

วิชาการ WEEKLY

เรื่องน่าติดตาม

7 ข้อห้ามภายใต้ พ.ร.ก.ฉุกเฉิน ที่ประชาชนควรรู้

สรุปประเด็นสำคัญ
หลังจากประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน COVID-19 ณ วันที่ 26 มีนาคม 2563

- ห้ามเข้าพื้นที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ ตามที่กำหนด
- ปิดการให้บริการสถานที่เสี่ยงที่มีคนจำนวนมาก เช่น
 - สนามมวย, สนามกีฬา สนามเด็กเล่น, สนามแข่งม้า
 - สถานบันเทิง, สถานบริการ, สถานที่วัดหรือพรสพ (กน. และ ปริมณฑล)
 - แหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติ, ห้าง, ตลาด, พิพิธภัณฑ์สถาน (พิจารณาตามความเหมาะสม)
- ปิดการใช้ยานพาหนะเข้าประเทศทั้งทางบก เรือ อากาศ
- ห้ามกักตุนสินค้าประเภทยา เวชภัณฑ์ อาหาร น้ำดื่ม และสินค้าอื่นที่จำเป็นต่อการอุปโภคบริโภค
- ห้ามชุมนุม หรือทำกิจกรรมมีมวลชน
- ห้ามเสนอข่าวเท็จ ข่าวที่อาจทำให้เข้าใจผิด หรือทำให้เกิดความสับสน
- หลีกเลี่ยงการเดินทางข้ามจังหวัด หากจำเป็น ต้องผ่านการคัดกรองตามมาตรการของรัฐ เพื่อการติดตามอาการหรือกักกันตัว

ผู้ที่มีความเสี่ยง 3 กลุ่ม ไม่ควรออกจากบ้าน ยกเว้นมีความจำเป็น เช่น พบแพทย์, ชี้นา

- ผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไป
- เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี
- ผู้มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน, ความดัน, โรคทางเดินหายใจ, ภูมิแพ้



กรุณาสแกน QR Code
สำหรับดูรายละเอียดเพิ่มเติม

เรื่องน่าสนใจ

Work From Home คืออะไร ทำอย่างไร
ให้มีประสิทธิภาพ ในสถานการณ์ COVID - 19



การ Work from home คือการทำงานที่บ้าน การทำงานในรูปแบบนี้จะช่วยให้เราไม่ต้องออกไปเจอใคร ทำให้ลดแพร่ระบาดของไวรัสไปได้มาก แต่เมื่อเราจะเปลี่ยนรูปแบบการทำงาน จากที่ทำงานไปที่บ้านนั้น เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด การเตรียมความพร้อม Work from home ให้ดีจึงเป็นสิ่งสำคัญ

การเตรียมความพร้อมเพื่อ Work from home ได้แก่

- การวางแผนและทำเช็กลิสต์การทำงาน
- การสร้างบรรยากาศการทำงานให้เหมาะสม
- การกำหนดเวลาเริ่มงานและเวลาเลิกงานให้เหมือนวันทำงาน
- การใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี



กรุณาสแกน QR Code
สำหรับดูรายละเอียดเพิ่มเติม

แนะนำหนังสือ ประจำสัปดาห์



ชื่อเรื่อง : ศาสตร์พระราช สู่การพัฒนาศาสตร์การบริหาร
ผู้แต่ง : รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ นพริก

เป็นการนำองค์ความรู้ของศาสตร์พระราช จากพระบรมราโชวาท พระราชดำรัส พระราชดำริ โครงการตามพระราชดำริ พระราชจริยวัตร การทรงงานและ ส.ค.ส. พระราชทานมาศึกษาวิเคราะห์ เพื่อนำไปสู่ การกำหนดกรอบการพัฒนาศาสตร์การบริหารภายใต้กรอบแนวคิด “ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”