีเงื่อนไขอะไรบ้าง และใช้อย่างไร

เราเที่ยวด้วยกัน

ระยะเวลาโครงการ 1 กรกฎาคม - 31 ตุลาคม 2563

สิทธิ์ที่ 1 ส่วนลดค่าที่พัก 40% (สูงสุดไม่เกิน 3,000 บาทต่อห้องหรือต่อคืน (สูงสุด 5 ห้องหรือ 5 คืน))

สิทธิ์ที่ 2 รับคูปอง มูลค่า 600 บาทต่อวัน (ใช้เป็นส่วนลดค่าอาหารและค่าเข้าชมที่ท่องเที่ยวที่ร่วมโครงการ โดยชำระเพียง 60% อีก 40% ดึงจากคูปอง เมื่อ Check-in เป็นที่เช็คอินของโครงการ (หลัง 17.00 น.)

สิทธิ์ที่ 3 คืนเงินค่าตัวเครื่องบิน 40% (แต่ไม่เกิน 1,000 บาท ต่อที่นั่ง (จำกัดห้องพัก: 2 ที่นั่ง ตามจำนวนห้องที่เข้าพักจริง แต่รวมไม่เกิน 10 ที่นั่ง) ลงทะเบียน Redeem Toll www.เราเที่ยวด้วยกัน.com คลิกที่ขอเที่ยว: check-out ไร้มารตรา)

สามารถลงทะเบียนที่เว็บไซต์ "www.เราเที่ยวด้วยกัน.com"