

วิชาการ WEEKLY

เรื่องน่าติดตาม : วิธีปฏิบัติ ' ักตัว 14 วัน ' หนีโควิด-19
ปลอดภัยทั้งตัวเองและคนรอบข้าง

เรื่องน่าสนใจ : ป้องกัน โควิด-19 ต้องรู้จัก
Social Distancing

How to...**คุมไว้สังเกต** ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ



หยุด
เรียน/ทำงาน
กิจกรรมต่างๆ

แยก
ห้องนอน

ปิด
ปาก/จมูก
ด้วยทิชชูทุกครั้ง
ที่ ไอ จาม

ทำ
ความสะอาด
ที่พัก / ของใช้

ห้าม
ทานอาหารร่วมภาชนะ
กับผู้อื่นและแยกของ
ใช้ส่วนตัว

ล้าง
มือบ่อยๆ
ด้วยสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์

สวม
หน้ากากอนามัย
อยู่ห่างจากคนอื่น
1-2 เมตร

ทิ้ง
หน้ากากอนามัย หรือ
ทิชชูแล้วให้ถูกวิธี
(ใส่ถุงมิดชิดและ
ทำความสะอาดมือทันที)

หลีกเลี่ยง
ใกล้ชิดผู้อื่นโดยเฉพาะ
ผู้ป่วย/ ผู้สูงอายุ

* หากจำเป็นต้องออกนอกที่พักต้องขออนุญาตเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

สังเกตอาการ

- วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
- สังเกตอาการตัวเอง
 - มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
 - ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ
- บันทึกในรายงาน หรือทางเว็บไซต์ตามที่ตกลงไว้เป็นประจำทุกวัน
- หากพบอาการป่วยอย่างใดอย่างหนึ่ง **ควรพบแพทย์ทันที**



ห่างกันชกพัก
ไม่เสี่ยงติด 'โควิด-19'

Social Distancing
หรือการเพิ่มระยะห่างทางสังคม
หมายถึง การหลีกเลี่ยงสถานที่สาธารณะที่แออัด
กิจกรรมที่รวมคนจำนวนมาก 50 คนขึ้นไปและ
การรักษาระยะห่าง 2 เมตรจากผู้อื่น



กรุณาสแกน QR Code
สำหรับดูรายละเอียดเพิ่มเติม



กรุณาสแกน QR Code
สำหรับดูรายละเอียดเพิ่มเติม



แนะนำหนังสือประจำประจำสัปดาห์

ชื่อเรื่อง : มาตรฐานบริการสาธารณะขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น การพัฒนาเกณฑ์ชี้วัด ข้อมูลเชิงประจักษ์ และนัยเชิงนโยบาย

ผู้แต่ง : วีระศักดิ์ เครือเทพ และคณะ

ศึกษาวิจัยและพัฒนาเกณฑ์ชี้วัดมาตรฐานการจัดการบริการสาธารณะของ อปท. ให้สอดคล้องกับการศึกษาที่สำคัญของ อปท. ตามกฎหมายและการศึกษาในการจัดการกับปัญหาท้าทายใหม่ๆ ที่เกิดขึ้นในพื้นที่ พร้อมทั้งพัฒนาตัวแบบหรือแนวทางการนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์เชิงนโยบายด้านการกระจายอำนาจ และขีดความสามารถ ในการจัดบริการสาธารณะ ซึ่งการจัดทำเกณฑ์ชี้วัดนี้ถือเป็นเครื่องมือทางการบริหารที่สำคัญในการกำกับดูแล การปฏิบัติงานของ อปท. ให้ได้มาตรฐาน และเป็นการสร้างหลักประกันว่าประชาชนจะได้รับการดูแลและเข้าถึงบริการ สาธารณะที่จำเป็น