

วิชาการ WEEKLY

ฉบับที่ 36/2563 21 กันยายน 2563



แนะนำหนังสือประจำสัปดาห์

ชื่อเรื่อง : บันทึกเรื่องเด่น รางวัลพระปกเกล้า เหลียวหลัง แลหน้า ท้องถิ่นไทย
กับการจัดทำบริการสาธารณะ

ผู้แต่ง : ผู้แต่ง สถาบันพระปกเกล้า

ชวน อปท. "เหลียวหลัง" ไปทบทวนดูการทำงานของตนเอง ในช่วงที่ผ่านมา ทั้งประสิทธิภาพในการจัดทำบริการสาธารณะ ความคิดเห็น และความพึงพอใจของประชาชน และสำรวจสมรรถนะองค์กรตนเอง รวมทั้ง "แลไปข้างหน้า" เพื่อดูขอบเขตหน้าที่และอำนาจใหม่ตามกฎหมาย รวมถึงทิศทางการทำงานบริการสาธารณะ ฯลฯ

เรื่องน่าติดตาม : ขั้นตอนลงทะเบียน "คนละครึ่ง"



นายลวรณ แสงสนิท ผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจการคลัง (สศค.) กล่าวถึงมาตรการ "คนละครึ่ง" ของรัฐบาลว่า รัฐบาลมี เป้าหมายที่จะรักษาระดับการบริโภคภายในระยะเวลา 3 เดือน นับจาก เดือน ต.ค.-ธ.ค.นี้ ซึ่งกลุ่มเป้าหมายมาตรการนี้มีจำนวน 24 ล้านคน หรือคิดเป็น 1 ใน 3 ของประชาชนทั้งประเทศ ขั้นตอนการลงทะเบียน รับสิทธิ์ คนละครึ่ง มีดังนี้

- ลงทะเบียนผ่านเว็บไซต์ www.คนละครึ่ง.com (เปิดให้ลงทะเบียนในวันที่ 16 ต.ค. 2563)
- ได้รับ SMS ยืนยันหลังจากลงทะเบียน
- ติดตั้งแอปฯ "เป๋าตัง" เพื่อรับสิทธิ์ตามโครงการ
- เริ่มใช้สิทธิ์ตั้งแต่วันที่ 23 ต.ค. 2563 หรือหลังจากได้รับสิทธิ์ (หากไม่ใช้สิทธิ์ภายใน 14 วัน จะถูกตัดสิทธิ์และเปิดสิทธิ์ให้ประชาชนทั่วไปลงทะเบียนเพิ่ม)
- ภาครัฐร่วมจ่าย 50% ไม่เกิน 100 บาท/คน/วัน หรือไม่เกิน 3,000 บาท/คน ตลอดระยะเวลาโครงการฯ



กรุณาสแกน QR CODE
สำหรับดูรายละเอียดเพิ่มเติม



กรุณาสแกน QR CODE
สำหรับดูรายละเอียดเพิ่มเติม

เรื่องน่าสนใจ

6 เคล็ดลับ สุขภาพดี

ทำนั้ทำงานที่ดี
นั่งหลังตรง เก้าอี้ไม่ลอย
นั่งพิงพนักไม่ยกไหล่

กินอาหารมีประโยชน์
เลือกประโยชน์มากกว่าความอร่อย
กินอาหารให้ตรงเวลา

หลับอย่างมีคุณภาพ
ไม่กินอาหาร / ไม่ออกกำลังกาย
ก่อนนอน

ออกกำลังกาย
อย่างน้อย 3 ครั้ง / สัปดาห์
วอร์มร่างกายก่อน 5 - 10 นาที

พักผ่อนบ้าง
พักเบรกทุก 1 - 2 ชม.
พักสายตาทุก 20 นาที

สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี
ปลูกต้นไม้เล็กๆ ไว้ที่ทำงาน
พักมองธรรมชาติทำให้สดชื่น