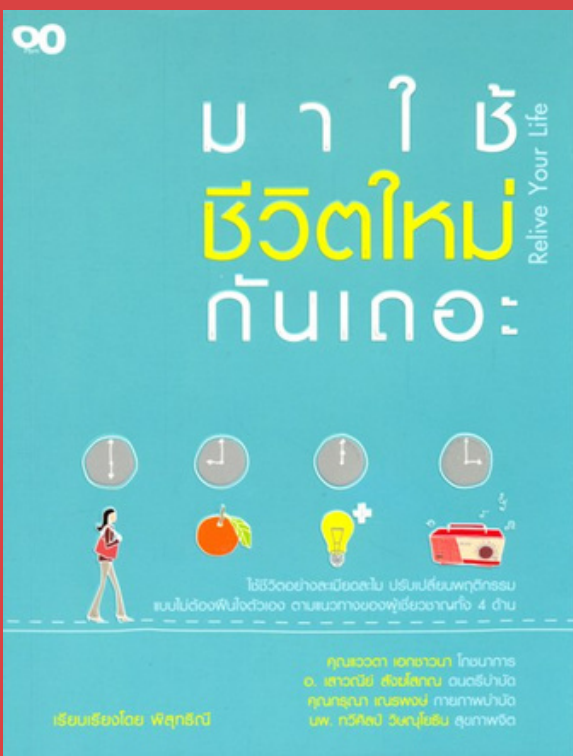


# วิชาการ weekly

ฉบับที่ 33/2563 31 สิงหาคม 2563



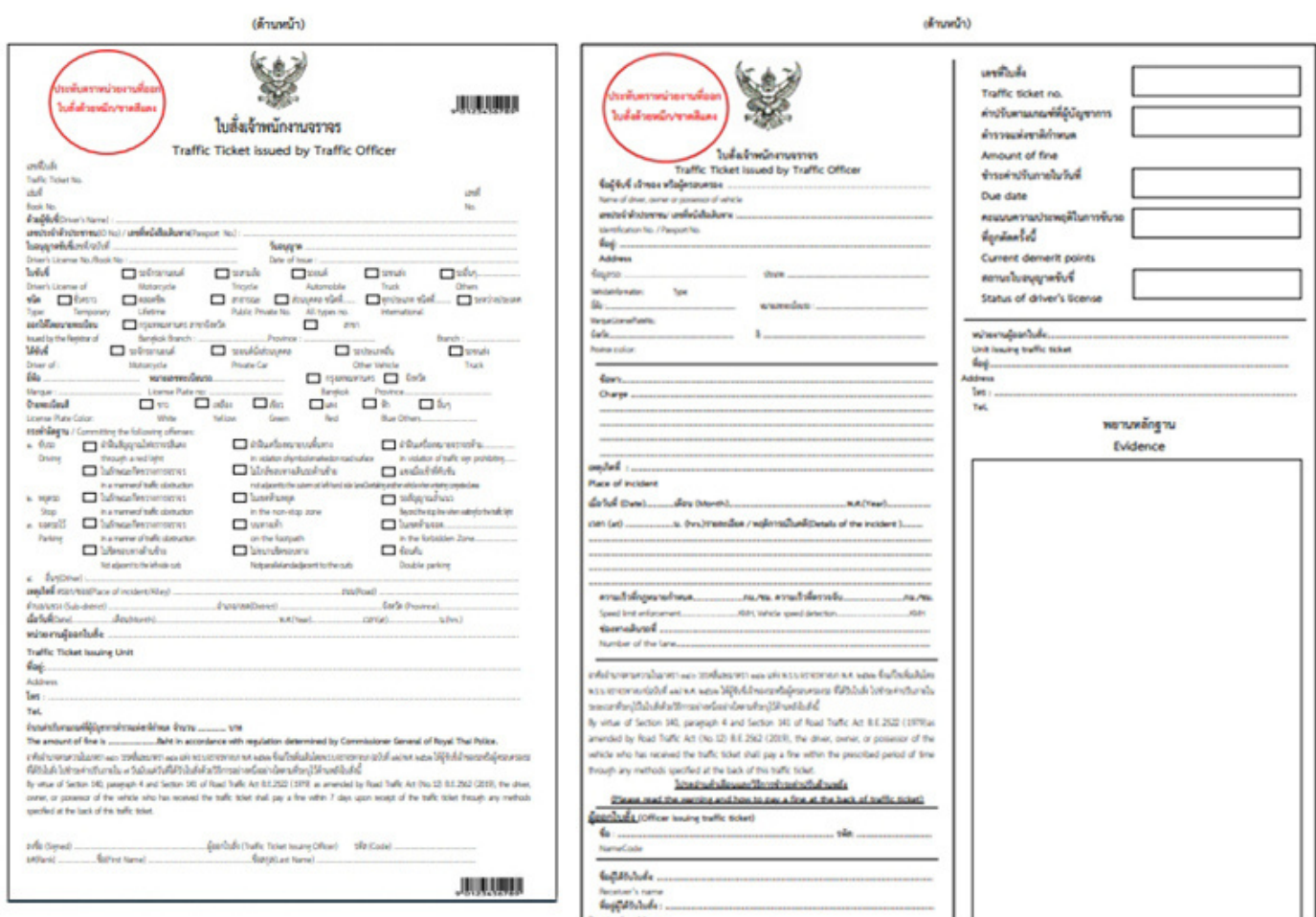
## แนะนำหนังสือประจำสัปดาห์

ชื่อเรื่อง : มาใช้ชีวิตใหม่กันเถอะ  
ผู้แต่ง : แวตตา เอกชานา

เทคนิคการใช้ชีวิตอย่างละเมียดละไม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบไม่ต้องฝืนใจตนเอง ตามแนวทางของผู้เชี่ยวชาญทั้ง 4 ด้าน คือ คุณแวตตา เอกชานา โภชนาการ, อ.เสาวณีย์ สังขโสภณ ดนตรีบำบัด, คุณกรุณา เณรพงษ์ กายภาพบำบัด และ นพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน สุขภาพจิต

## เรื่องน่าติดตาม

### ราชกิจจานุเบกษา เผยแพร่ "ใบสั่งจราจร" รูปแบบใหม่



เมื่อวันที่ 25 สิงหาคม เว็บไซต์ราชกิจจานุเบกษา เผยแพร่ประกาศสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ลงนาม โดย พล.ต.อ. จักรทิพย์ ชัยจินดา ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ เรื่อง กำหนดแบบใบสั่งเจ้าพนักงานจราจร พ.ศ. 2563 โดยที่พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 กำหนดให้แบบใบสั่งเจ้าพนักงานจราจร ต้องเป็นไปตามที่ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ ประกาศกำหนด



กรุณาสแกน QR CODE สำหรับดูรายละเอียดเพิ่มเติม

## เรื่องน่าสนใจ

### ข้อคิดทางการเงินสำหรับคนรุ่นใหม่



การจัดการเรื่องเงินในชีวิตให้มีระบบและเป็นระเบียบ มีเงินพอกินพอใช้ทั้งครอบครัว จัดการรายจ่ายต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม เป็นหนึ่งในข้อคิดด้านการเงินสำหรับคนรุ่นใหม่คือ

- ออม 20 เปอร์เซ็นต์ของรายได้
- ศึกษาเรื่องการเงินการลงทุน
- เน้นทำงานเพื่อสร้างประสบการณ์
- สร้างทรัพย์สิน (ก่อนซื้อหนี้สิน)



กรุณาสแกน QR CODE สำหรับดูรายละเอียดเพิ่มเติม