

## แนะ 10 วิธีปกป้องข้อมูลส่วนตัวไม่ทิ้งไว้บนโลกดิจิทัล



ภาพ: www.notebookspec.com

ในปัจจุบันการใช้งานอินเทอร์เน็ตนั้นช่วยให้ชีวิตของผู้คนสะดวกสบายมากยิ่งขึ้น ไม่ว่าจะใช้ในการติดต่อสื่อสารผ่านทางสื่อสังคมออนไลน์ รวมไปถึงการทำธุรกรรมต่างๆ ผ่านทางอินเทอร์เน็ต นั้นอาจทำให้ทุกการเชื่อมต่อผู้ใช้ทั้งรายละเอียดข้อมูลที่สำคัญ เอาไว้โดยไม่รู้ตัว วันนี้เรามีวิธีที่ช่วยลดการทิ้งข้อมูลสำคัญไว้บนโลกออนไลน์ ซึ่งผู้อ่านสามารถทำตามได้ง่ายๆ ด้วยตนเอง ดังนี้

1. ยกเลิก หรือปิดบัญชีออนไลน์ต่างๆ ที่ไม่ได้ใช้แล้ว ปิดบัญชีที่ไม่ได้ใช้ เป็นสิ่งที่ควรทำเป็นอันดับแรก เพราะการปล่อยบัญชีออนไลน์ที่ไม่ได้ใช้โดยไม่สนใจทิ้งไว้นั้น อาจทิ้งร่องรอยของรายละเอียดบัญชีเอาไว้ได้

2. ลบข้อมูลออกจากเว็บไซต์ที่ทำการรวบรวมข้อมูลต่างๆ โดยการเข้าไปในแต่ละหน้าเว็บไซต์เหล่านั้น เพื่อจัดการกับข้อมูลในแต่ละส่วน หรือใช้บริการที่จะช่วยในการลบข้อมูลบัญชีทั้งหมด โดยรายชื่อ website สามารถดูได้จาก <https://www.stopdatamining.me/opt-out-list/>

3. ใช้ Incognito Mode (โหมดไม่ระบุตัวตน) โดยโหมดนี้จะช่วยในกรณีที่เราไม่ต้องการให้ Browser เก็บประวัติการใช้งาน ซึ่งสามารถหลีกเลี่ยงการถูกติดตามข้อมูลในเบื้องต้นได้และกรณีที่ใช้คอมพิวเตอร์สาธารณะ แนะนำว่าควรใช้โหมดระบุตัวตน

4. ปิดการใช้งานในบัญชีอีเมลเก่า คุณเคยสร้างบัญชีอีเมลกี่ครั้งในช่วงหลายปีที่ผ่านมา ในกรณีที่มียังมีอีเมลเก่าๆ ที่ไม่ได้ใช้แล้ว และคิดว่าจะไม่ใช้อีก แนะนำว่าควรทำการยกเลิกอีเมลนั้นเสีย

6. ใช้โปรแกรมเสริม หรือปลั๊กอิน สามารถช่วยให้ Browser จากการเก็บข้อมูลของเว็บไซต์ที่เราเข้าใช้งานต่างๆ ซึ่งปัจจุบันมีโปรแกรมเสริมจำนวนมากที่ให้บริการฟรี สามารถเข้าดูได้ที่ <https://www.eff.org/pages/tools>



ภาพ: www.infosecurity-magazine.com

5. ตรวจสอบการตั้งค่าความเป็นส่วนตัวของ Account ต่างๆ เป็นสิ่งที่ต้องทำ เพราะการให้สิทธิสาธารณะในการเข้าถึงข้อมูลส่วนตัว อาจก่อให้เกิดการรั่วไหลของข้อมูลส่วนบุคคลได้เช่นกัน

8. ใช้สิทธิขอลบตัวเองออกจากผลการค้นหาของ Search Engine

ต่างๆ สิทธิที่จะถูกลืม หรือ (Right to be Forgotten) เป็นสิทธิทางกฎหมายด้านการปกป้องข้อมูลที่สามารถร้องขอให้มีการลบข้อมูลส่วนหรือข้อมูลต่างๆ เกี่ยวกับตัวเองที่ถูกโพสต์ในออนไลน์ขณะที่ยังเป็นผู้เยาว์หรือข้อมูลที่เก่า และล้าสมัยไปแล้ว ออกจากอินเทอร์เน็ตได้

7. ร้องขอทางเว็บไซต์โดยตรง ให้ทำการลบรายละเอียดข้อมูลผู้ใช้จากฐานข้อมูล หรือใช้บริการ JustDeleteMe ที่สามารถให้บริการช่วยเหลือในการลบบัญชีจากเว็บไซต์ต่างๆ ได้



9. ใช้ข้อมูลปลอมในการกรอกรายละเอียด โดยการสร้างข้อมูลปลอมขึ้นมา อาทิ ที่อยู่อีเมล หรือวันที่เกิดปลอมสำหรับบัญชีรายชื่อที่ไม่จำเป็น



10. อย่าคลิกแบบสอบถามที่คุณไม่น่าเชื่อถือ โดยผู้ใช้งานควรต้องใช้วิจารณญาณก่อนทำการคลิกเข้าไปยังลิงก์เว็บไซต์อย่าหลงเชื่อป้อนข้อมูลส่วนตัวที่สำคัญของคุณลงไป ทำให้กลายเป็นข้อมูลสู่สาธารณะ ให้แฮกเกอร์นำข้อมูลของเราไปใช้งาน



ภาพ: www.infosecurity-magazine.com