

พลิกแพ้มหันตภัยแห่งฤดูร้อน (4)

เตรียมรับมือ 2 โรคร้ายยุคโลกร้อน

โลกร้อน ไม่ได้นำพามาแต่ความร้อน แต่ยังเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคร้ายสารพัด!

นักวิทยาศาสตร์คาดการณ์ว่าในอีก 70 ปีข้างหน้า เมื่อก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของภาวะโลกร้อนเพิ่มขึ้นเป็น 2 เท่าจากปัจจุบัน ประเทศไทยจะมีอุณหภูมิเพิ่มขึ้นอีกถึง 4 องศาเซลเซียส อย่างถาวร

อะไรจะเกิดขึ้นบ้างเมื่อถึงเวลานั้น???

ที่แน่ ๆ คือมนุษย์จะเสี่ยงต่อการเกิดโรคภัยไข้เจ็บเพิ่มขึ้น แม้แต่คนรักสุขภาพก็ไม่แน่ว่าจะหนีพ้น

- ฮีทสโตรก (heat stroke)

นับเป็นด่านแรกของภัยสุขภาพยุคโลกร้อน อาการที่วุ่นนี้เกิดจากการได้รับความร้อนมากเกินไป ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกาย หรือการเล่นกีฬาในภาวะอากาศร้อนจัดเป็นเวลานาน จนอุณหภูมิในร่างกายสูงเกินขีดที่จะทนทานรับได้ ต่อให้เป็นคนที่แข็งแรงเพียงใด หากความร้อนในร่างกายเพิ่มสูงขึ้นถึง 40 องศาเซลเซียส เป็นต้องหามส่งแพทย์อย่างเร่งด่วนทุกราย เพราะมีโอกาสเสียชีวิตสูงสุดถึง ร้อยละ 70

ที่น่าสังเกตคือคนที่มีอาการนี้ แม้อ่อนภายใน แต่ไม่มีเหงื่อออก แต่ตัวจะร้อนจัดขึ้นเรื่อย ๆ อาการที่ควบคุมกันมาคือ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ หายใจเร็ว อาเจียน ความดันเลือดลด ช็อก ผิวหนังแห้งและร้อน

สาเหตุที่ทำให้เสียชีวิตเป็นเพราะหลังจากร่างกายได้รับความร้อนมากเกินไปกติกจะปรับตัวโดยการส่งน้ำหรือเลือดไปเลี้ยงอวัยวะต่าง ๆ ทำให้ผิวหนังขาดเลือดและนำไปหล่อเลี้ยงจนไม่สามารถระบายน้ำออกจากร่างกายได้

คนที่เสี่ยงกับโรคนี้มากที่สุดคือเด็กและผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัวบางอย่าง เช่น โรคความดันโลหิตสูงที่ต้องกินยาควบคุมความดันที่มีผลให้ขับปัสสาวะ ผู้ที่เป็นโรคอ้วน อดนอน

- **ไข้เลือดออก**

การกลับมาของเพศฆาตที่มากับยุงลายครั้งนี้ใหญ่หลวงกว่าครั้งที่ผ่าน ๆ มา

มีการยอมรับจากเวทีประเมินสถานการณ์การระบาดของโรคติดต่อในภาวะโรคร้อนระดับนานาชาติแล้วว่า หนึ่งในโรคที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นในยุคโรคร้อนที่ต้องจับตามองมากที่สุด เพราะนอกจากเป็นโรคที่เกิดได้กับคนทุกวัยโดยที่ยังไม่มียาหรือวัคซีนรักษาแล้ว ขณะนี้ ยุงลายซึ่งเป็นพาหะนำโรค ได้ขยายเวลาการออกหากินจากช่วงกลางวันเป็นเลยไปถึง 5 ทูม ทำให้ยากต่อการป้องกันหรือวินิจฉัยโรค เพราะแยกแยะได้ยากขึ้นว่ายุงที่กัดเป็นยุงลายหรือยุงรำคาญที่หากินช่วงหัวค่ำไปถึงดึก

ยิ่งไปกว่านั้น ยุงลายตัวผู้ในยุคโลกร้อนขึ้นยังถูกตรวจพบว่ามีเชื้อไวรัสที่ก่อโรคไข้เลือดออก ทั้งที่ไม่ได้ดูดเลือดเป็นอาหารแบบตัวเมีย ชั่วบางตัวยังมีเชื้อไวรัสนี้ถึง 2 สายพันธุ์ ซึ่งถือว่าเป็นอันตรายอย่างยิ่ง

ข้อมูลสำคัญ—อุณหภูมิของประเทศไทยจะเพิ่มขึ้น 4 องศาเซลเซียสในอีก 70 ปีข้างหน้า พร้อมการรุกรานของสองภัยจากถึงตาย ฮีทสโตรก อากาศร้ายแรงที่เกิดเมื่ออุณหภูมิร่างกายสูงเกินขีดรับได้จากออกกำลังกายในภาวะร้อนจัด ถ้าปล่อยให้ลุกลามถึง 40 องศาเซลเซียส มีโอกาสตายถึง ร้อยละ 70 อีกโรคคือ **ไข้เลือดออก** ที่จะระบาดหนักเพราะยุงลายขยันหากินและนอนดึกกว่าเดิม รวมทั้ง ยุงตัวผู้บางส่วนยังอมโรคกว่าเดิม กลายเป็นพาหะสมทบ ชั่วบางตัวยังมีเชื้อถึง 2 สายพันธุ์!

ดูข้อมูลเพิ่มเติมใน www.hiso.or.th/hiso/healthevent/ghealthevent2.php
และ www.hiso.or.th/hiso/health event/ghealth event9.php

ข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ กิติมาภรณ์ 081 449 7479